



INFORMATION au patient

EXAMEN ELECTROPHYSIOLOGIQUE ET TRAITEMENT PAR ABLATION



Universitair
Ziekenhuis
Brussel



Centrum voor
Hart- en Vaatziekten

02 476 35 65

Chère Madame
Cher Monsieur

A la demande de votre médecin traitant, un rendez-vous vous a été donné pour un examen électrophysiologique et/ou un traitement par ablation.

Pour en faciliter le déroulement, nous vous demandons de lire attentivement les informations concernant cette intervention.

Lors de votre admission, vous aurez la possibilité de poser vos questions éventuelles.

L'équipe du Centre des Maladies Cardiovasculaires vous souhaite un bon rétablissement.





TABLE DE MATIERE

Introduction	4
Pourquoi utilise-t-on cette technique?	4
Réservation d'une chambre	4
Puis-je prendre ma médication habituelle?	4
Préparation à l'examen	4
L'examen électrophysiologique et le traitement par ablation	4
Soins après une ablation	5
Complications éventuelles	5
Quelques questions fréquemment posées	6
Formalités lors du départ de l'hôpital	6

INTRODUCTION

A l'aide de cette information, le Centre des Maladies Cardio-vasculaires essaiera de vous décrire de façon compréhensible, l'examen électrophysiologique et l'ablation comme méthode de traitement des troubles du rythme cardiaque.

POURQUOI UTILISE-T-ON CETTE TECHNIQUE?

Au moyen d'un examen électrophysiologique, on peut détecter si vos plaintes sont liées à des troubles du rythme cardiaque. Les résultats déterminent si vous êtes un candidat potentiel pour une ablation, pour un traitement par médicaments ou pour la mise en place d'un stimulateur cardiaque. Dans certains cas, une ablation peut être effectuée immédiatement.

Remarque importante

En cas de grossesse ou grossesse éventuelle, il est interdit d'effectuer l'examen et/ou le traitement!

RESERVATION D'UNE CHAMBRE

Vous devez rester une nuit à l'hôpital. Si vous désirez un certain type de chambre, vous pouvez prendre contact avec notre service d'admission.

Néanmoins, veuillez noter que la chambre peut être exceptionnellement indisponible. Nous ne pouvons donc pas vous garantir votre choix et vous remercions de votre compréhension.

PUIS-JE PRENDRE MA MEDICATION HABITUELLE?

Le jour de votre hospitalisation, vous apportez tous vos médicaments. L'infirmier(ière) fera une liste complète et vous informera des médicaments qu'il faut prendre ou arrêter. Il est important que vous suiviez ces instructions correctement, afin de pouvoir effectuer l'examen et/ou le traitement dans des conditions optimales.

PREPARATION A L'EXAMEN

Des examens préparatoires comme une prise de sang, un électrocardiogramme et/ou une échocardiographie peuvent encore être requis.

Une perfusion sera placée dans une veine de votre bras afin de permettre d'injecter un médicament au cours de l'examen, si nécessaire.

Vous pouvez garder vos lunettes; par contre une prothèse dentaire, des lentilles et des bijoux ne sont pas admises.

L'EXAMEN ELECTROPHYSIOLOGIQUE ET LE TRAITEMENT PAR ABLATION

L'examen électrophysiologique, éventuellement suivi par un traitement par ablation, sera effectué par 1 ou 2 spécialiste(s), assistés par un/une infirmier(ière). Les médecins derrière l'écran en verre, effectuent les mesures, les différents appareils aideront à visualiser et à contrôler (le rythme de) votre cœur.

Une fois étendu sur la table d'examen, plusieurs électrodes seront collées sur votre corps. Après, vous serez entièrement recouvert de draps stériles. Seul votre visage restera libre. Après désinfection, l'endroit de l'introduction du cathéter (une veine dans le pli de l'aîne) sera anesthésié localement.

L'examen commencera par l'introduction des petits tuyaux dans la veine. Par ces tuyaux, différents cathéters seront glissés vers le cœur. Après, des troubles du rythme seront provoqués par stimulation électrique et parfois en donnant des médicaments supplémentaires. A ce moment, vous pourrez ressentir des battements de cœur élevés, ce qui est tout à fait normal.

Le médecin mesurera précieusement l'activité électrique du cœur afin de trouver l'origine de votre problème.

Afin d'effectuer l'ablation, l'extrémité du cathéter sera réchauffé à l'aide d'énergie de radiofréquence et l'endroit qui provoque les perturbations, sera brûlé.

Cela pourra vous donner une sensation de chaleur dans la poitrine, ce qui est normal. Par contre, si vous sentez une douleur pendant le traitement, n'hésitez pas à en avertir le spécialiste qui pourra interrompre l'ablation pendant un petit moment.

Une autre méthode d'ablation consiste en une cryoablation. L'extrémité du cathéter sera refroidie pour que l'endroit d'origine des troubles de rythme soit gelé au lieu de brûlé.

SOINS APRES UNE ABLATION

Après l'enlèvement des petits tuyaux, il est important que vous restiez couché dans votre lit pendant au moins 4 heures ou plus que 4 heures si l'examen a été réalisé par une artère. Cette précaution est nécessaire pour éviter une hémorragie au niveau de l'endroit de ponction.

Pendant ce temps, l'infirmier(ière) contrôlera de temps à autre votre tension artérielle, votre pouls et l'endroit de la ponction.

Avant votre retour à la maison, le médecin vous communiquera les résultats de la procédure. Aussi, vous aurez l'occasion de poser des questions ou de demander des informations complémentaires à l'infirmière en chef.

COMPLICATIONS EVENTUELLES

- Environ 4% des patients traités par ablation souffrent de tels troubles de rythme cardiaque, pour lesquels une implantation d'un pacemaker est indispensable. Chez ces patients, l'endroit d'origine des troubles de rythme se trouve trop proche du système normal de conduction électrique du cœur. Lors de l'exécution de l'ablation, il se peut que le système de conduction normal du cœur soit abîmé et qu'une implantation définitive d'un pacemaker s'avère nécessaire. Le spécialiste vous mettra au courant de cette constatation et une décision sera prise après votre accord.
- Aussi, il est possible qu'après quelques temps les troubles de rythme réapparaissent, même après une ablation réussie (chez environ 10% des patients). Une deuxième et éventuellement une

troisième ablation seront nécessaires pour obtenir une guérison optimale du problème de troubles de rythme.

QUELQUES QUESTIONS FREQUEMMENT POSEES

Que dois-je apporter à l'hôpital?

- Carte d'identité
- Votre médication habituelle
- Eventuellement une lettre de votre médecin traitant/ou spécialiste.
- PAS d'argent ou d'autres objets de valeur.

Pour votre intérêt: Ne laissez JAMAIS des objets de valeur dans votre chambre sans surveillance.

Quand puis-je reprendre le travail?

En principe, après 1 à 3 jours, vous pouvez reprendre vos occupations habituelles.

Si vous étiez incapable de travailler avant l'examen, il est nécessaire de demander à votre médecin et/ou cardiologue si vous pouvez reprendre le travail ou pas. Il est possible que l'examen ait révélé des lésions qui ne permettent pas la reprise du travail.

Qui va remplir les attestations pour l'assurance, la mutualité ou mon employeur?

Nous vous conseillons de garder tous les attestations dans votre chambre. Lors de la dernière visite du médecin, il complètera les attestations le concernant.

Des attestations administratives pourront être complétées au bureau d'inscription qui se trouve à l'entrée principale. L'infirmière en chef de la salle vous aidera en cas de difficultés.

FORMALITES LORS DU DEPART DE L'HOPITAL

Avant de rentrer à la maison, il n'est pas nécessaire de notifier votre départ au bureau d'inscription. A ce moment, il ne faut rien payer. La facture comprenant un formulaire de virement vous sera envoyée par après.

Nous espérons que ces informations vous seront utiles et restons toujours à votre disposition pour de plus amples informations.

Contact :

Rendez-vous : 02 477 60 09
Planifications des interventions :
02 476 35 65
Secrétariat CHVZ :
sec_CHVZ@uzbrussel.be

Hospitalisation A610 : 02 477 77 61
Hospitalisation A620 : 02 477 77 62

Infirmière en chef :
Mme K. Desmedt

Responsable du service :
Pr Dr C. de Asmundis

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure : patientinformatie@uzbrussel.be

Universitair Ziekenhuis Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 - www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Edition: août 2020

Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen

