



INFORMATIE voor de patiënt

Aclasta® toediening bij osteoporose

- **Osteoporose (botontkalking)** betekent: verhoogde afbraak van botweefsel. Het bot wordt poreus en breekt sneller.
- **Aclasta® (Zoledronaat)** is een geneesmiddel dat zich vasthecht aan het botweefsel. Daardoor behoudt het bot meer stevigheid en blijft het risico op breuken kleiner.
- **Aclasta®** wordt 1x/jaar toegediend via het bloed (met een intraveneus infuus). De behandelingen gaan door in het Daghospitaal Geriatrie.

Contactgegevens Daghospitaal Geriatrie

Routenummer 1116 (niveau -1)
 Open: maandag tot vrijdag, 08 u. tot 16.20 u.
 E-mail: geriatrie@uzbrussel.be
 ☎ 02 477 63 66



Aandachtspunten

- In uitzonderlijke gevallen tast Aclasta® het bot aan in de onder- en bovenkaak (necrose). Om het risico te beperken is een goede mondhygiëne belangrijk.
 - Poets daarom dagelijks uw tanden.
 - Laat uw gebit regelmatig controleren door uw tandarts.
 - Als u een kunstgebit draagt dat los zit: laat het steeds nakijken.
- Calcium verbetert de werking van Aclasta®, daarom is een calciumrijke voeding belangrijk.

Hoe verloopt de behandeling?

2 maanden vóór de toediening:

- wordt een bloedafname gedaan om uw calciumgehalte en nierfunctie te controleren.
- wordt er elk jaar een aanvraag gestuurd naar de mutualiteit voor de terugbetaling van Aclasta®. Het attest van goedkeuring wordt naar u thuis opgestuurd.

Zowel de bloedafname als de aanvraag voor terugbetaling kunnen via uw huisarts gebeuren maar u kan hiervoor ook in ons ziekenhuis terecht.

De dag van de toediening:

- Breng het volgende mee:
 - recente en volledige lijst van de medicatie die u thuis neemt,
 - resultaten van recente bloedafnames die niet in ons ziekenhuis gebeurden,
 - het attest van de mutualiteit voor de terugbetaling,
 - uw identiteitskaart.
- Laat u inschrijven aan de hospitalisatiebalie (centrale inkomhal, route 151) en kom naar Daghospitaal Geriatrie (route 1116).

- Indien nodig doen we opnieuw een bloedafname. U moet daar niet nuchter voor zijn maar u moet dan wel \pm 1 uur wachten op het resultaat. De behandeling zelf duurt ongeveer 30 min.
- Zowel vóór als na de behandeling moet u telkens minstens 2 extra glazen water drinken.
- Van de diëtiste krijgt u richtlijnen om het calciumgehalte in uw voeding te verhogen. Daarna mag u het ziekenhuis verlaten.

Mogelijke bijwerkingen

Hoewel Aclasta® meestal goed verdragen wordt, kunnen volgende bijwerkingen optreden:

- Een allergische reactie.
- Een gevoel van griep (hoofdpijn, spierpijn, koorts ...). Deze klachten komen het meest voor bij de eerste behandeling, tussen de eerste en de derde dag na de toediening. Ze zijn meestal mild en verdwijnen spontaan na enkele dagen. Neem zo nodig wat paracetamol (max. 2 à 3 gram/dag).

Bij de volgende toedieningen van Aclasta® wordt het risico op bijwerkingen kleiner.

Uw notities:

.....

Deze folder geeft enkel algemene informatie. Volledige informatie, aangepast aan de patiënt, wordt door de arts verstrekt. Overname van de tekst is niet toegestaan. Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be