

## Hoe kan u helpen?

U blijft op uw **kamer** met de deur dicht.

Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten. Dan is het belangrijk dat u vooraf de handen ontsmet.

U past goede handhygiëne toe. D.w.z. dat u **de handen grondig wast en droogt**:

- voor en na de maaltijd
- na het gebruik van het toilet

Vraag uw bezoekers om na u niet nog andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken. Willen zij dit toch doen of staan ze thuis in voor ziekenzorg, dan moeten zij dezelfde maatregelen nemen als de ziekenhuiswerkers (handschoenen en schort).

Gewoon sociaal contact is toegelaten.

Uw persoonlijke **kledij** laat u best wassen in de wasmachine op de hoogst mogelijke temperatuur.

U herinnert uw bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten.

## Wanneer wordt alles weer gewoon?

Gedurende uw huidig verblijf blijven de maatregelen van toepassing.

Bij een volgende opname zal gecontroleerd worden of u nog drager bent. Wanneer dan drie keer opeenvolgend geen MRSA wordt gevonden, worden alle maatregelen stopgezet. Uw kamer wordt dan grondig gereinigd en ontsmet.

Noot: handhygiëne blijft steeds heel belangrijk!

## En wat bij uw ontslag?

MRSA is enkel gevaarlijk voor verzwakte en zieke mensen, thuis dient u dus geen extra maatregelen te treffen.

Indien uw behandeling nog niet afgerond is, zal uw arts of verpleegkundige u daar de nodige uitleg over geven.

Wij wensen u een spoedig herstel toe!

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

## Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101

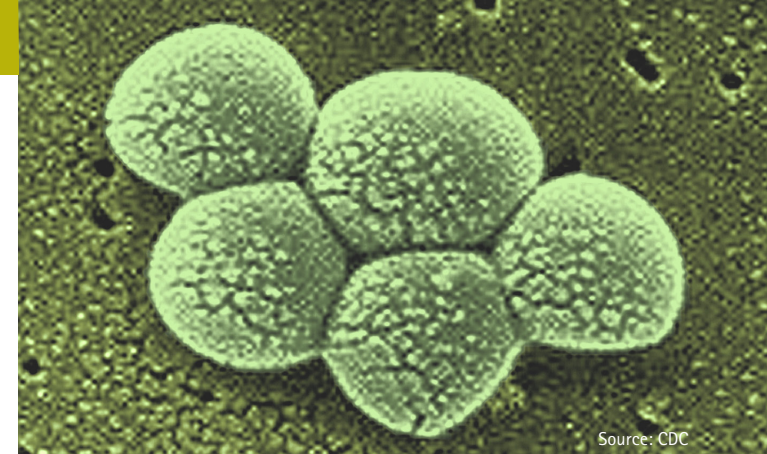
1090 Brussel

Tel: 02 477 41 11

[www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) - [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Uitgave: februari 2010

Verantwoordelijke uitgever: dr. I. Wybo



Source: CDC

Informatie voor de patiënt

MRSA

Ziekenhuishygiëne



Universitair Ziekenhuis Brussel

Mevrouw  
Mijnheer

Tijdens uw verblijf werd bij u een bacterie gevonden, namelijk de Methicilline Resistente *Staphylococcus aureus* of ook wel MRSA genoemd.

Deze brochure bevat informatie, die de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige moet ondersteunen. Hebt u na het lezen nog vragen? Het afdelingsteam zal u graag helpen.

### Wat is MRSA?

MRSA staat voor *Methicilline (M) Resistente (R) Staphylococcus (S) aureus (A)*. Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid. Zij zijn 'kiemdragers'. Bij MRSA is de bacterie ongevoelig voor meerdere soorten antibiotica. De bacterie is niet kwaadaardiger, hij is gewoon moeilijker te behandelen wanneer hij een infectie veroorzaakt.

Wanneer u als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Kiemdragers vormen wel een bedreiging voor verzwakte en zieke mensen met verwondingen.

### Hoe wordt MRSA overgedragen?

De bacterie wordt voornamelijk overgedragen door de handen. Handontsmetting is daarom heel belangrijk.

### Hoe wordt MRSA opgespoord?

MRSA wordt opgespoord door stalen (uitstrijken) te onderzoeken in het laboratorium. Om een staal af te nemen wrijft men met een wattenstaafje in de keel en de neusholtes, de plaatsen waar MRSA het meest voorkomt. Eventueel worden ook andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde.

### Hoe wordt MRSA behandeld?

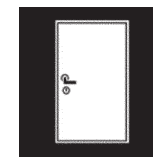
#### 1. Kiemdragers

Als er MRSA in de neus en keel wordt gevonden, wordt er meestal geen behandeling ingesteld. Patiënten die na ontslag naar een andere instelling of ziekenhuis gaan, moeten soms wel behandeld worden, op vraag van deze instelling. In dat geval wordt u gedurende 5 dagen gewassen met een ontsmettende zeep en uw haren worden (indien mogelijk) minstens éénmaal gewassen. Er wordt een bacteriedodende zalf aangebracht in de neusholte en een ontsmettende spray in uw keelholte, dit ook gedurende 5 dagen.

#### 2. Patiënten met een MRSA infectie

De arts beslist per patiënt individueel welke behandeling er nodig is.

### Welke maatregelen nemen ziekenhuiswerkers?



U wordt verzorgd in een **éénpersoonskamer** met de deur dicht.

Aan de kamerdeur hangt info over de te nemen maatregelen bij uw verzorging of bij het betreden van uw kamer.



Alle ziekenhuiswerkers **ontsmetten de handen voor en na uw verzorging en bij het verlaten van uw kamer.**



Alle ziekenhuiswerkers dragen **handschoenen** en een **overschort** bij contact met u of met het materiaal in uw kamer.

De kamer wordt **dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.**