

**Cardiovasculaire preventiekliniek**  
**UZ Brussel**

**Raadpleging:**

Dinsdag namiddag  
Woensdag namiddag  
Donderdag voormiddag

**Afspraken:**

☎ 02/477.60.61

**Arts:**

Dr I Gies

**Diëtiste:**

Mw F Demesmaeker

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt. Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

**Universitair Ziekenhuis Brussel**

Laarbeeklaan 101  
1090 Brussel  
Tel.: 02/477.41.11  
[www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) - [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Deze brochure werd gecreëerd door de cardiovasculaire preventiekliniek UZ Brussel  
Uitgave: juli 2011  
Verantwoordelijke uitgever: Prof Dr Y Vandenplas

**INFORMATIE BROCHURE**  
**KINDERZIEKENHUIS**  
**UZ BRUSSEL**

**Vroegtijdig opsporen van**  
**hart- en vaatlijden bij**  
**kinderen**

**Cardiovasculaire**  
**preventiekliniek**



Hart- en vaatlijden tengevolge van arteriosclerose zijn de grootste ziekte- en doodsoorzaak bij volwassenen.

Risicofactoren die een rol spelen in de ontwikkeling van hart- en vaatlijden zijn:

- Roken
- Verhoogde bloeddruk
- Suikerziekte
- Verhoogd cholesterolgehalte
- Overgewicht
- Weinig lichaamsbeweging
- Vroegtijdige hart- en bloedvatproblemen in de familie.

Meer en meer onderzoek toont aan dat het ziekteproces ter hoogte van het hart en de bloedvaten reeds op kinderleeftijd start, zonder dat er op dat moment al enige tekens of symptomen of klachten zijn.

Het opsporen van aderverkalking op jonge leeftijd en het nakijken van de risicofactoren biedt echter de kans om vroegtijdig een behandeling op te starten, nog voor de bloedvaten ernstig ziek worden.

Bij vroegtijdige veranderingen van levensstijl of tijdig opstarten van een medicamenteuze therapie kan het risico op hart- en bloedvatziekte op latere leeftijd ingeperkt worden.

Lijdt U zelf aan een van de hoger vermelde ziektebeelden en wenst u het risico op ontwikkelen van een zelfde ziektebeeld bij uw kind te laten inschatten, dan kunt u hiervoor terecht binnen de dienst Pediatrie van het UZ Brussel.

### Waaruit bestaat het onderzoek naar risicofactoren ?

- nuchtere bloedafname
- bepaling van de vetmassa
- berekening van vetgehalte & verdeling in de voeding
- evt. 24u bloeddrukmeting
- evt suikerbelastingstest
- nazicht van de halsbloedvaten door middel van echografie

### Wie komt in aanmerking voor nazicht ?

- kinderen tussen 10-16 jaar oud
- één van de ouders of grootouders maakte onder de leeftijd van 55 jaar een hart-of herseninfact door of onderging een coronaire overbrugging of vaatcorrectie
- één van de ouders lijdt aan verhoogd cholesterolgehalte
- het kind zelf lijdt aan overgewicht, verhoogde bloeddruk, suikerziekte, een chronische nierziekte

### Wat gebeurt er na de onderzoeken ?

Op basis van de verrichte onderzoeken kan nagekeken worden of uw kind reeds vroegtijdige tekens van arteriosclerose vertoont.

Dieet- en levensstijladviezen worden meegegeven. Zo nodig wordt een medicamenteuze behandeling ter verlaging van de bloeddruk en/of het cholesterolgehalte opgestart.

### Praktisch ?

Voorafgaande uitleg en lichamelijk onderzoek bij de arts op dinsdag- of woensdagnamiddag.

Uitvoering van de nodige testen in nuchtere toestand op donderdagvoormiddag.