

**Clinique de prévention des maladies
cardiovasculaires**
UZ Brussel

Consultations:

Mardi après-midi
Mercredi après-midi
Jeudi matin

Rendez-vous:

☎ 02/477.60.61

Médecin:

Dr I Gies

Diététicienne:

Mw F Demesmaeker

Cette brochure se limite aux renseignements de nature générale. Elle n'inclut pas l'ensemble des indications, techniques et risques. Votre médecin vous fournira les informations complètes et adaptées à votre cas. La reproduction complète ou partielle du texte n'est pas autorisée sans autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
Tel.: 02/477.41.11
www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Cette brochure a été créée par la clinique de prévention des maladies cardiovasculaires de l'UZ Brussel
Edition: juillet 2011
Editeur responsable: Prof Dr Y Vandenplas

**BROCHURE D'INFORMATION
PEDIATRIE
UZ BRUSSEL**

**Le dépistage de
l'athérosclérose
chez les jeunes**

**Clinique de prévention des
maladies cardiovasculaires**



Les maladies cardiaques et vasculaires suite à l'athérosclérose sont la cause de mortalité la plus fréquente chez l'adulte. Les facteurs de risque qui jouent un rôle dans le développement de ces maladies sont:

- tabagisme
- hypertension artérielle
- diabète
- hypercholestérolémie
- obésité
- activité physique réduite
- antécédents familiaux concernant des problèmes cardiaques et vasculaires

La recherche indique de plus en plus que le processus de ces maladies commence pendant l'enfance, sans symptômes, signes ou plaintes.

Le dépistage de l'athérosclérose et des facteurs de risque à un jeune âge offre la possibilité d'entamer un traitement précoce, bien avant que les artères deviennent gravement malades.

Si les modifications de mode de vie avec ou sans traitement sont entamées précocement, le risque de développer des maladies vasculaires ou cardiaques graves à un âge ultérieur peut être diminué significativement.

Si vous présentez l'un des symptômes décrits ci-dessus et si vous voulez en savoir plus pour votre enfant, vous pouvez contacter le service de Pédiatrie de l'UZ Brussel.

Que fait-on pour estimer le risque?

- Une prise de sang (à jeun)
- Détermination de la masse grasseuse
- Calcul diététique
- Si nécessaire, mesure de la pression artérielle pendant 24 heures
- Si nécessaire, test de tolérance de glucides
- Echographie des vaisseaux jugulaires

A qui s'adresse ce contrôle?

- Les enfants âgés de 10 à 16 ans
- Un des parents ou grands-parents a fait un infarctus cardiaque ou cérébral avant l'âge de 55 ans ou a subi un pontage coronaire ou une correction vasculaire
- Un des parents souffre d'une hypercholestérolémie
- L'enfant lui-même est obèse, souffre d'hypertension, du diabète, ou d'une maladie rénale chronique

Que se passe-t-il après les examens?

Les résultats des examens nous aideront à conclure si votre enfant présente ou non déjà des signes précoces d'athérosclérose.

Selon la situation, des recommandations diététiques et de mode de vie seront proposées. Si nécessaire, un traitement médicamenteux pour diminuer la tension artérielle ou le taux de cholestérol sera prescrit.

En pratique ?

Entretien préliminaire avec un médecin suivi d'un examen physique un mardi ou un mercredi après-midi.

Les examens éventuels seront effectués un jeudi matin. Les patients doivent être à jeun.