

## NONOPEP patiëntenbrochure

Preventie van een hiv-besmetting  
door middel van Stribild®

### WAT BETEKENT HET EN WANNEER SCHRIJFT DE ARTS DIT VOOR?

NONOPEP is een Engelstalige afkorting en staat voor 'Non Occupational Post Exposure Prophylaxis'. Online kan u ook informatie over deze behandeling terugvinden onder volgende afkorting: PEP of nPEP. Vrij vertaald betekent dit 'behandeling om hiv-infectie te voorkomen na blootstelling aan het virus door een risicocontact in het privéleven', dus niet door de uitoefening van het beroep van zorgverlener. Het gaat om een geneesmiddel dat wordt voorgeschreven wanneer iemand onbeschermd seksueel contact heeft gehad (bv. door vrijen zonder condoom, een condoomscheur of door seksueel geweld) met een reeds besmette persoon of wanneer de hiv-status van die persoon ongekend is.

### DOELTREFFENDHEID

Wanneer het geneesmiddel binnen de 72 uur na het risicocontact wordt ingenomen, wordt de kans op een hiv-infectie met minstens 80% verlaagd. Helaas is er tot op de dag van vandaag geen geneesmiddel beschikbaar dat het risico tot 0 herleidt.



UZ Brussel  
Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette  
www.uzbrussel.be  
info@uzbrussel.be

### DE BEHANDELING

Dit geneesmiddel bestaat uit 3 hiv-remmers die elk op een andere manier de vermenigvuldiging van hiv belemmeren. Hoe nauwkeuriger u deze therapie inneemt, hoe hoger de werkzaamheid.

Wijze van inname:

1x/dag, 1 tablet innemen MET VOEDSEL,  
gedurende 30 dagen

Kies uw moment per dag zodanig dat u dit steeds op  
hetzelfde uur kan innemen

Waarschuwingen:

- Indien u een inname vergeten bent (langer dan 2 uur na het inname moment maar minder dan 18 uur), neem dan de vergeten tablet zo snel mogelijk in
- Neem nooit 2 tabletten tegelijkertijd in
- Indien u meteen na de inname heeft moeten braken, neem dan een nieuwe tablet in

Voorzorgen:

- Deze behandeling vervangt de klassieke voorbehoedsmiddelen (bv. condoom) **NIET**
- Dit is **GEEN** middel dat beschermt tegen zwangerschap
- Een hiv-bloedtest 4 maanden na het risicocontact is noodzakelijk, ook na het gebruik van deze behandeling
- Het is raadzaam om gedurende de behandeling, en zolang uw behandelende arts dit adviseert, geen onbeschermd seksuele contacten te hebben

### BIJWERKINGEN

Bij de meeste patiënten zijn de bijwerkingen beperkt. Bijwerkingen die eventueel kunnen optreden zijn de volgende: misselijkheid, braken, diarree, verstopping, winderigheid, een verhoogde bloedsuikerspiegel, verminderde eetlust, buikpijn, hoofdpijn, duizeligheid, slapeloosheid, vermoeidheid, huiduitslag en jeuk.

Deze bijwerkingen zijn niet ongewoon en vormen geen directe reden tot ongerustheid of stoppen van de behandeling. Zijn de bijwerkingen niet verdraaglijk, neem dan contact op met uw behandelende arts.

### THUISMEDICATIE

De infectioloog kijkt na of NONOPEP kan gecombineerd worden met uw huidige medicatie. Interactie met antidepressiva, anticoagulantia, cholesterolremmers en anti-schimmeltherapie kan zich voordoen. Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld van deze behandeling en eventuele aanpassingen van uw thuismedicatie. Heeft u hier verder nog vragen rond, dan zijn uw huisapotheker en huisarts uiterst geschikt om u hierbij te begeleiden.

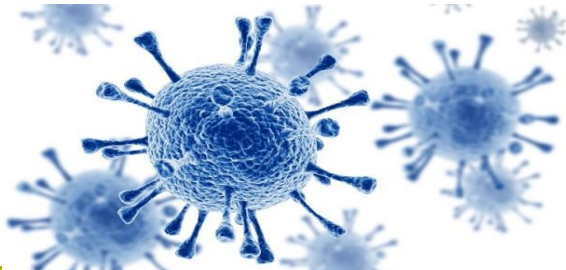
Met vragen over de medicatie en inname kan u  
steeds terecht bij de ziekenhuisapothek  
02 477 52 70

Met vragen over uw behandeling kan u terecht bij  
het secretariaat infectiologie  
02 477 60 01



Uitgave: 2023

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen



## NONOPEP - information pour le patient

Prévention d'infection par le VIH  
avec Stribild®

### QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ET QUAND LE MEDECIN LE PRESCRIT-IL ?

NONOPEP est une abréviation Anglaise qui signifie 'Non Occupational Post Exposure Prophylaxis'. Des informations sur ce traitement peuvent également être trouvées sur Internet sous l'abréviation suivante: PEP ou nPEP. Traduit librement, cela signifie "traitement pour prévenir l'infection par le VIH après une exposition au virus par le biais d'un contact à risque dans la vie privée", donc pas dans un contexte professionnel en tant que prestataire de soins de santé. Ce médicament est prescrit lorsqu'une personne a eu un contact sexuel non protégé (échec du préservatif, violence sexuelle...) avec une personne déjà infectée ou lorsque le statut VIH de cette personne est inconnu.

### EFFICACITE

Si le médicament est pris dans les 72 heures suivant le contact à risque, le risque d'infection par le VIH sera réduit d'au moins 80%. Malheureusement, à ce jour, il n'existe aucun médicament permettant de réduire le risque à zéro.



UZ Brussel  
Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Jette  
www.uzbrussel.be  
info@uzbrussel.be

### LE TRAITEMENT

Ce médicament se compose de 3 inhibiteurs du VIH, chacun d'entre eux inhibant la division du virus VIH d'une manière différente. Plus vous prenez ce traitement avec précaution, plus son efficacité est élevée.

Mode d'ingestion:

1x/jour, 1 comprimé AVEC LE REPAS  
pendant 30 jours

Choisissez le moment de prise ainsi que vous pouvez le prendre à la même heure chaque jour.

Attention:

- Si vous oubliez de prendre un comprimé (plus de 2 heures après la prise et moins de 18 heures), prenez le comprimé oublié dès que possible
- Ne prenez jamais 2 comprimés en même temps
- Si vous vomissez immédiatement après avoir pris le médicament, prenez un nouveau comprimé

Précautions:

- Ce traitement ne remplace PAS les moyens traditionnels de contraception (préservatif, ...).
- Il ne s'agit pas d'un traitement qui protège contre la grossesse
- Un test sanguin du VIH est nécessaire 4 mois après le contact à risque, même après avoir pris ce traitement
- Il est conseillé d'éviter les contacts sexuels non protégés pendant la durée du traitement et aussi longtemps que votre médecin vous le conseille

### EFFETS SECONDAIRES

Les effets secondaires sont limités chez la plupart des patients. Les effets secondaires qui peuvent survenir sont les suivants: nausées, vomissements, diarrhées, constipation, flatulences, augmentation de la glycémie, perte d'appétit, douleurs abdominales, maux de tête, vertiges, insomnies, fatigue, éruptions cutanées et démangeaisons.

Ces effets secondaires ne sont pas rares et ne sont pas de raison d'inquiétude ou d'arrêt du traitement. Si les effets secondaires ne sont pas tolérables, contactez votre médecin traitant.

### MEDICAMENTS A DOMICILE

L'infectiologue vérifiera si NONOPEP peut être associé à votre traitement actuel. Une interaction avec les antidépresseurs, les anticoagulants, les inhibiteurs du cholestérol et les traitements antifongiques peut se produire. Votre médecin sera informé de ce traitement et du suivi de votre traitement à domicile. Si vous avez d'autres questions à ce sujet, votre pharmacien de référence et votre médecin traitant seront là pour vous guider.

Pour toute question concernant le médicament et sa prise, veuillez contacter la pharmacie de l'hôpital  
02 477 52 70

Pour toute question concernant votre traitement, veuillez contacter le secrétariat d'Infectiologie  
02 477 60 01



Edition: 2023

Editeur responsable : Pr. dr. M. Noppen