

## Quand une sédation est-elle indiquée?

→ En cas d'intervention brève et pouvant être douloureuse mais qui ne requiert pas d'anesthésie générale.

→ Si votre enfant doit subir un examen (p.ex. CT-scan, RMN, etc.) au cours duquel il doit demeurer longtemps immobile.

### Qu'est-ce qu'une sédation?

Il s'agit d'un sommeil profond, non d'une anesthésie générale.

L'avantage d'une sédation est que le patient ne doit pas subir d'examen préopératoires.

## Comment l'enfant est-il préparé?

- A partir de l'âge d'un an, l'enfant doit rester à jeun depuis minuit. Les enfants de moins d'un an peuvent manger jusqu'à 06 h le matin.
- Seuls des anti-épileptiques (p.ex. Luminal®, Depakine®...) et de l'hydrocortisone peuvent encore être administrés avec un peu d'eau le matin-même.
- L'enfant doit pouvoir librement respirer par le nez. Il ne peut ni tousser ni avoir de la fièvre.
- Si votre enfant a un appareil de monitoring cardio-respiratoire, vous êtes prié de l'apporter.

- Si votre enfant doit subir un examen par résonance magnétique (RMN), il ne peut porter que des vêtements sans composants métalliques (fermetures éclair, boutons, etc.).
- Une ou deux personnes (au maximum) restent toute la journée avec l'enfant, aussi bien durant les soins que pendant les examens.

## Comment cela se passe-t-il en pratique?

- A son arrivée à l'unité de jour, votre enfant sera pesé. Les doses de médicaments sédatifs seront calculées en fonction du poids.
- La température de l'enfant sera mesurée et l'infirmier(ère) vous posera quelques questions supplémentaires.
- Le pédiatre examine votre enfant, s'informe de l'utilisation des médicaments et s'assure que votre enfant n'a pas récemment contracté une maladie.
- On placera une perfusion, vu que votre enfant est à jeun. Cette perfusion est aussi une voie d'entrée pour administrer des produits de contraste ou d'autres médicaments.
- Si votre enfant a moins d'un an, on lui administrera de préférence un sirop sédatif. Comme ce sirop est irritant pour l'œsophage, on le donnera par une fine sonde gastrique. Le médicament sera administré environ une demi-heure avant l'examen ou l'intervention.
- Si votre enfant a plus d'un an, il recevra un suppositoire légèrement calmant à son arrivée à l'Unité de jour. Ce suppositoire le tranquilliserá. Il peut parfois provoquer des troubles transitoires de l'équilibre. Une demi-heure avant l'examen ou

l'intervention, une injection dans la fesse renforce l'effet sédatif et votre enfant s'endormira paisiblement.

## Que se passe-t-il après la sédation?

L'enfant ne pourra quitter l'hôpital qu'une fois bien réveillé. Le réveil survient à des moments variables d'un enfant à l'autre. Vous pourrez stimuler votre enfant pour le réveiller. En outre, l'enfant devra avoir bu et mangé et être en mesure de se tenir debout avant de rentrer à la maison.

- Pour les nourrissons, il faudra attendre qu'ils boivent un biberon (prière d'apporter le biberon habituel, rempli).
- Les enfants plus âgés recevront une boisson sucrée (jus de fruit ou cola) et des tartines (fournis sur place).

A votre départ de l'hôpital, vous recevrez une lettre mentionnant les médicaments sédatifs que votre enfant aura reçus. En cas de problème, vous pourrez informer votre médecin traitant de la teneur de cette lettre.

## De retour à la maison.

De retour à la maison votre enfant pourra présenter des troubles de l'équilibre quand il se lèvera mais il dormira plutôt les premières heures. Essayez de réveiller votre enfant quelquefois pour lui donner à manger et à boire. Donnez-lui un repas complet avant la nuit.

## En cas de problèmes.

- Si vous n'arrivez pas à réveiller votre enfant,
- Si votre enfant refuse de manger / de boire,
- Si votre enfant se sent nauséux ou s'il vomit,
- Si vous remarquez un comportement anormal,

N'hésitez pas à contacter dans ces cas votre médecin traitant, ou prenez contact avec l'hôpital:

- L'unité de jour est accessible pendant les heures ouvrables au numéro: 02 477 60 67
- En dehors de ces heures, contactez plutôt le service d'urgence: 02 477 51 00

Cette brochure se limite aux renseignements de nature générale. Elle n'inclut pas l'ensemble des indications, techniques et risques. Votre médecin vous fournira les informations complètes et adaptées à votre cas. La reproduction complète ou partielle du texte n'est pas autorisée sans autorisation préalable de l'éditeur responsable.

**Universitair Ziekenhuis Brussel**  
Laarbeeklaan 101  
1090 Brussel  
tel: 02 477 41 11 - [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) - [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Cette brochure a été créée en collaboration avec:  
Madame N. Stijlemans, infirmière en chef  
Edition: septembre 2009  
Editeur responsable: Prof. Dr. Y. Vandenplas



HÔPITAL DES ENFANTS - UNITÉ DE JOUR

LA SÉDATION



Universitair Ziekenhuis Brussel



Unité de jour  
02 477 60 67