

Dagopname:

Ingreep of onderzoek onder anesthesie

Binnenkort wordt u opgenomen in het UZ Brussel voor een onderzoek, ingreep of behandeling onder verdoving. In deze folder vindt u de belangrijkste informatie. Om uw opname vlot te laten verlopen vragen we u om deze folder aandachtig te lezen of te laten lezen door iemand uit uw omgeving.

Vorbereiding opname

- De werkdag voor uw ingreep belt een van onze verpleegkundigen u op met het exacte **tijdstip van uw opname**. Als u een eenpersoonskamer wenst, kan u dit op voorhand aanvragen. Gezien de beperkte beschikbaarheid, kunnen we dit niet garanderen en vragen we uw begrip wanneer er geen eenpersoonskamer beschikbaar is.
- Eén persoon mag u tot op uw kamer begeleiden, nadien vragen we uw **begeleider** beleefd om de afdeling te verlaten. **Bezoek** is mogelijk van **14 tot 19 uur**.
- Na een algemene verdoving mag u **niet zelf rijden**, regel daarom vooraf uw vervoer. Dat kan ook een taxi of het openbaar vervoer zijn.
- De **eerste nacht** na een algemene verdoving mag u **niet alleen** zijn. Als u alleen woont is het belangrijk dat u iemand vraagt om bij u te overnachten.
- Als u **bloedverdunders**, **insuline** of **medicatie die de maaglediging vertraagt** gebruikt (vb. Ozempic®), moet u met uw behandelend arts of de anesthesist bespreken of u hiermee tijdelijk moet stoppen.
- Als uw arts vraagt om vooraf medicijnen in te nemen, zaken aan te kopen of mee te brengen, vergeet dit dan zeker niet.
- Als er voor de operatie **ontharing** nodig is, doet u dit best thuis. Dit mag met een trimmer, tondeuse of ladyshave, maar **NIET** met een scheermesje.

Dag van de opname

- U moet **nuchter** blijven vanaf middernacht:
 - Niet eten of drinken (een **slokje** water mag tot 2 uur voor de operatie).
 - Niet roken.
 - Geen alcohol drinken.
 - Geen medicatie nemen, tenzij anders afgesproken met de arts.
- Neem uw **eigen medicatie** mee in de **originele verpakking** en zorg voor een recente medicatielijst.

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Laat juwelen, piercings en waardevolle zaken thuis.
- Draag geen nagellak, kunstnagels of make-up.
- Eens aangekomen in het ziekenhuis komt u binnen via de Ingang Hospitalisaties, daar kan u zich inschrijven aan de balie.
- Na het afhandelen van de administratie mag u zich aanmelden aan de verpleegpost op de afdeling.
- U krijgt een kastje of locker voor uw persoonlijke spullen.

Ontslag uit het ziekenhuis

- Wanneer de arts en anesthesist beslissen dat u naar huis mag gaan, krijgt u uitleg over **hoe de ingreep is verlopen** en **eventuele nazorg** thuis.
- Als u **medicatie** moet nemen, wordt dit op uw **eID** voorgeschreven.
- Als u een **werkonbekwaamheidsattest** nodig heeft, meldt u dit op voorhand aan de arts, net als **verzekeringspapieren** die door de arts dienen ingevuld te worden.
- De verpleegkundige geeft u samen met de **ontslagdocumenten** (opvolgafspraak, brief voor de huisarts, indien nodig: voorschrift voor thuisverpleging, kinesithérapie, ...) verdere instructies.
- Wees de eerste dagen **extra voorzichtig** bij het op- en aflopen van **trappen**.
- De eerste 24 uur na een algemene anesthesie mag u **geen alcohol** drinken en **geen belangrijke beslissingen** nemen.
- Let de eerste dagen na een ingreep op symptomen die kunnen wijzen op **complicaties**, zoals toenemende pijn, aanhoudende misselijkheid of braken, bloedingen, koorts, wondproblemen of moeite met plassen.
- In dat geval neemt u eerst contact op met uw **huisarts**, als er verdere hulp nodig is, kan u de behandelende arts in het ziekenhuis (via de verpleegafdeling waar u opgenomen was) of de **spoeddienst** bellen.

Prehospitalisatiedienst:	02 477 56 41	prehospitalisatie@uzbrussel.be
KIO Hospitalisatie:	02 477 77 85	kio@uzbrussel.be
Secretariaat Patiëntenbegeleiding:	02 477 88 01	socialedienst@uzbrussel.be
Opname annuleren:	02 477 56 41	annulatie@uzbrussel.be