



INFORMATIE voor de patiënt

HANDREVALIDATIE

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt. Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

tel: 02 477 41 11 - www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Uitgave: april 2009

Verantwoordelijke uitgever: Dr. W. Blanken



Universitair Ziekenhuis Brussel



Handrevalidatie

02 476 39 23

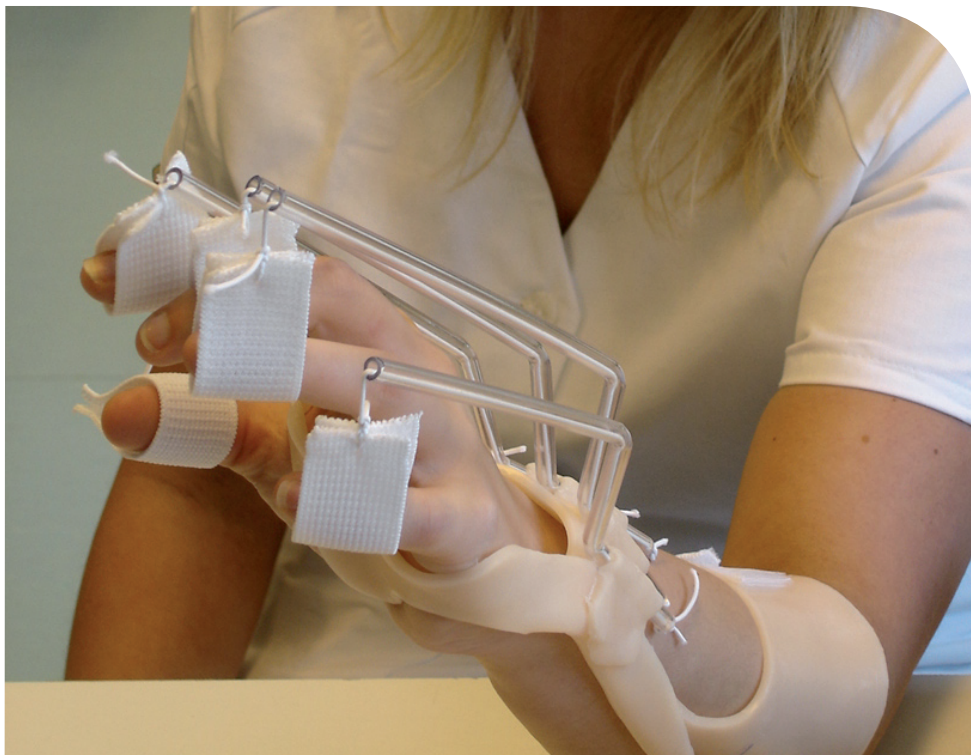
HANDLETSELS

Onze handen zijn niet alleen mooi gevormde, maar ook zeer belangrijke en complexe instrumenten van ons lichaam.

Elke functiebeperking, zowel motorisch (bewegen) als sensibel (gevoel), zowel ernstig als gering, kan gewone handelingen bemoeilijken. Vaak heeft dat ingrijpende gevolgen in het dagelijkse leven van de patiënt en leidt het op korte of langere termijn tot een belangrijke invaliditeit.

De oorzaken van letsels kunnen zeer uiteenlopend zijn, de behandelingen zijn dat uiteraard ook. Acute trauma's zoals snij-

wonden, pletwonden en breuken worden vooral door urgentieartsen, orthopedisten en plastische chirurgen behandeld, voor meer chronische aandoeningen zal de patiënt op consultatie gevolgd worden, bijvoorbeeld door een reumatoloog of een neuroloog. Soms zal de behandeling bestaan uit een gips, een hechting of een verband, voor andere problemen zal medicatie, kinesitherapie, ergotherapie of heelkunde een oplossing bieden.



HET BELANG VAN HANDREVALIDATIE

Wat veel hand- en polsletsels wel gemeenschappelijk hebben, is het belang van een goede en tijdige handrevalidatie als ondersteunende therapie. Handtherapie is een combinatie van kinesitherapie en ergotherapie voor de behandeling van uiteenlopende letsels, afwijkingen en postoperatieve symptomen, met de bedoeling de vroegere functies zo snel mogelijk te herstellen en het risico op restschade tot een minimum te beperken. De aanpak is bij voorkeur multidisciplinair, zeker bij complexe problematiek.

De bedoeling is steeds om de vroegere handfuncties maximaal te herwinnen en de dagelijkse bezigheden en het werk zo snel mogelijk te kunnen hervatten.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

Behandelingen starten meestal na interne verwijzing van behandelende artsen. Patiënten kunnen ook zelf, zonder doorverwijzing, een afspraak bij ons maken. We geven hen dan graag meer informatie en advies en kunnen indien nodig en in samenspraak met de revalidatiearts contact opnemen met de medische behandelaars.

De meeste behandelingen worden individueel gegeven. Voor behandelingen met tussenkomst van de mutualiteit is een doktersvoorschrift voor kinesitherapie vereist.

REVALIDATIEPROGRAMMA

In eerste instantie bekijkt de handtherapeut samen met u welke therapie u nodig heeft.

Mogelijke behandelingen zijn:

- spalktherapie,
- oefentherapie,
- individuele adviezen en aanpassing van hulpmiddelen,
- gerichte oefeninstructies en training van dagelijkse activiteiten,
- ...

CONTACTGEGEVENS:

UZ Brussel – Handrevalidatie
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel

02 476 39 23
02 476 30 53

E-mail: kinedrri@uzbrussel.be

Mevr. I. De Rijcker en Mevr. N. Van Drimmelen
Dr. W. Blanken, Revalidatiearts