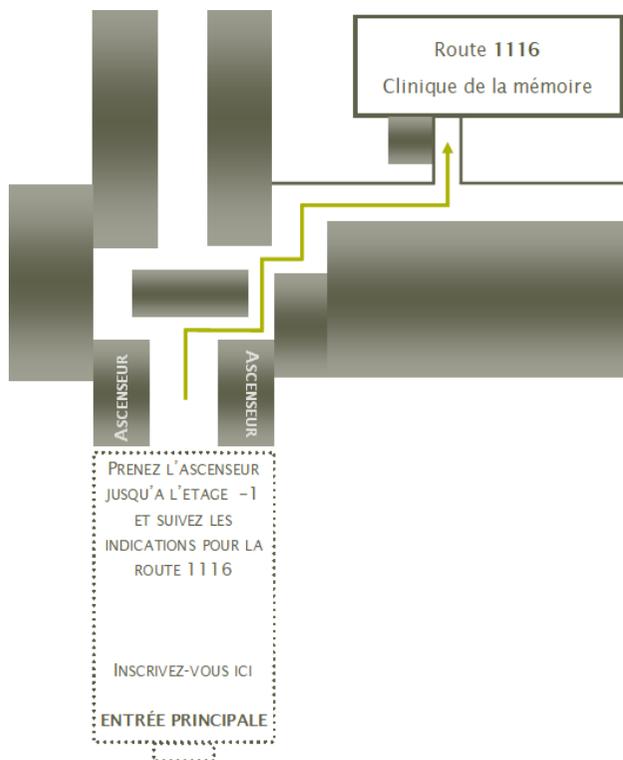


## INFORMATIONS PRATIQUES

Les séances de réadaptation ont lieu sur rendez-vous. Nous sommes joignables par téléphone tous les jours de la semaine entre 8 h et 16 h 20.

La clinique de la mémoire se trouve dans l'hôpital de jour du service de gériatrie, au niveau -1, zone A, route 1116.

Entrez par l'entrée principale où vous pourrez prendre l'ascenseur vers l'étage -1 et suivez ensuite les panneaux de la route 1116.



## DONNÉES DE CONTACT

### Bru-BRAIN Clinique de la mémoire

Lore Laethem  
Ergotherapeute 02 474 98 39



Nathalie Buysens  
Psychologue 02 476 36 51

Bru-BRAIN Clinique  
de la mémoire 02 477 63 66



Bru-BRAIN Clinique  
de la mémoire 02 477 63 98



[geheugenklinik@uzbrussel.be](mailto:geheugenklinik@uzbrussel.be)

Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne donne que des informations de nature générale. Des informations plus complètes, adaptées à la situation de chaque patient, sont fournies par le médecin. La reproduction totale ou partielle du texte n'est autorisée qu'avec le consentement préalable de l'éditeur responsable.

**UZ BRUSSEL**  
Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette

[www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be)  
[info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Edition : 2022  
Editeur responsable : Prof. dr. M. Noppen



## INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS/AIDANTS

### Clinique de la mémoire UZ BRUSSEL

Les troubles cognitifs sont des troubles qui n'altèrent pas seulement la mémoire. Il se peut que vous présentiez des troubles du comportement ou des troubles caractériels. Vous pouvez aussi rencontrer des difficultés à accomplir des tâches de la vie quotidienne. Le diagnostic peut déclencher de nombreuses émotions. Vous ou votre entourage pourriez être amené à se poser de nombreuses questions. C'est pourquoi vous serez orienté(e) vers Bru-BRAIN\*, la clinique de la mémoire de l'UZ Brussel afin de suivre un programme de réadaptation. Ce programme est entièrement adapté à vos besoins et à ceux de votre/vos aidant(s). L'objectif est d'améliorer ou de conserver votre autonomie. Cela vous permettra de continuer à vivre à domicile aussi longtemps que possible, tout en vous offrant la meilleure qualité de vie possible pour vous et votre ou vos aidants.

\* Bru-BRAIN est une initiative multidisciplinaire lancée par les services de gériatrie, de neurologie et de psychiatrie.



## NOTRE PROGRAMME

Notre programme de réadaptation s'adresse à des personnes atteintes d'une forme légère ou modérée des troubles cognitifs et aux personnes présentes dans l'entourage du patient.

Comment se déroule le programme ?

- ✓ Nous déterminons ce qui va bien, ce qui va moins bien en raison de votre maladie et ce qui vous inquiète.
- ✓ Nous stimulons vos points forts et nous vous donnons des conseils pratiques pour mieux retenir les choses, ainsi que des conseils pour l'adaptation de votre domicile afin de pouvoir continuer à réaliser les tâches de la vie quotidienne dans un environnement familial.
- ✓ Ce sera à vous de mettre ces astuces et conseils en pratique tant à domicile qu'à l'hôpital.
- ✓ Nous fournissons une aide lors de problèmes émotionnels ou psychosociaux.
- ✓ Vous recevrez des informations sur l'évolution et les conséquences des troubles cognitifs, sur les services sociaux disponibles, sur l'adaptation du logement, sur l'apprentissage de l'utilisation d'aides et sur les outils visant à contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie ...
- ✓ Nous accompagnons et soutenons les personnes qui vous aident à domicile.

Votre médecin traitant et/ou votre médecin référent seront tenus informés durant le programme. Au besoin, nous impliquons d'autres prestataires de soins dans le programme.

## LES CONDITIONS DE PARTICIPATION

- ✓ Le diagnostic de troubles cognitifs a été posé.
- ✓ Vous êtes motivé(e) à coopérer.
- ✓ Vous vivez chez vous (seul(e) ou en couple et vous êtes soutenu(e) par un proche (partenaire, enfant...).
- ✓ Vous souhaitez continuer à vivre chez vous le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions possibles et avec la meilleure qualité de vie possible (également pour les personnes qui s'occupent de vous ou vos aidants).

## COMMENT PARTICIPER ?

Pour pouvoir démarrer le trajet, vous avez besoin d'une lettre de renvoi de votre neurologue, gériatre ou psychiatre.

Pour obtenir un premier rendez-vous, contactez l'équipe de la clinique de la mémoire par téléphone ou par e-mail.

Voici en quoi consiste le programme de réadaptation complet :

- ✓ 25 séances d'une heure si vous avez 65 ans ou plus.
- ✓ 35 séances d'une heure si vous avez moins de 65 ans.

La clinique de la mémoire de l'UZ Brussel est l'un des 12 centres reconnus par l'INAMI.

En tant que patient, vous ne payez que votre quote-part personnelle (ticket modérateur) par séance pour la réadaptation en hôpital de jour

## NOTRE ÉQUIPE

### Médecins

Gériatrie :

- ✓ Prof. Dr Siddhartha Lieten – Chef de service
- ✓ Prof. Dr Nathalie Compté
- ✓ Dr. Lisa Dreessen
- ✓ Dr. Aziz Debain

Neurologie :

- ✓ Prof. Dr Sebastiaan Engelborghs – Chef de service
- ✓ Prof. Jan Versijpt
- ✓ Prof. Dr Alex Michotte

Psychiatrie :

- ✓ Prof. Dr Nathalie Vanderbruggen – Chef de service
- ✓ Prof. Dr Dieter Zeeuws

### Ergothérapeute

- ✓ Mme Lore Laethem

### Psychologue clinicien - thérapeute systémique

- ✓ Mme Nathalie Buysens

### Infirmière sociale

- ✓ Mme Mirte Bliki

### Secrétariat

- ✓ Mme Katleen De Vuyst
- ✓ Mme Silke Lambrecht