

QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS?

Les effets indésirables suivants sont susceptibles de se manifester mais ne sont que rarement inquiétants:

- douleur (mal de gorge) qui disparaît le plus souvent dans le courant de la journée;
- fièvre pouvant persister jusqu'au lendemain matin; prendre si nécessaire un antipyrétique à base de paracétamol (par exemple du Dafalgan®);
- essoufflement et toux: disparaissent le plus souvent en quelques heures;
- expectoration de sang: cesse généralement 1 à 2 jours après l'examen.

Les effets indésirables nécessitant un traitement ou un suivi sont les suivants:

- problèmes respiratoires importants;
- douleur dans la poitrine;
- expectoration de grandes quantités de sang;
- fièvre persistant plus de 24 heures.

Si vous avez un problème ou un doute après avoir quitté l'hôpital, vous pouvez contacter:

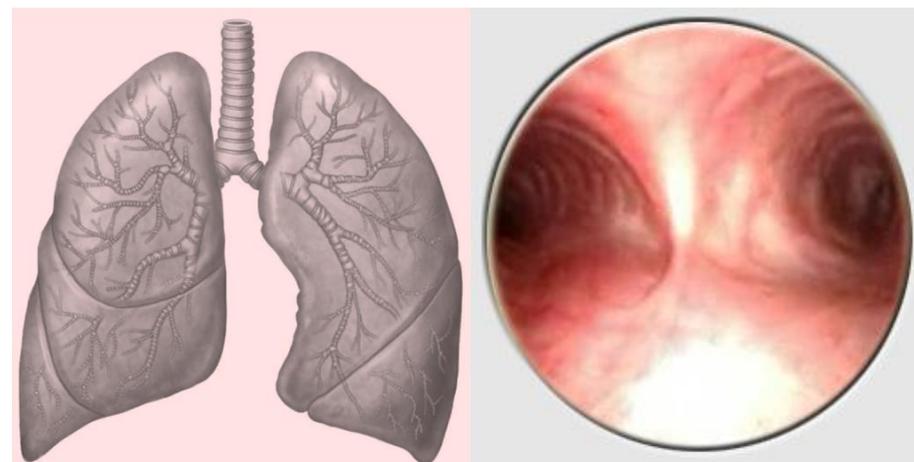
- **le service de Pneumologie (entre 8 et 17 heures):** ☎ 02 477 63 44
- **votre médecin de famille**
- **le service des urgences:** ☎ 02 477 51 00

Cette brochure est proposée à titre purement informatif et reprend uniquement des informations générales. Elle ne décrit pas toutes les techniques possibles, leurs applications et les risques associés. Le médecin vous fournira des informations complètes, adaptées à la situation individuelle de chaque patient. Toute reproduction, complète ou partielle, du texte de ce document est interdite. Veuillez adresser tout commentaire concernant cette brochure à: annie.vandenbroeck@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
Tél.: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Édition: Décembre 2016

Éditeur responsable: Prof. dr. M. Noppen



INFORMATIONS destinées au patient

BRONCHOSCOPIE

Madame, monsieur,

Votre pneumologue vous a expliqué que vous deviez subir une bronchoscopie.

La présente brochure décrit le déroulement de cet examen. Si vous avez d'autres questions, vous pouvez bien entendu vous adresser à tout moment à l'infirmier/ère ou au médecin.

Nous vous souhaitons une récupération rapide.

Le personnel du service de Pneumologie

QU'EST-CE QU'UNE BRONCHOSCOPIE?

Une bronchoscopie est un examen qui permet au pneumologue de visualiser l'intérieur des bronches et des poumons. On utilise pour cela un fin tuyau souple équipé d'une petite caméra intégrée (bronchoscope). L'examen dure une quinzaine de minutes environ.

POURQUOI EFFECTUE-T-ON UNE BRONCHOSCOPIE?

Une bronchoscopie peut s'avérer nécessaire pour:

- examiner les poumons et les bronches;
- éliminer des mucosités qui se trouvent bloquées en profondeur dans les poumons;
- identifier et éliminer un corps étranger;
- prélever un fragment de muqueuse pour des examens de laboratoire;
- diagnostiquer et traiter une hémorragie au niveau des poumons.

PRÉPARATION

Le pneumologue vous indiquera au préalable quels sont les médicaments que vous pouvez ou ne pouvez pas prendre. Il est nécessaire d'arrêter la prise de certains anticoagulants avant l'examen.

Le jour même, vous ne serez plus autorisé à manger, boire et fumer au cours des six heures qui précèdent l'examen. Lorsque l'infirmier/ère viendra vous chercher dans la salle d'attente, il ou elle contrôlera votre nom et votre date de naissance et vous demandera éventuellement de lui rappeler encore une fois les médicaments que vous prenez ou que vous avez momentanément cessé de prendre.

EXAMEN PROPREMENT DIT

Si vous portez des lunettes et/ou une prothèse dentaire amovible, on vous demandera de les retirer. On vous posera un petit capteur en forme de pince sur le doigt pour mesurer votre saturation en oxygène et votre



fréquence cardiaque, ainsi qu'une canule à oxygène dans le nez pour vous administrer un supplément d'oxygène pendant l'examen.

On vous anesthésiera ensuite la gorge avec un spray. Si le scope doit être inséré par le nez, par exemple si vous présentez une lésion de la bouche, on anesthésiera aussi l'intérieur du nez.

On instillera également un médicament à l'arrière de la gorge. Les patients qui sont particulièrement stressés recevront éventuellement un médicament pour les aider à se détendre (du Temesta®, à laisser fondre sous la langue). Si cela ne suffit pas, on peut administrer un anesthésique léger (Dormicum®) par voie intraveineuse.

Juste avant l'insertion du bronchoscope, on mettra en place une pièce buccale pour vous maintenir la bouche ouverte et éviter que vous ne risquiez de mordre le scope. Il vous faudra alors surtout continuer à respirer calmement, de préférence par le nez. Vous ne pourrez ni parler ni avaler. Si vous souhaitez signaler quelque chose, vous pouvez lever la main. L'examen en lui-même est indolore mais la mise en place du bronchoscope provoque très souvent un réflexe de toux gênant. Au moment de l'aspiration des mucosités et, éventuellement, du prélèvement de fragments de tissu (biopsies), il est possible que vous éprouviez une sensation de démangeaison et d'oppression. Pendant toute la durée de l'examen, nous vous informerons en permanence de ce que nous allons faire afin de vous éviter toute crainte.

APRÈS L'EXAMEN

Dès que vous vous sentirez suffisamment bien, vous pourrez quitter l'hôpital mais, au cours de la première heure qui suit l'examen, vous ne pourrez ni manger ni boire ni fumer. Si vous avez reçu une anesthésie légère (Dormicum®), il est possible que vous vous sentiez quelque peu engourdi et vous ne pourrez pas conduire immédiatement votre voiture. Les patients hospitalisés seront ramenés dans leur chambre par un(e) infirmier/ère. On laissera temporairement en place un capteur sur le doigt. En cas de problème ou de question, vous pouvez nous appeler via le système de sonnerie d'appel. Si, après une heure, vous souhaitez manger ou boire quelque chose, demandez-le au préalable à l'infirmier/ère.

RÉSULTATS

Dix jours après l'examen, on vous fixera un rendez-vous chez le pneumologue pour discuter des résultats de l'examen.