



INFORMATIONS pour le patient

## ADALIMUMAB

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un traitement par adalimumab.  
Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations utiles relatives à votre traitement.

### L'équipe IBD de l'UZ Brussel

Dr L. Vandermeulen

Mme M. Barbaraci et Mme M. De Wolf, infirmières



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel



## QU'EST-CE QUE L'ADALIMUMAB ET COMMENT AGIT-IL ?

L'adalimumab est un médicament indiqué dans le traitement des affections suivantes :

- maladies rhumatologiques ;
- polyarthrite rhumatoïde (PR) ;
- arthrite juvénile polyarticulaire ;
- spondylarthrite ankylosante (maladie de Bechterew) ;
- maladie de Crohn ;
- rectocolite hémorragique ;
- arthrite psoriasique ;
- psoriasis.

L'adalimumab est un « anticorps monoclonal », c'est-à-dire une protéine qui reconnaît de manière unique d'autres protéines et qui s'y lie. La protéine « TNF $\alpha$  » (facteur de nécrose tumorale-alpha) déclenche une réaction inflammatoire dans l'organisme. L'adalimumab bloque la protéine « TNF $\alpha$  » et réduit ainsi l'inflammation.

## COMMENT L'ADALIMUMAB DOIT-IL ÊTRE CONSERVÉ ?

Le médicament doit être conservé au réfrigérateur, à une température de 2 °C à 8 °C.

Sortez la seringue ou le stylo du réfrigérateur 10 minutes avant l'administration, afin que le produit se réchauffe légèrement et que vous soyez moins sensible à l'injection.

## COMMENT L'ADALIMUMAB EST-IL ADMINISTRÉ ?

Le médicament est injecté sous la peau, à l'aide d'une seringue ou d'un stylo. La première administration a lieu à l'hôpital, avec l'infirmière. Les deux premières fois, vous recevez une dose plus élevée (dose de charge). Le traitement se poursuit ensuite selon le schéma suivant :

- Première administration : 160 mg = 4 injections de 40 mg
- Deuxième administration après 14 jours : 80 mg = 2 injections de 40 mg
- Ensuite : 1 injection de 40 mg tous les 14 jours

Le choix entre la seringue et le stylo vous revient entièrement. La plupart des patients parviennent à faire l'injection eux-mêmes dès la troisième fois. Si nécessaire, un membre de votre famille ou une infirmière à domicile peut vous aider.

L'intervalle de 14 jours entre deux injections doit être scrupuleusement respecté, sauf si votre médecin vous prescrit un autre schéma.

## AVANT L'ADMINISTRATION

Le traitement vous rend plus sensible aux infections. Par conséquent, nous réalisons au préalable un dépistage de la tuberculose au moyen d'un test tuberculinique (test cutané) ainsi que d'une radiographie des poumons.

Informez votre médecin et/ou l'infirmière si vous :

- êtes enceinte ou planifiez une grossesse dans un avenir proche.
- allaitez ou souhaitez allaiter.
- avez des problèmes cardiaques.
- avez des problèmes biliaires ou hépatiques.
- avez subi récemment ou allez subir dans un avenir proche une intervention chirurgicale.
- souffrez ou avez souffert d'une infection grave.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Comme tout médicament, l'adalimumab peut provoquer des effets indésirables chez certains patients. La plupart de ces effets indésirables disparaissent sans traitement supplémentaire. Il est toutefois important de les signaler.

Les effets indésirables les plus fréquents sont les suivants :

- problèmes cutanés tels que peau sèche, eczéma, psoriasis ;
- visage, mains ou pieds gonflés ;
- difficultés respiratoires ;
- urticaire ;
- insensibilité ;
- fourmillements ;
- sensation de faiblesse ou de fatigue ;
- plaie qui ne guérit pas ou qui guérit difficilement ;
- démangeaisons, douleurs musculaires et articulaires, fièvre ;

Cette liste d'effets indésirables n'est pas exhaustive. Consultez la notice.

Informez votre médecin si vous développez des effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans la notice.

## POUR TERMINER...

Nous espérons que cette brochure vous a apporté des informations utiles.

Certaines choses ne vous semblent pas claires ? N'hésitez pas à demander plus d'informations au médecin ou aux infirmières.

Pendant votre traitement, vous pouvez à tout moment contacter les infirmières MICI. Si vous avez des doutes quant à l'administration, par exemple si vous constatez que vous êtes enceinte, si vous avez de la fièvre ou si vous devez prendre de nouveaux médicaments pour une autre maladie.

## BON À SAVOIR

Adalimumab est le nom d'une substance, pas d'une marque. Les biosimilaires sont présents sur le marché depuis quelques années. Les marques diffèrent, mais il s'agit du même produit.

### Qu'est-ce qu'un biosimilaire ?

Un biosimilaire est un médicament biologique en grande partie équivalent à un médicament biologique existant dont le brevet a expiré. Les biosimilaires ne sont pas des médicaments génériques, car leur forme chimique n'est pas identique à 100 %. Les processus de production sont en effet très sensibles aux petites modifications. La différence reste toutefois minime et la qualité, la sécurité et l'efficacité des biosimilaires sont équivalentes à celles du médicament de référence. Les biosimilaires sont meilleurs marché et permettent de réaliser d'importantes économies dans le domaine des soins de santé.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### ÉQUIPE DE GASTRO-ENTÉROLOGIE

Prof. Dr Hendrik Reynaert	Chef de service
Dr Liv Vandermeulen Dr Maridi Aerts	Chef de clinique
Prof. Dr Sebastien Kindt Dr Wendy Van Laer Dr Sandra Sermeus	Membre de l'équipe clinique
Dr Silke François Dr Magali Surmont	Médecin résident

---



Consultations UZ Brussel Route 804	02 477 60 11
Infirmière MICI	02 474 95 99
Annulation d'un rendez-vous	02 477 60 11
Informations sur les frais médicaux	02 477 55 40
Service des urgences	02 477 51 00

Cette brochure fournit uniquement des informations de nature générale. Elle ne reprend pas de manière exhaustive les techniques, applications et risques. Des informations complètes, adaptées à la situation spécifique du patient, seront fournies par le médecin/le membre du personnel concerné.

Toute reproduction de texte et d'illustrations est soumise à l'autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Pour tout commentaire relatif à cette brochure : [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

### UZ Brussel

Brussels Health Campus

Avenue du Laerbeek 101

1090 Jette

Tél. : 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Édition : 2022

Éditeur responsable : Prof. Dr M. Noppen

