

# Hospitalisation : Intervention sous anesthésie

Vous serez admis(e) prochainement à l'UZ Brussel pour une opération sous anesthésie. Vous trouverez des informations importantes à ce sujet dans cette brochure. Nous vous invitons à lire attentivement la brochure ou à demander à une personne de votre entourage de vous la lire, afin que votre admission se déroule dans les meilleures conditions.

### Préparation à l'admission

- Selon le type d'opération, un membre de notre service infirmier vous appelle le dernier jour ouvrable précédant votre opération pour vous communiquer **l'heure exacte de votre admission**. Si vous souhaitez séjourner en chambre individuelle, vous devez en faire la demande à l'avance. Étant donné la disponibilité limitée, nous ne pouvons toutefois pas vous garantir qu'une chambre individuelle sera libre à votre arrivée et vous prions de faire preuve de compréhension à ce sujet.
- **Une seule personne** peut vous accompagner jusqu'à votre chambre, mais elle doit ensuite quitter l'unité de soins. Les **visites** sont autorisées de **14 h à 19 h**.
- Si vous prenez des **anticoagulants**, de l'**insuline** ou des **médicaments pour traiter le ralentissement de la vidange gastrique** (par ex. Ozempic®), vous devez en parler à votre médecin traitant ou à l'anesthésiste, ou cesser temporairement de les prendre.
- Si votre médecin vous a demandé de prendre des médicaments à l'avance ou d'acheter / d'apporter certains produits, veillez à ne pas l'oublier.
- Si une **épilation** s'impose avant l'opération, épilez-vous à la maison à l'aide d'une tondeuse, d'un rasoir électrique ou d'un ladyshave, mais **PAS** avec une lame de rasage.

### Jour de l'admission

- Vous devez être à **jeun** depuis minuit :
  - Ne mangez et ne buvez pas (ou éventuellement une **petite gorgée d'eau** jusqu'à 2 h avant l'opération).
  - Ne fumez pas.
  - Ne buvez pas d'alcool.
  - Ne prenez pas de médicaments, sauf accord du médecin.

- Emportez vos **médicaments habituels** dans l'**emballage d'origine** et veillez à ce que la liste de médicaments soit récente.
- Portez des vêtements confortables.
- Laissez vos bijoux, piercings et objets de valeur à la maison.
- Ne portez ni vernis, ni faux ongles, ni maquillage.
- La chambre est équipée d'une armoire avec un petit coffre pour y placer vos effets personnels.

## Sortie de l'hôpital

- Dès que le médecin décide que vous pouvez rentrer à la maison, vous obtenez des informations sur le **déroulement de l'intervention** et les **éventuels soins à domicile** à prévoir.
- Si vous devez prendre des **médicaments**, ils vous seront prescrits sur votre **eID**.
- Si vous avez besoin d'un **certificat d'incapacité de travail** ou de faire remplir des **documents pour l'assurance par le médecin**, signalez-le-lui au préalable.
- Si vous avez besoin d'un **transport (médical)** et si celui-ci n'a pas encore été organisé, prévenez au plus vite l'assistante sociale.
- L'infirmière vous remet les **documents de sortie** (rendez-vous de suivi, lettre pour le généraliste et si nécessaire : prescription pour les soins à domicile, les séances de kinésithérapie, etc.) et vous donne toutes les instructions utiles.
- Nous vous prions de bien vouloir quitter la chambre **au plus tard à 11 h** le jour de votre départ.
- Les premiers jours suivant une intervention, surveillez les éventuels symptômes qui pourraient indiquer une **complication**, comme une douleur accrue, des nausées ou vomissements persistants, des saignements, de la fièvre, des problèmes au niveau de la plaie ou des difficultés à uriner.
- Le cas échéant, prenez d'abord contact avec votre **généraliste**. Si ce dernier le juge nécessaire, vous pouvez contacter le médecin traitant de l'hôpital (via le service infirmier de l'unité de soins qui vous a accueilli(e)) ou les **urgences**.

Service Préhospitalisation :	02 477 56 41	prehospitalisatie@uzbrussel.be
Hospitalisation CIA :	02 477 77 85	kio@uzbrussel.be
Secrétariat Accompagnement des Patients :	02 477 88 01	socialedienst@uzbrussel.be
Annulation d'une admission :	02 477 56 41	annulatie@uzbrussel.be



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel

### UZ BRUSSEL

Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette  
info@uzbrussel.be  
www.uzbrussel.be