

PRIX

La mutuelle intervient financièrement dans toutes les disciplines de la réhabilitation cardiaque.

L'assurance hospitalisation peut également couvrir une partie de vos frais. Veuillez contacter votre assureur pour de plus amples informations.

RENDEZ-VOUS REVALIDATION PHYSIQUE (KINE) ET CONSULTATION MULTIDISCIPLINAIRE (CREV)

À votre départ de l'hôpital, vous recevrez les rendez-vous dont vous avez besoin pour la réhabilitation physique (KINE) et la consultation multidisciplinaire (CREV). Vous les trouverez ci-dessous ou sur votre fiche de rendez-vous.

Veuillez vous présenter à la :

REVALIDATION PHYSIQUE (KINE) :

LA CONSULTATION MULTIDISCIPLINAIRE unique

(CREV) : le jeudi

LIEU

Policlinique UZ Brussel (zone C)
Niveau +1, Route 711 en 712

CONTACT

Revalidation physique

☎ 02/477 60 25

Consultation multidisciplinaire

☎ 02/ 477 60 09

Conseils diététiques

☎ 02/ 477 60 09

Accompagnement psychologique/tabacologique

☎ 02/ 477 60 09

Conseils infirmière sociale

☎ 02/ 477 60 09

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure : patientinformatie@uzbrussel.be

Universitair Ziekenhuis Brussel – CVHZ

Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel : 02 477 41 11
www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Édition : août 2018
Éditeur responsable : Pr. Dr. M. Noppen



INFORMATIONS destinées au patient

REVALIDATION CARDIAQUE



Prévention secondaire dans le cadre d'un accompagnement multidisciplinaire sur mesure, par une équipe constituée de cardiologues revalidateurs, de kinésithérapeutes, d'une psychologue/tabacologue, d'une infirmière sociale et d'une diététicienne.



0513_02



Hospitalisé pour une maladie cardiaque, vous vous posez probablement de nombreuses questions :

- Que puis-je encore faire ? Puis-je encore pratiquer un sport ?
- Comment éviter de nouveaux problèmes cardiovasculaires ?
- Dois-je vivre et me nourrir de manière plus saine ?
- Je ressens de l'anxiété, de la peur, de la colère, est-ce normal ?
- Comment arrêter de fumer ?

Notre équipe de révalidation cardiaque se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et vous soutenir tout au long de votre révalidation. Le département de révalidation cardiaque est là pour optimiser la prévention secondaire après votre récente maladie.

Des études ont en effet montré que 90 % du risque cardiovasculaire est imputable à des facteurs sur lesquels il est possible d'agir. De notre côté, nous constatons qu'une aide combinant médication et modification de l'hygiène de vie réduit sensiblement le risque d'hospitalisation et de mortalité.

L'équipe multidisciplinaire de notre centre de révalidation agréé accompagne les patients de l'UZ Brussel aussi bien que des patients qui lui ont été adressés par d'autres hôpitaux.

Nos **cardiologues revalidateurs** coordonnent les activités de révalidation. Ils travaillent en étroite collaboration avec :

- les **kinésithérapeutes**,
- la **psychologue / tabacologue**,
- l'**infirmière sociale**,
- la **diététicienne**.

CONSULTATION MULTIDISCIPLINAIRE

(« CREV » sur votre fiche de rendez-vous)

À votre départ de l'hôpital, vous serez invité à participer à un entretien avec plusieurs membres de l'équipe afin d'établir un plan de révalidation personnel.

Le cardiologue revalidateur, la psychologue/tabacologue, la diététicienne et l'infirmière sociale discuteront avec vous et votre partenaire de ce que vous pouvez faire pour réduire les séquelles de votre maladie cardiaque et le risque de rechute.

Nous discuterons en détail de tous les aspects de votre dossier, ce premier entretien durera donc probablement plus d'une heure.

Si un suivi semble indiqué, vous pourrez prendre les rendez-vous nécessaires.

CONSEILS MÉDICAUX

Le **cardiologue revalidateur** vous donnera des explications sur la maladie dont vous souffrez et sur les médicaments que vous prenez, il évaluera avec vous votre aptitude au travail et à la conduite.

REVALIDATION PHYSIQUE

La révalidation physique a pour but d'améliorer votre condition physique et de vous accompagner dans la reprise de vos activités quotidiennes.

Vous passerez un test d'effort qui nous permettra d'établir votre plan d'entraînement personnel durant lequel vous serez accompagné par un **kinésithérapeute**. Nous conseillons généralement 2 à 3 entraînements par semaine. Des vêtements de sport sont indiqués. Il est possible de se doucher sur place.

ALIMENTATION

Une habitude alimentaire saine et correcte contribue à la prévention de nouvelles maladies cardiovasculaires. Lors de la consultation multidisciplinaire, la **diététicienne** discutera de vos habitudes alimentaires personnelles et des directives diététiques possibles.

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Le stress psychosocial est un facteur de risque cardiovasculaire objectivé susceptible de déclencher des pathologies cardiaques aiguës et de ralentir le processus de rétablissement.

La **psychologue / thérapeute du comportement** est là pour vous accompagner et vous enseigner quelques techniques pour mieux gérer les situations de stress (causé par la maladie mais aussi par les conditions de vie).

ACCOMPAGNEMENT TABACOLOGIQUE

Arrêter définitivement de fumer n'est pas chose aisée mais a pourtant un effet bénéfique immédiat sur les vaisseaux sanguins et la coagulation. Il s'agit donc d'une démarche cruciale pour éviter de nouveaux problèmes cardiaques.

La **tabacologue** vous propose 8 sessions individuelles pour préparer et planifier l'arrêt de la cigarette et vous apprendre à gérer l'envie de fumer.

INFIRMIÈRE SOCIALE

Une maladie cardiaque peut bouleverser votre vie sociale et familiale. Mais aussi susciter de nombreuses interrogations.

L'**infirmière sociale** est là pour vous aider à trouver des réponses et vous adresser aux spécialistes dont vous avez besoin.