

Naast het geven van pijnmedicatie bestaan er ook andere manieren om de pijn bij uw kind te verzachten.

Suikerwater:

Bij baby's tot en met 3 maanden kan het helpen om 2 minuten vóór een pijnlijke handeling een beetje suikerwater (glucose 30% oplossing) te geven. Het lichaam maakt hierdoor een kleine hoeveelheid eigen pijnstilling aan, een effect dat een 5-tal minuutjes duurt en dat versterkt wordt door de baby op een fopspeen te laten zuigen.

Een veilig gevoel creëren:

Doordat uw kind in een niet-vertrouwde omgeving verblijft, met veel vreemde personen in het wit en met soms nare onderzoeken, kan het zich onzeker of angstig voelen, wat het gevoel van pijn kan versterken. Tracht uw kind daarom zo veel mogelijk gerust te stellen.

Enkele tips die uw kind kunnen helpen:

- lichamelijk contact (knuffelen, strelen ...).
- zorgen voor afleiding (een verhaaltje vertellen, liedjes zingen, bellen blazen...).
- muziek, film, televisie.
- spelen in de speelzaal indien mogelijk.
- ...

Stap ook mee in de fantasiewereld van uw kind maar blijf altijd eerlijk en zeg nooit "het zal geen pijn doen" als dat wel het geval zal zijn.

Hebt u nog vragen of tips, dan kan u steeds bij ons terecht. We wensen uw kind intussen een spoedig herstel toe.

Het team van de kinderafdeling.



Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

Universitair Ziekenhuis Brussel
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
Tel: 02 477 41 11
www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Verleenden hun medewerking aan deze brochure:
Mevr. A. Christiaens en Mevr. M. Martens,
Dr N. Najafi

Uitgave: oktober 2011
Verantwoordelijke uitgever: Prof dr Y. Vandenplas



INFORMATIEBROCHURE

Pijn bij kinderen



Universitair Ziekenhuis Brussel



Beste ouders,

Een kind dat gehospitaliseerd wordt, kan tijdens het verblijf soms pijn ervaren als gevolg van een ingreep, een aandoening of een onderzoek.

Het team op de kinderafdeling zal er alles aan doen om zoveel mogelijk pijn te voorkomen en elke pijn zo goed mogelijk te behandelen.

Met deze brochure willen we u graag wat meer uitleg geven over:

- pijn,
- het meten van pijn,
- het behandelen van pijn.

PIJN

Pijn is een onaangenaam en storend gevoel. Het kan er voor zorgen dat uw kind minder goed slaapt, minder eet, zich anders gedraagt, geen zin heeft om te spelen, stiller, humeurig is. Aangezien u uw kind goed kent vragen we u op deze signalen te letten en de arts of de verpleegkundige te verwittigen als uw kind zich plots minder lekker voelt. Hoe sneller de pijn opgemerkt wordt, hoe sneller de behandeling kan worden ingesteld of aangepast en hoe beter uw kind zal herstellen.

PIJN METEN

Om te weten hoeveel pijn een kind heeft kan de verpleegkundige of arts de pijn meten. Hoe dit gebeurt, hangt af van de leeftijd en de ontwikkeling van elk kind.

Kinderen onder de 4 jaar:

Kindjes jonger dan 4 jaar kunnen vaak niet zeggen dat ze pijn hebben en waar het pijn doet. Ze laten het wel zien door bvb. te huilen, een ander gezicht te trekken, hun lichaam te spannen, te kreunen of juist heel stil te liggen.

Om de pijn bij baby's en jonge kinderen die niet kunnen praten, toch te evalueren, gebruiken de verpleegkundigen de **Pijn Observatie Kind Schaal**. POKIS is gebaseerd op de observatie van o.a. de houding van het kind, de mimiek, de ademhaling, ...

Kinderen vanaf 4 jaar:

Vanaf 4 jaar beginnen kinderen zelf aan te geven hoeveel pijn ze hebben. Toch is dat met hun beperkte taalontwikkeling nog erg moeilijk. Daarnaast is het gedrag van een kind dat pijn heeft ook anders dan gewoonlijk.

Om hun pijn te meten maken we vooral gebruik van:

- **de schaal met zes gezichtjes**. Het eerste gezichtje kijkt vrolijk, het laatste heeft erg veel pijn. Het kind duidt aan met welk gezichtje zijn of haar pijn het best overeen komt.

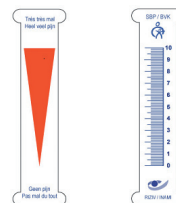


- **de VAS of Visueel Analoge Schaal**, een verticaal latje met verstelbare cursor. Het kind verschuift de cursor op het latje en geeft op die manier aan hoeveel pijn het heeft.

Helemaal onderaan betekent 'geen pijn'

Helemaal bovenaan: 'de ergst mogelijke pijn'

Aan de achterkant staat een schaalverdeling tussen 0 en 10 en kan het getal worden afgelezen dat overeenkomt met de pijn die het kind ervaart.



PIJN BEHANDELEN

Pijn behandelen met geneesmiddelen:

Aan de hand van de pijnmeting of de pijn die verwacht wordt zal de arts een pijnbehandeling voorschrijven.

De klassieke pijnstillers zijn paracetamol en ibuprofen, een ontstekingsremmer.

Indien de pijn hiermee onvoldoende onder controle is kan een ander medicijn worden bijgegeven.

De medicatie kan toegediend worden onder vorm van siroop, een pilletje, een zetpil of een infuus.

De dokter oordeelt wat het beste medicijn en de beste toedieningswijze is voor uw kind.

Bij ontslag wordt er uitleg gegeven over eventueel verdere pijnmedicatie thuis.

Verdovende zalf:

Om de pijn van een prikje te verminderen kan vooraf een verdovende zalf en een pleister op de prikplaats aangebracht worden. Dit kan niet worden toegepast voor 'dringende prikjes' omdat de zalf voldoende lang op voorhand moet aangebracht worden.

