



## Sedatie bij kinderen

jonger dan 1 jaar en/of minder dan 10 kg

Sedatie is een vorm van anesthesie. Kinderen jonger dan 1 jaar worden met een verdovende siroop in een veilige, diepe slaap gebracht, zodat ze:

- blijven stilliggen tijdens (lange) onderzoeken,
- geen pijn voelen bij een kleine ingreep.

Sedatie is geen totale verdoving want functies zoals de ademhaling worden niet onderdrukt. Daarom zijn er vooraf geen pre-operatieve onderzoeken nodig.

### DE VOORBEREIDING THUIS

- Als uw kind kort voor de ingreep of onderzoek last heeft van koorts, een verkoudheid, hoesten, verstopte neus, ..., verwittig ons dan zo snel mogelijk (ook bij twijfel). Soms moet de afspraak verplaatst worden.
- Op de dag zelf moet uw kind vanaf 6 uur 's morgens nuchter blijven.
- Medicatie zoals anti-epileptica (Luminal®, Depakine®, ...) en Hydrocortisone, mag u blijven geven volgens schema, met een slokje water.
- Breng de medicatie die uw kind later die dag moet nemen, mee naar het ziekenhuis, alsook eventuele toestellen (zoals bv. een cardio-respiratoire monitor of een kolftoestel).

- Voor een MR onderzoek mag uw kind niets in metaal bij zich hebben (dus geen kleding met drukknopen of ritsen, geen (haar)speldjes, gespen, speelgoed, ... met metalen onderdelen.
- Als uw kind door een externe arts naar ons is doorverwezen, breng dan zeker de aanvraagbon mee.

### VERBLIJF OP DE DAGEENHEID



- Bij aankomst nemen we de temperatuur van uw kind en controleren het gewicht voor de berekening van de juiste medicatiedosis.
- We stellen u een paar vragen en de kinderarts komt uw kind nog onderzoeken.
- We plaatsen een infuus voor het geval uw kind een contrastmiddel of medicatie via het bloed moet krijgen. In functie van de leeftijd krijgt uw kind een middelje om de prik te verzachten.
- Ongeveer een half uur vóór het onderzoek of ingreep geven we een verdovende siroop. Omdat het product irriterend is voor de slokdarm plaatsen we eerst een fijne maagsonde.
- Onmiddellijk na het onderzoek of ingreep komt uw kind terug naar de dageenheid, waar het rustig zal ontwaken. Zachte stimulatie kan helpen bij het wakker worden.
- Stel uw kind gerust door er zoveel mogelijk bij te blijven, ook als wij in de kamer komen voor een voorbereiding of een nazorg.

- Gezien de beperkte ruimte, kunnen we echter niet meer dan 2 personen tegelijk in de kamer toelaten. Onderling afwisselen is wel toegestaan.
- Als we uw kind wegbrengen mag u meegaan en er bij blijven tot het onderzoek of ingreep begint.

### WANNEER MAG UW KIND TERUG NAAR HUIS?

- Als het helemaal wakker is.
- Zuigelingen moeten een flesje melk of voldoende moedermelk gedronken hebben. Gelieve zelf flesvoeding mee te brengen.
- Grotere kinderen moeten genoeg gegeten en gedronken hebben en zich kunnen rechthouden. Gesuikerde drank (sapje of cola) en een broodjesmaaltijd zijn op de afdeling te krijgen.
- De pediater moet toelating geven.

### WAAR MOET U THUIS OP LETTEN?

Uw kind kan zich nog wat duizelig voelen bij het rechtstaan maar zal nog een groot deel van de dag slapen. Maak het regelmatig wakker om te laten eten en drinken en geef een volledige maaltijd vóór de nacht begint.

### MOGELIJKE PROBLEMEN

- uw kind is niet wekbaar,
- wil niet eten of drinken,
- voelt zich misselijk of braakt,
- gedraagt zich abnormaal.

### Neem in dat geval contact op met:

- uw huisarts,
- of met de dageenheid kinderen, ☎ 02 477 60 67 (op werkdagen van 7 uur tot 18 uur),
- of met de spoedgevallendienst, ☎ 02 477 51 00 (buiten de werkuren of dringend)

Neem de brief mee die u kreeg bij ontslag want daarin staat welke sedatie uw kind gekregen heeft.

Deze folder is indicatief en geeft informatie van algemene aard. Volledige informatie wordt door de arts / de betrokken medewerkers verstrekt. Overname van de tekst of illustraties vereist de voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever. Voor reacties op deze brochure: [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

UZ Brussel  
KidZ Health Castle  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette  
tel: 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

VU: Prof. Dr. M. Noppen  
Uitgave: juli 2018



## La sédation chez l'enfant

de moins de 1 an et/ou de moins de 10 kg

La sédation est un type d'anesthésie qui consiste à l'administration de sédatifs (jusqu'à 1 an en sirop), suivi d'un sommeil sûr et profond.

L'objectif est :

- de garder l'enfant immobile pendant son examen,
- d'éviter la douleur en cas d'opération mineure.

Puisque des fonctions comme la respiration restent actives, contrairement à une anesthésie totale, aucun examen pré-opératoire n'est nécessaire.

### PRÉPARATION À LA MAISON

- Les jours avant son opération ou examen, votre enfant ne peut pas tousser, ni avoir le nez bouché ou un rhume, ni avoir de la fièvre. En cas de symptômes ou de doute, veuillez nous en aviser, car nous serions peut-être dans l'obligation de reporter le rendez-vous.
- Le jour même, votre enfant doit rester à jeun à partir de 6 heures du matin.
- Si votre enfant prend des médicaments comme des anti-épileptiques (Luminal®, Depakine®...) et de l'hydrocortisone, vous pouvez les donner aux heures habituelles avec un peu d'eau.
- N'oubliez pas d'apporter les médicaments pour la journée et des appareils dont vous aurez besoin à l'hôpital (moniteur cardio-respiratoire, tire-lait, ...)

- Pour un examen par résonance magnétique (RMN), l'enfant ne peut strictement pas avoir de composants en métal sur lui (vêtements avec boutons, fermeture éclair, épingles, jouet ...).
- Si votre enfant nous a été référé par un médecin externe, assurez-vous d'apporter le formulaire de demande.

### À L'UNITÉ DE JOUR



- À son arrivée à l'unité de jour, nous mesurons la température de votre enfant, ainsi que son poids pour le calcul de la dose du sédatif.
- Vous aurez à répondre à quelques questions et le pédiatre viendra examiner votre enfant.
- Une perfusion sera posée, afin de pouvoir administrer, le cas échéant, un produit de contraste ou des médicaments. Nous avons quelques moyens, selon l'âge, pour adoucir la ponction.
- Environ une demi-heure avant son opération ou examen, votre enfant reçoit le sirop sédatif. Comme le produit est irritant pour l'œsophage, on le donnera grâce à une fine sonde gastrique.
- Après l'intervention, votre enfant retourne à l'unité pour se réveiller. Vous pourrez le stimuler doucement.
- Rassurez votre enfant en restant avec lui autant que possible, aussi pendant les moments de soin.

- Cependant, pas plus de deux personnes ne peuvent rester dans la chambre en même temps. Mais il est admis de se relayer.
- Quand nous venons chercher votre enfant, vous pouvez l'accompagner et rester avec lui jusqu'à ce que l'examen ou l'intervention commence.

### LES CONDITIONS POUR QUITTER L'HÔPITAL :

- L'enfant doit être bien réveillé.
- Un nourrisson doit avoir bu suffisamment (biberon ou lait maternel). Veuillez apporter le nécessaire.
- Un enfant plus âgé doit avoir mangé et bu suffisamment et doit se tenir bien debout. Une boisson sucrée (jus ou cola) et un repas sandwich sont disponibles dans notre département.
- Le pédiatre doit donner sa permission.

### DE RETOUR À LA MAISON

À la maison votre enfant dormira encore plus que d'habitude et peut avoir de légers troubles de l'équilibre quand il se lève. Essayez de le réveiller quelquefois pour lui donner à manger et à boire. Donnez-lui un repas complet avant la nuit.

### EN CAS DE PROBLÈMES

- Si vous n'arrivez pas à réveiller votre enfant.
- Si votre enfant refuse de manger / de boire.
- Si votre enfant se sent nauséux ou s'il vomit.
- Si vous remarquez un comportement anormal.

### N'hésitez pas à contacter dans ces cas :

- votre médecin traitant, ou prenez contact avec:
  - l'unité de jour: ☎ 02 477 60 67 (les jours ouvrables, entre 7 h et 18 heures)
  - le service des urgences: ☎ 02 477 51 00 (en dehors de ces heures ou en cas d'urgence)

Prenez le rapport d'hospitalisation avec vous, car il mentionne la sédation que votre enfant a reçue.

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou des illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure: [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

UZ Brussel  
KidZ Health Castle  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette  
tél: 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

ER: Pr. Dr. M. Noppen  
Edition: juillet 2018