

La chambre est **nettoyée et désinfectée à fond tous les jours.**

Vous trouverez sur la carte d'information qui figure sur la porte de votre chambre, les mesures qui sont adaptées à votre situation.

Transfert pour un examen médical

Si vous devez quitter votre chambre pour un examen, le personnel prendra également un certain nombre de précautions comme le port de gants, d'une blouse protectrice ou d'un masque.

L'examen sera planifié de façon à laisser suffisamment de temps au personnel pour tout préparer en vue de l'examen suivant.

Il est possible que vous deviez porter aussi un masque

Vos vêtements

Il est important que vous mettiez des vêtements propres chaque jour. Faites laver vos vêtements à la maison à la température la plus élevée possible.

Les visites

Les enfants ne peuvent être admis qu'après autorisation et sous contrôle. Le personnel infirmier vous informera des directives à suivre.

Quand les choses reviendront-elles à la normale?

En fonction de la nature et de la localisation de l'infection, des prélèvements de contrôle seront régulièrement effectués (frottis de nez, de la peau, de plaies, urine, expectorations, ...) afin de savoir si ces mesures doivent être poursuivies ou si on peut les arrêter.

Et lors de votre départ de l'hôpital?

Lors de votre départ, le médecin ou l'infirmière vous informera des mesures complémentaires que vous devrez poursuivre à la maison et celles qui ne seront pas nécessaires.

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement.

Cette brochure est indicative et ne donne que des informations générales. Toutes les techniques, applications et risques possibles n'y sont pas repris. Une information complète, adaptée au cas individuel de chaque patient est fournie par le médecin.

Une reproduction complète ou partielle de ce texte n'est autorisée qu'après obtention de l'autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

Tel: 02 477 41 11

www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Edition: août 2010

Editeur responsable: Prof. Dr. D. Piérard

Information pour le patient

Mesures de précaution supplémentaires

Hygiène hospitalière



Madame
Monsieur

Chacun d'entre nous est porteur de bactéries. Elles sont aussi bien présentes dans notre corps que sur celui-ci. Dans des conditions normales, elles sont utiles. Mais dans certains cas, ces bactéries peuvent provoquer des infections.

A l'hôpital, où les défenses de beaucoup de patients sont diminuées, le risque de développer une infection est beaucoup plus élevé. En outre, beaucoup de bactéries réagissent moins bien ou même ne réagissent plus aux antibiotiques.

Pour prévenir la transmission et la diffusion de bactéries pathogènes à risque, différentes mesures sont prises à l'hôpital.

Ces mesures dépendent de la nature de la bactérie et de la manière dont elle peut se répandre d'une personne à l'autre.

Mesures qui doivent être suivies en toutes circonstances par tous, y compris par le patient:

Hygiène des mains:

C'est la mesure la plus importante pour éviter la transmission des agents pathogènes.



Désinfecter les mains: avant et après tout contact avec le patient et son environnement.

Laver les mains: en cas de souillure visible.

Lorsque vous tousez ou éternuez:

Certains micro-organismes sont transmis par l'air, lors de la toux ou de l'éternuement. Il est donc important de suivre une bonne hygiène de la toux:

- Baissez le visage lorsque vous tousez.
- Toussez avec la main ou un mouchoir en papier devant la bouche. Ce mouchoir sera jeté après usage.

Faut-il prendre encore d'autres précautions?

Le médecin ou l'infirmier discutera avec vous des précautions supplémentaires à prendre dans votre cas.



Séjour dans **une chambre individuelle.**

Le personnel de soins qui pénètre dans votre chambre porte, en fonction de la situation:



Des gants: lorsqu'il est en contact avec vous ou avec le matériel de votre chambre.



Une blouse supplémentaire: lors d'un contact avec vous ou avec le contenu de votre chambre.



Un masque: qui couvre la bouche et le nez. Cela empêche l'inhalation de bactéries.