



Information pour le patient

L'Alcool et les médicaments

L'association de l'alcool et des médicaments n'est pas toujours sans danger. La consommation chronique d'alcool, comme le verre occasionnel, peuvent affecter l'action de certains médicaments avec des conséquences potentiellement graves.

Même si vous ne prenez pas de médicaments, l'alcool a un effet sur votre corps. Par conséquent, modérez votre consommation d'alcool. Pour éviter la formation d'une habitude, on vous recommande d'étaler votre consommation d'alcool sur plusieurs jours et de prévoir au moins 2 jours sans alcool.

QU'EST-CE QU'UNE UNITÉ D'ALCOOL ?



COMMENT L'ALCOOL ET LES DROGUES S'INFLUENCENT-ILS ?


Plusieurs mécanismes sous-tendent l'interaction entre l'alcool et les médicaments :

- L'**effet narcotique** de l'alcool peut être **renforcé** par la prise de médicaments qui sont eux-mêmes narcotiques. Cela peut entraîner une somnolence, une diminution de la capacité de concentration et une baisse de la vigilance. L'alcool peut également se décomposer plus lentement.
- Les **effets indésirables des médicaments peuvent augmenter** parce que le corps - en particulier le foie - est moins capable de décomposer les médicaments, l'alcool étant également décomposé en même temps.
- L'alcool peut **rendre les médicaments moins efficaces** car le corps est moins capable d'absorber les médicaments.

FACTEURS DE RISQUE

Il est difficile d'estimer dans quelle mesure les effets se produiront et cela peut varier en fonction de la personne et du médicament. Les facteurs de risque connus sont: l'âge avancé, l'insuffisance hépatique ou rénale et la quantité d'alcool exprimée en unités.

Des interactions entre l'alcool et les médicaments peuvent également se présenter jusqu'à plusieurs jours après la consommation d'alcool. Vous trouverez ici une liste des principaux médicaments dont l'alcool peut affecter l'action:

Vous ne savez pas si vous pouvez boire avec vos médicaments? Demandez conseil à votre pharmacien de référence ! 

Vous êtes inquiet(e) de votre consommation d'alcool ou de celle d'une connaissance? Contactez Infor Drogues (www.infordrogues.be - 02 227 52 52). **Intoxication par l'alcool?** ⇒ **Appelez 112** - Une intoxication alcoolique peut survenir après une consommation excessive de boissons alcoolisées ou en association avec certains médicaments.

Saviez-vous que...
votre foie demande en moyenne
1,5 heure pour décomposer un
verre de boisson alcoolisée?

Deze brochure geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts/de betrokken medewerker verstrekt. Overname van tekst en illustraties is niet toegestaan.
Voor reacties: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ BRUSSEL

Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
www.uzbrussel.be
info@uzbrussel.be

Uitgave: 2023
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

L'ALCOOL ET ...	EFFET	RECOMMANDATION
Somnifères et sédatifs, analgésiques opioïdes (faibles), antidépresseurs, médicaments contre la toux grasse et les allergies	Effets (secondaires) renforcés avec un risque accru de somnolence, d'endormissement, de diminution de la vigilance et de la réactivité. Dans certains cas, il existe également un risque de problèmes respiratoires.	Ne buvez pas d'alcool pendant les activités qui exigent de la vigilance , comme la conduite d'une voiture ou l'utilisation de machines. Soyez très prudent si vous avez déjà des problèmes respiratoires.
Anti-épileptiques	Des effets secondaires amplifiés, notamment un risque accru de somnolence. La consommation quotidienne d'alcool peut accélérer la dégradation de ces médicaments, réduisant ainsi leur efficacité.	Ne buvez pas d'alcool pendant les activités qui exigent de la vigilance , comme la conduite d'une voiture ou l'utilisation de machines. Si vous buvez tous les jours, vous ne devez pas arrêter soudainement de boire, car cela pourrait entraîner des crises.
Paracétamol	La combinaison de la consommation quotidienne d'alcool et de l'utilisation régulière de paracétamol peut entraîner des lésions au foie.	Limitez votre consommation d'alcool. Si vous buvez tous les jours, vous pouvez prendre jusqu'à 1 g de paracétamol deux fois par jour (au moins 6 heures entre deux prises).
Anti-inflammatoires	Effets secondaires amplifiés avec un risque accru de lourdeur de l'estomac et de développement d'ulcères gastriques.	Limitez votre consommation d'alcool. Ne buvez pas d'alcool si vous souffrez de troubles gastriques.
Médicaments contre les spasmes cardiaques et les dysfonctionnements érectiles	Risque accru de chute abrupte de la tension artérielle entraînant des vertiges et des chutes possibles.	Limitez votre consommation d'alcool. Si vous avez bu de l'alcool, levez-vous lentement. Cela donnera à votre corps le temps d'ajuster la tension et réduira le risque de vertiges et de chutes.
Anticoagulants	L'alcool a un effet anticoagulant qui augmente le risque de saignement. Toutefois, une consommation prolongée d'alcool peut entraîner une altération de la coagulation sanguine.	Évitez de boire de grandes quantités d'alcool (2 unités maximum par jour) et évit ez de consommer de l'alcool tous les jours . La prudence est toutefois de mise. Même un seul verre d'alcool de trop peut entraîner une coagulation insuffisante du sang en cas de blessure externe ou d'hémorragie interne.
Chimiothérapie	L'alcool augmente le risque d'effets secondaires de la chimiothérapie. L'alcool affecte également l'efficacité de certaines chimiothérapies.	Limitez votre consommation d'alcool. Consommez l'alcool avec modération (1 à 2 unités par jour). Évitez de boire de l'alcool dans les 24 heures précédant et les 48 heures suivant l'administration de votre traitement. Si votre bouche est douloureuse en raison des traitements ou si vous avez une tumeur dans la bouche, la gorge ou l'œsophage, l'alcool est déconseillé.
Médicaments pour le diabète	L'alcool peut diminuer le taux de sucre dans le sang, avec le risque de développer un taux de sucre trop bas, c'est-à-dire une hypoglycémie.	Limitez votre consommation d'alcool et ne buvez pas à jeun. Évitez la consommation quotidienne d'alcool. Soyez attentif aux symptômes d'hypoglycémie tels que tremblements, palpitations, transpiration et maux de tête.
Antibiotiques, médicaments contre les infections fongiques	L'alcool déshydrate le corps et provoque un sommeil agité, deux éléments que le corps a besoin pour combattre une infection. En outre, l'alcool, comme les médicaments anti-infectieux, est dégradé par le foie.	Il est conseillé de ne pas boire d'alcool pendant un traitement antibiotique, quel que soit le médicament que vous prenez. La possibilité ou non de prendre un verre dépend du type de médicament. Discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.  Ne buvez pas d'alcool pendant le traitement par le métronidazole ou l'ornidazole jusqu'à 2 jours après l'arrêt du médicament.
Méthotrexate (Ledertrexate®)	L'association avec l'alcool peut entraîner de graves lésions du foie.	 Ne buvez pas d'alcool pendant le traitement.
Acitrétine (Neotigason®)	La combinaison avec l'alcool peut conduire à la création d'une substance, l'etrinitate, qui est nocive pour l'enfant à naître.	 Femme en âge de procréer: ne pas consommer d'alcool pendant 2 mois après l'arrêt du médicament. Homme: Une consommation limitée d'alcool ne fait aucun mal. Une consommation excessive d'alcool peut surcharger le foie.