

Contactgegevens

1. FYSIEKE REVALIDATIE IN GROEP

- Voor een afspraak: ☎ 02 477 60 40
Oncologisch Centrum
E-mail: afspraak_oncologie@uzbrussel.be
- Voor bijkomende informatie: ☎ 02 476 36 23
Prof. dr. Nele Adriaenssens, Doctor in
Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie,
deeltijds verbonden aan de VUB
E-mail: Nele.Adriaenssens@uzbrussel.be

2. INDIVIDUELE FYSIEKE REVALIDATIE

- Voor een afspraak: ☎ 02 477 60 20
Polikliniek, Fysische Geneeskunde en
Revalidatie
afspraak_fysische@uzbrussel.be
- Voor bijkomende informatie:
Dhr. Chris Watthy: ☎ 02 476 36 23
E-mail: Christiaan.watthy@uzbrussel.be
Dhr. Rik Luyten: ☎ 02 474 91 80
E-mail: Rik.Luyten@uzbrussel.be

3. INFORMATIESESSIES

Prof. dr. Nele Adriaenssens ☎ 02 476 36 23
E-mail: Nele.Adriaenssens@uzbrussel.be

Uw nota's

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard.

Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is niet toegestaan.

Voor reacties op deze brochure:
annie.vandenbroeck@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: augustus 2017
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen



INFORMATIE voor de patiënt

KANKERREVALIDATIE

In ons land krijgen elk jaar ongeveer 60.000 mensen kanker. De ziekte werd ook bij u vastgesteld en de kans is groot dat het uw leven grondig veranderd heeft, lichamelijk maar ook emotioneel, familiaal en sociaal.

Ons programma voor Kankerrevalidatie wil u graag helpen. Wordt u momenteel behandeld, dan kunnen we de moeilijke periodes samen overbruggen. Bent u in herstelperiode, dan richten we ons vooral op uw recuperatie en op het terugvinden van uw evenwicht en vertrouwen, zodat u gemakkelijker naar het dagelijkse leven kunt terugkeren.

Afspraken ☎ 02 477 60 40

Hoe werken we?

Individueel of in groep maar altijd onder deskundige begeleiding en in een aangename sfeer, bieden we verschillende soorten activiteiten aan.

We organiseren ondermeer:

- conditietraining en programma's voor spierversterking,
- informatiesessies en overlegmomenten onder leiding van deskundigen van ons ziekenhuis (kankerspecialist, kinesitherapeut, psycholoog, verpleegkundige, diëtist, ...).

Alle kankerpatiënten zijn welkom, zowel tijdens hun behandeling als in de periode van herstel. Onze activiteiten vertrekken steeds vanuit het basisidee dat lichamelijke, psychische en sociale behoeftes samenhangen en om die reden ook samen moeten aangepakt worden.

In een eerste gesprek zoekt de revalidatiecoördinator, Nele Adriaenssens, met u uit wat uw wensen en verwachtingen zijn en welk programma het meest geschikt is voor u.

In functie daarvan doen we beroep op experts van het oncologisch centrum en van andere diensten binnen het ziekenhuis.



Onze meest gevraagde activiteiten zijn:

1. Fysieke revalidatie in groep



Gedurende 12 weken, 3x/week, onder begeleiding van Nele Adriaenssens.

Wanneer? Op maandag, woensdag en vrijdag, telkens van 10.30 uur tot 12 uur.

Waar? Sport- en trainingscentrum 'Just Move', Zijp nr 14-16, in Wemmel (op 5 km van het UZBrussel).

Meer informatie over het centrum:
www.justmove.be

Om te kunnen starten heeft u een doktersvoorschrift nodig.

Zowel bij aanvang als bij de laatste training doen we een paar metingen om het effect van de revalidatie na te gaan.

2. Individuele fysieke revalidatie

Onder begeleiding van Rik Luyten of Chris Watthy.



Wanneer? Op afspraak, op werkdagen tussen 9 uur en 17 uur.

Waar? UZ Brussel, Fysische Revalidatie - Ambulante Kinesithérapie (route 712).

Om te kunnen starten komt u eerst op consultatie bij de revalidatiearts (dr. Erika Joos) die met u een individueel trainingsschema opstelt.

Kan u moeilijk komen? Dan proberen we met een sportkinesitherapeut of kinesitherapeut in uw buurt een aangepast trainingsprogramma af te spreken.

3. Informatiesessies

Rond thema's als gezonde voeding, lymfoedeem, seksualiteit en intimiteit maar ook rond meer psychosociale thema's zoals omgaan met stress, slaapstoornissen, relaties en werkhervatting.

Deze bijeenkomsten gaan door in het UZ Brussel.



Kosten?

Het RIZIV (Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering) komt tussen in de kosten, zodat u:

- niets moet betalen voor het groepsprogramma en de informatiesessies,
- betaalt volgens de terugbetalingstarieven van de ziekteverzekering voor de individuele fysieke revalidatie.