



INFORMATIE voor de patiënt

## STELARA (USTEKINUMAB)

Beste Mevrouw, Beste Mijnheer

Uw arts heeft u een behandeling voorgeschreven met Stelara.  
In deze brochure vindt u alle benodigde informatie betreffende uw behandeling.

### Team IBD UZ Brussel

Dr. L. Vandermeulen

Mevr. M. Barbaraci en Mevr. M. De Wolf, verpleegkundigen



## WAT IS STELARA EN HOE WERKT HET?

Stelara is een geneesmiddel voor de behandeling van:

- Rheumatische ziektes: Psoriatische Artritis
- Huidziektes: Psoriasis
- Chronische darmziektes: Ziekte van Crohn en Colitis ulcerosa

Stelara bevat de werkzame stof Ustekinumab, een monoklonaal antilichaam. Monoklonale antilichamen zijn eiwitten die specifiek bepaalde eiwitten in het lichaam herkennen en zich eraan binden.

Stelara behoort tot de groep van geneesmiddelen met de naam 'immunosuppressiva'. Deze geneesmiddelen werken door een deel van het afweersysteem te verzwakken, waardoor de ontsteking afremt.

## HOE WORDT STELARA BEWAARD?

Stelara spuitjes zijn voorgevuld en moeten steeds in de koelkast bewaard worden. Haal de spuit een 10-tal minuten voor toediening uit de koelkast, zodat het product een beetje opwarmt en het inspuiten minder gevoelig is.

## HOE WORDT STELARA TOEGEDIEND?

De eerste dosis wordt berekend op basis van het lichaamsgewicht en wordt via een infuus rechtstreeks in de ader toegediend. U wordt hiervoor opgenomen in het daghospitaal.

De behandeling start met een eerste toediening, waarbij het infuus 1 uur duurt.

De daaropvolgende toedieningen gebeuren met een spuitje onderhuids (subcutane toediening). De eerste toedieningen gebeuren bij de verpleegkundige op de consultatie. Nadien is het de bedoeling dat u dit zelf thuis doet.

- Week 0 = infuus 1
  - Week 8: subcutane toediening
  - Week 16: subcutane toediening
  - Daarna een subcutane toediening om de acht weken (tenzij uw arts het anders voorschrijft)
- Deze regelmaat is belangrijk bij behandeling met Stelara.

## VÓÓR DE TOEDIENING

De behandeling maakt u vatbaarder voor infecties. Daarom doen we vooraf een screening op

tuberculose met een tuberculinetest (huidtest) en een radiografie van de longen. Informeer uw arts en/of verpleegkundige indien u:

- Zwanger bent, of in de nabije toekomst zwanger wenst te worden
- Borstvoeding geeft of wenst te geven
- Hartproblemen heeft
- Gal- of leverproblemen heeft
- Recent of in de nabije toekomst een operatieve ingreep ondergaat
- Een ernstige infectie (doorgemaakt) heeft

**Combinatie met voedsel of drank:** U hoeft niet nuchter te zijn en mag die dag normaal eten en drinken.

## MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals bij elk medicijn kunnen sommige patiënten bijwerkingen ervaren.

Meld alle bijwerkingen aan uw arts.

- Huidproblemen: uitslag, eczeem, jeuk, pijnlijke uitslag met blaren, enz.
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Slikstoornissen
- Pijn op de borst
- Lage bloeddruk
- Misselijkheid
- Hoofdpijn of duizeligheid
- Brandend gevoel bij het plassen
- Zwelling van handen, lippen en aangezicht
- Jeuk, spier- en gewrichtspijn, koorts en uitslag

Deze opsomming is geen volledig lijst met bijwerkingen. Lees hiervoor de bijsluiter.

Informeer uw arts als u andere effecten ondervindt die niet in de bijsluiter vermeld staan.

## TOT SLOT ...

Wij hopen dat deze folder voor u nuttige informatie bevat.

Zijn bepaalde zaken niet helemaal duidelijk? Vraag gerust bijkomende informatie aan de arts of de verpleegkundige.

Tijdens de behandeling kan u altijd contact opnemen met de IBD-verpleegkundige. Indien u twijfelt over de toediening bv. u stelt vast zwanger te zijn, u hebt koorts, u moet nieuwe medicatie nemen voor een andere aandoening.

## PRAKTISCH

---

### TEAM GASTRO-ENTEROLOGIE

|   |                 |
|---|-----------------|
| Prof. dr. Hendrik Reynaert  | Diensthofd      |
| Dr. Liv Vandermeulen<br>Dr. Maridi Aerts                              | Kliniekhoofd    |
| Prof. dr. Sebastien Kindt<br>Dr. Wendy Van Laer<br>Dr. Sandra Sermeus | Klinisch Stafld |
| Dr Silke François<br>Dr Magali Surmont                                | Resident        |

---



|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| Raadplegingen UZ Brussel<br>Route 804 | 02 477 60 11 |
| IBD verpleegkundige                   | 02 474 95 99 |
| Afspraak annuleren                    | 02 477 60 11 |
| Informatie over de kosten             | 02 477 55 40 |
| Dienst spoedgevallen                  | 02 477 51 00 |

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.

Overname van tekst en illustraties vereist de voorafgaandelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

Voor reacties op deze brochure: [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

### UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Uitgave: 2021

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

