

## Informations de prise de contact

### 1. RELATIVES A LA REVALIDATION PHYSIQUE EN GROUPE

- Pour prendre rendez-vous: ☎ 02 477 60 40

Centre d'oncologie  
Mail: [afspraak\\_oncologie@uzbrussel.be](mailto:afspraak_oncologie@uzbrussel.be)

- Pour plus d'information: ☎ 02 476 36 23

Pr. Dr. Nele Adriaenssens, doctorat en sciences de réadaptation et kinésithérapie, associée à temps partiel à la VUB

Mail: [Nele.Adriaenssens@uzbrussel.be](mailto:Nele.Adriaenssens@uzbrussel.be)

### 2. RELATIVES A LA REVALIDATION PHYSIQUE INDIVIDUELLE

- Pour prendre rendez-vous: ☎ 02 477 60 20

Policlinique, Médecine physique et revalidation  
[afspraak\\_fysische@uzbrussel.be](mailto:afspraak_fysische@uzbrussel.be)

- Pour plus d'information :

M. Chris Watthy: ☎ 02 476 36 23  
Mail: [Christiaan.watthy@uzbrussel.be](mailto:Christiaan.watthy@uzbrussel.be)

M. Rik Luyten: ☎ 02 474 91 80  
Mail: [Rik.Luyten@uzbrussel.be](mailto:Rik.Luyten@uzbrussel.be)

### 3. RELATIVES AUX SESSIONS D'INFORMATION

Pr. Dr. Nele Adriaenssens ☎ 02 476 36 23  
Mail: [Nele.Adriaenssens@uzbrussel.be](mailto:Nele.Adriaenssens@uzbrussel.be)

## Vos notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ce dépliant vous est fourni à titre indicatif et ne comporte que des informations générales. Toute reproduction complète ou partielle du présent texte nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable.

Pour une réaction à cette brochure:  
[annie.vandenbroeck@uzbrussel.be](mailto:annie.vandenbroeck@uzbrussel.be)

UZ Brussel  
Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette  
tel: 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Edition: Août 2017  
Editeur responsable: Pr Dr. M. Noppen



INFORMATION pour le patient

## REVALIDATION ONCOLOGIQUE

Dans notre pays, environ 60.000 personnes apprennent chaque année qu'elles ont un cancer. La maladie a été diagnostiquée chez vous également et cela a probablement fortement modifié votre vie, tant au niveau de votre corps que du point de vue émotionnel, familial et social.

Notre programme de revalidation oncologique souhaite vous aider. Si vous êtes encore en traitement, nous pouvons vous aider à surmonter ces moments difficiles.

Durant votre période de rétablissement, nous vous aidons à récupérer et à retrouver équilibre et confiance afin de faciliter votre retour à la vie quotidienne.

Le service d'oncologie ☎ 02 477 60 40

## Comment travaillons-nous?

Nous proposons une gamme d'activités, en individuel ou en groupe, avec toujours un accompagnement professionnel et dans une ambiance agréable.

Nous organisons entre autres :

- des entraînements de remise en forme et des programmes de renforcement musculaire,
- des séances d'information et de discussion animées par des spécialistes de notre hôpital (oncologues, kinésithérapeutes, personnel infirmier, psychologues, nutritionnistes...).

Pendant ou après leur traitement, tous les patients atteints du cancer sont les bienvenus.

Les activités sont basées sur le principe qu'il existe une relation entre les besoins corporels, psychiques et sociaux et que ceux-ci doivent être traités ensemble.

Lors d'un premier entretien, la coordinatrice de réhabilitation, Nele Adriaenssens, examine avec vous vos attentes afin de vous proposer le programme le mieux adapté à vos besoins. En fonction de ceux-ci, nous faisons appel aux spécialistes du centre d'oncologie et des autres services de l'hôpital.



## Nos activités les plus demandées sont:

### 1. La réhabilitation physique en groupe



Pendant 12 semaines, 3 fois par semaine, sous la direction de Nele Adriaenssens.

**Quand?** Les lundis, mercredis et vendredis de 10h30 à 12h00.

**Où?** Au Centre Sportif « Just Move », Zijp n° 14/16, à 1780 Wemmel (à 5 km de l'UZ Brussel).

Pour plus d'informations sur le centre:  
[www.justmove.be](http://www.justmove.be)

Besoin d'une prescription médicale pour pouvoir commencer. Au début et à la fin des 12 semaines, nous mesurons certains paramètres afin d'évaluer l'effet de la réhabilitation.

### 2. La réhabilitation physique individuelle

Sous la supervision de Rik Luyten et de Chris Watthy.



**Quand?** Sur rendez-vous, les jours de semaine entre 9h00 et 17h00.

**Où?** UZ Brussel, Réhabilitation physique, Kinésithérapie ambulatoire (route 712).

Avant de commencer, vous verrez, en consultation, le médecin de réhabilitation, Dr. Erika Joos, qui établira avec vous un programme d'entraînement individuel.

Des difficultés pour venir ? Nous contactons un kinésithérapeute près de chez vous qui s'occupera de votre programme.

### 3. Les sessions d'information

Thèmes abordés : alimentation saine, sexualité, œdème lymphatique, mais aussi des problèmes psycho-sociaux tels que la gestion du stress, les troubles du sommeil, les relations et la reprise du travail.

Toutes ces réunions ont lieu à l'UZ Brussel.



## Frais?

L'INAMI (l'Institut national d'assurance maladie-invalidité) intervient dans les frais. La participation au programme de groupe et aux sessions d'information est dès lors gratuite pour le patient.

Pour le programme de réhabilitation physique individuelle, vous payez en fonction du taux de remboursement de votre assurance maladie.