

INFOBROCHURE
KINDERGASTROENTEROLOGIE
UZ BRUSSEL

LACTOSE ADEMTEST

Wat is een lactoseademtest ?

Een lactose ademtest is een eenvoudig onderzoek om uit te zoeken of lactose (=melksuiker) al dan niet goed verteerd kan worden. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Enkel indien deze stijging gepaard gaat met lichamelijke klachten, kan het onderzoek als verstoord beschouwd worden.

Dit onderzoek geeft geen informatie over de oorzaak van een slechte vertering. Deze oorzaak kan "primair" (een aangeboren situatie) of "secundair" (het gevolg van een andere aandoening) zijn.

Vorbereiding

Minimum 4 uur nuchter.

Geen antibiotica genomen hebben de laatste 14 dagen voor het onderzoek.

Onderzoek zelf

Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het kind nuchter in een buisje of ademt het in een masker. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een spuit.

Dan krijgt het kind een lactoseoplossing (=melksuiker) te drinken in een beker of in een flesje.

Bij weigering wordt er een maagsonde geplaatst voor de toediening.

Eens de lactose uitgedronken, wordt de uitgeademde lucht op om de 15 minuten opgevangen en dit gedurende 3 uur (nog 12 maal blazen dus...).

Tijdens het onderzoek mag er alleen water gedronken maar niets gegeten worden.

Nazorg

Bij een normaal onderzoek, is geen nazorg nodig.

Indien het onderzoek verstoord is, kan uw kind last hebben van winderigheid, buikpijn en/of diarree.

Meestal komt de diëtiste dan ook langs om een lactosevrij dieet uit te leggen.

Er dient dan ook uitgezocht te worden of het om een "primaire" dan wel om een "secundaire" lactose intolerantie gaat.

Verwikkelingen

Geen gekende.

U komt met uw kind naar de dienst kindergastro voor een "lactoseademtest".

U meldt zich aan bij **de inschrijvingen** in de inkomhal van het Kinderziekenhuis met de **SIS-kaart** van uw kind

U vraagt **een formulier voor kindergastro**, daarna komt u naar de eenheid **Kindergastro op Niveau -1**

U geeft uw formulier af aan een verpleegkundige en neemt plaats in de wachtzaal.

Gezien de meeste kinderen nuchter moeten zijn vragen wij u met aandrang niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

Gelieve voor uw kind eten en drinken mee te brengen zodat uw kind iets kan eten of drinken na het onderzoek.

Gelieve ons **ALTIJD** en zo snel mogelijk te verwittigen indien u niet of te laat aanwezig zal zijn

Tel: 02/4776069

02/4778150

02/4763621

Voor een nieuwe afspraak :

Tel : 02/4774185

02/4775719



Universitair
Kinderziekenhuis
Brussel

UZ Brussel

Kindergastroenterologie

Prof. Dr. Y. Vandenplas

Dr. B. Hauser

Dr. T. Devreker

Dr. T. Mahler

Prof. G. Veereman

Dr. E. De Greef

UZ Brussel Kinderziekenhuis

Laarbeeklaan 101 - 1090 Brussel

Consultatie Kindergastroenterologie

Tel : 02 477 60 61

Onderzoeken Kindergastroenterologie

Tel : 02 477 81 50