



INFORMATIONS pour le patient

## STELARA (USTEKINUMAB)

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un traitement par Stelara.  
Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations utiles relatives à votre traitement.

Équipe IBD de l'UZ Brussel

Dr L. Vandermeulen

Mme M. Barbaraci et Mme M. De Wolf, infirmières



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel



## QU'EST-CE QUE STELARA ET COMMENT AGIT-IL ?

Stelara est un médicament indiqué dans le traitement des affections suivantes :

- maladies rhumatismales ; arthrite psoriasique ;
- maladies cutanées ; psoriasis ;
- maladies chroniques de l'intestin ; maladie de Crohn et rectocolite hémorragique.

Stelara contient la substance active appelée ustekinumab, un anticorps monoclonal. Les anticorps monoclonaux sont des protéines qui reconnaissent des protéines spécifiques dans le corps et qui s'y lient.

Stelara appartient au groupe de médicaments appelés « immunosuppresseurs ». Ces médicaments agissent en affaiblissant une partie du système immunitaire et ralentissent ainsi l'inflammation.

## COMMENT STELARA DOIT-IL ÊTRE CONSERVÉ ?

Les seringues de Stelara sont préremplies et doivent toujours être conservées au réfrigérateur. Sortez la seringue du réfrigérateur 10 minutes avant l'administration, afin que le produit se réchauffe légèrement et que vous soyez moins sensible à l'injection.

## COMMENT STELARA EST-IL ADMINISTRÉ ?

La première dose est calculée en fonction du poids corporel et est administrée directement dans une veine par perfusion. Vous devez être admis(e) à l'hôpital de jour pour recevoir votre traitement.

Le traitement débute par une perfusion d'une durée d'une heure.

Les administrations suivantes ont lieu par injection sous-cutanée. Les premières doses sont administrées par l'infirmière à la consultation. Ensuite, le but est que vous vous fassiez l'injection vous-même chez vous.

- Semaine 0 = perfusion 1
- Semaine 8 : administration sous-cutanée
- Semaine 16 : administration sous-cutanée
- Ensuite, une administration sous-cutanée toutes les huit semaines (sauf indication contraire de votre médecin).

Cette régularité est importante dans le traitement par Stelara.

## AVANT L'ADMINISTRATION

Le traitement vous rend plus sensible aux infections. Par conséquent, nous réalisons au préalable un dépistage de la tuberculose au moyen d'un test tuberculinique (test cutané) ainsi que d'une radiographie des poumons.

Informez votre médecin et/ou l'infirmière si vous :

- êtes enceinte ou planifiez une grossesse dans un avenir proche.

- allaitez ou souhaitez allaiter.
- avez des problèmes cardiaques.
- avez des problèmes biliaires ou hépatiques.
- avez subi récemment ou allez subir dans un avenir proche une intervention chirurgicale.
- souffrez ou avez souffert d'une infection grave.

**Association avec des aliments et des boissons :** Il n'est pas nécessaire d'être à jeun le jour de l'administration, vous pouvez manger et boire normalement.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Comme tout médicament, Stelara peut provoquer des effets indésirables chez certains patients. Signalez tous les effets indésirables à votre médecin :

- problèmes cutanés : éruption cutanée, eczéma, démangeaison, éruption douloureuse avec cloques, etc.
- difficultés respiratoires ;
- problèmes de déglutition ;
- douleurs thoraciques ;
- tension artérielle faible ;
- nausées ;
- mal de tête ou vertiges ;
- sensation de brûlure lorsque vous urinez ;
- gonflement des mains, des lèvres et du visage ;
- démangeaisons, douleurs musculaires et articulaires, fièvre et éruption cutanée.

Cette liste d'effets indésirables n'est pas exhaustive. Consultez la notice.

Informez votre médecin si vous développez des effets indésirables qui figurent pas dans la notice.

## POUR TERMINER...

Nous espérons que cette brochure vous a apporté des informations utiles.

Certaines choses ne vous semblent pas claires ? N'hésitez pas à demander plus d'informations aux médecins ou aux infirmières.

Pendant votre traitement, vous pouvez à tout moment contacter les infirmières MICI. Si vous avez des doutes quant à l'administration, par exemple si vous constatez que vous êtes enceinte, si vous avez de la fièvre ou si vous devez prendre de nouveaux médicaments pour une autre maladie.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### ÉQUIPE DE GASTRO-ENTÉROLOGIE

Prof. Dr Hendrik Reynaert	Chef de service
Dr Liv Vandermeulen Dr Maridi Aerts	Chef de clinique
Prof. Dr Sebastien Kindt Dr Wendy Van Laer Dr Sandra Sermeus	Membre de l'équipe clinique
Dr Silke François Dr Magali Surmont	Médecin résident

---



Consultations UZ Brussel Route 804	02 477 60 11
Infirmière MICI	02 474 95 99
Annulation d'un rendez-vous	02 477 60 11
Informations sur les frais médicaux	02 477 55 40
Service des urgences	02 477 51 00

Cette brochure fournit uniquement des informations de nature générale. Elle ne reprend pas de manière exhaustive les techniques, applications et risques. Des informations complètes, adaptées à la situation spécifique du patient, seront fournies par le médecin/le membre du personnel concerné.

Toute reproduction de texte et d'illustrations est soumise à l'autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Pour tout commentaire relatif à cette brochure : [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

### UZ Brussel

Brussels Health Campus

Avenue du Laerbeek 101

1090 Jette

Tél. : 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Édition : 2022

Éditeur responsable : Prof. Dr M. Noppen

