

Comment pouvez-vous nous aider?

Nous vous demandons de rester dans votre **chambre** avec la porte fermée.

Vous ne pourrez la quitter que pour des examens médicaux ou votre traitement. Il est alors important que vous désinfectiez d'abord vos mains.

Vous respectez une bonne hygiène des mains. Cela veut dire que **vous vous lavez les mains consciencieusement et les séchez:**

- avant et après les repas
- après avoir été à la toilette

Demandez à vos visiteurs de ne pas rendre visite à d'autres patients dans l'hôpital. Dans le cas où ce serait vraiment nécessaire ou s'ils sont chargés de soigner une personne malade en dehors de l'hôpital, ils devront alors appliquer les mêmes mesures que les membres du personnel hospitalier (porter blouses et gants).

Les contacts sociaux normaux sont autorisés.

Vos **vêtements** personnels seront de préférence lavés en machine, et ceci à la plus haute température possible.

Vous rappelez à vos visiteurs qu'ils doivent se désinfecter les mains lorsqu'ils quittent la chambre.

Quand reviendront les choses à la normale?

Ces règles resteront d'application jusqu'à la fin de votre séjour actuel.

Lors d'une éventuelle hospitalisation future, les mêmes précautions seront prises et nous vérifierons si vous êtes encore porteur. Si aucun MRSA n'est détecté lors de trois contrôles successifs, toutes ces mesures pourront être levées et votre chambre sera encore nettoyée et désinfectée en profondeur.

Note: l'hygiène des mains reste très importante!

Et lorsque vous quitterez l'hôpital?

Le MRSA n'est dangereux que pour les personnes affaiblies ou malades; à la maison, vous ne devrez prendre aucune mesure particulière.

Si votre traitement n'est pas encore achevé, votre médecin ou votre infirmière vous donnera les informations nécessaires.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement!

Cette brochure est indicative et ne donne que des informations générales. Toutes les techniques, applications et risques possibles n'y sont pas repris. Une information complète, adaptée au cas individuel de chaque patient est fournie par le médecin.

Une reproduction complète ou partielle de ce texte n'est autorisée qu'après obtention de l'autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
Tel: 02 477 41 11
www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Edition: août 2010
Editeur responsable: Prof. Dr. D. Piérard



Source: CDC

Information pour le patient

MRSA

Hygiène hospitalière



Universitair Ziekenhuis Brussel

Madame
Monsieur

Pendant votre séjour à l'hôpital, nous avons détecté chez vous une bactérie, un *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline, également appelé MRSA. Cette brochure vous rappelle les informations et les indications de votre médecin et votre infirmière à ce sujet. Si vous avez encore des questions après l'avoir lue, l'équipe de l'unité vous éclairera volontiers.

Qu'est-ce qu'un MRSA?

MRSA signifie *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline. En France, on utilise l'abréviation SARM, en Belgique l'abréviation anglaise MRSA prévaut. Les staphylocoques sont des bactéries souvent présentes dans le nez et sur la peau. On parle alors de "porteurs". Dans le cas des MRSA, il s'agit de la même bactérie mais elle est insensible à plusieurs catégories d'antibiotiques. Elle n'est pas plus dangereuse, mais simplement plus difficile à traiter lorsqu'elle cause une infection. Une personne en bonne santé, qui entre en contact avec cette bactérie, ne développera une maladie que dans des cas exceptionnels. Les porteurs constituent cependant une menace pour des personnes affaiblies ou présentant des plaies ouvertes.

Comment se transmettent les MRSA?

Principalement par les mains. La désinfection des mains est donc particulièrement importante.

Comment recherche-t-on le MRSA?

La recherche se fait en laboratoire par l'analyse de frottis. Pour les prélever, on passe un écouvillon d'ouate sur les muqueuses de la gorge et du nez, les endroits qui hébergent le plus souvent le MRSA. Eventuellement, on fera aussi un frottis sur d'autres sites, par exemple une plaie.

Comment traite-t-on les MRSA?

1. Porteurs

Si un MRSA est détecté dans le nez ou dans la gorge, on ne doit généralement pas entamer de traitement. Cependant, les patients qui quittent l'hôpital pour un autre ou une autre institution, doivent parfois être traités à la demande de celui-ci. Dans ce cas, vous serez lavés pendant 5 jours avec un savon désinfectant et, si c'est possible, vos cheveux seront lavés au moins une fois. Un onguent bactéricide sera appliqué dans vos narines et un spray dans votre gorge, ceci aussi pendant 5 jours.

2. Patients souffrant d'une infection à MRSA

Le médecin traitant décide cas par cas du traitement nécessaire pour chaque patient.

Quelles précautions prennent les membres du personnel hospitalier?



Vous êtes soigné dans une **chambre individuelle**, dont la porte doit rester fermée.

Sur la porte de la chambre est apposée une carte d'information sur les mesures à prendre pour vos soins et lorsqu'une personne pénètre dans votre chambre.



Tous les membres du personnel hospitalier **se désinfectent les mains avant et après les soins et lorsqu'ils quittent la chambre.**



Tous les membres du personnel hospitalier portent **des gants et une blouse supplémentaires** lorsqu'ils entrent en contact avec vous ou lorsqu'ils touchent des objets dans votre chambre.



La chambre est nettoyée et désinfectée de façon approfondie chaque jour.