



De quoi s'agit-il ?

Une endoscopie par vidéo-capsule consiste à l'ingestion d'une capsule qui prend des photos de l'intérieur de l'intestin grêle. L'indication principale est une perte de sang d'origine obscure.

Comment fonctionne l'endoscopie ?

Une vidéo-capsule n'est pas plus grande qu'une gélule de vitamines (1,1 cm par 2,6 cm) mais contient néanmoins un appareil photo, une source de lumière, deux batteries, un émetteur et une antenne. Peu de temps après l'avoir avalé, elle atteint l'intestin grêle. La caméra y prend des photos pendant 8 heures, à raison de 2 photos par seconde, ce qui signifie au moins 50 000 images. Afin de pouvoir les capter et stocker, le patient porte une ceinture autour de son ventre et un enregistreur. La capsule n'est pas réutilisable et finit, en moyenne 1 à 2 jours plus tard, inaperçue dans les toilettes.

Pourquoi réaliser un examen par vidéo-capsule ?

Du sang dans les selles et/ou une anémie indiquent souvent un problème d'estomac ou du gros intestin. Pour cette raison, l'investigation médicale commence souvent par une gastroscopie (estomac) et/ou une coloscopie (gros intestin). Si aucune cause n'est trouvée, une endoscopie par vidéo-capsule peut être indiquée. C'est un examen efficace et non invasif pour visualiser l'intestin grêle (de 4 mètres de long). La caméra peut détecter des lésions comme des petites anomalies des vaisseaux (angiomes), des petits ulcères ou une tumeur (plus rare) mais ne sait pas effectuer de traitements. Par conséquent, une endoscopie digestive avancée sous anesthésie ou une intervention chirurgicale peut être nécessaire par la suite.

La préparation

La présence de nourriture dans l'intestin grêle donne des photos de mauvaise qualité. Une préparation stricte est requise :

- Achetez une boîte EZICLEN® à la pharmacie (laxatif, à obtenir sans ordonnance).
- Arrêtez 7 jours avant l'examen la prise de suppléments en Fer. La prise d'anticoagulants peut se poursuivre, sauf indication contraire du médecin.
- Commencez 2 jours avant l'examen un régime sans fibres : pas de fruits ou légumes, ni céréales, grains, pain brun, ...).
- Le jour avant l'examen :
 - ◇ Après votre repas du midi (sans fibres), vous restez à jeun.
 - ◇ Vers 17 h, vous buvez un flacon Eziclen® complété avec de l'eau (1/2 L en total).
 - ◇ Ensuite vous buvez 1 L d'eau plate. Les liquides clairs sont aussi autorisés.
 - ◇ Vous pouvez encore prendre vos médicaments du soir.

Le jour de l'examen

Vous restez strictement à jeun. Après votre inscription, vous serez attendu à 8h30 à notre consultation gastro-entérologie. Nous plaçons l'appareillage approprié et vous demandons d'avaler la vidéo-capsule. Ensuite vous pouvez quitter l'hôpital (ou vous retournez en chambre si vous êtes hospitalisé).

2 heures après la prise, vous pouvez commencer à boire.

4 heures après la prise, vous pouvez prendre un repas léger et vos médicaments du matin

8 heures après la prise, vous revenez chez nous pour enlever l'appareillage et pour télécharger les images dans l'ordinateur. Les jours suivants, le médecin examine l'ensemble des images.

Informez le médecin si :

◇ **vous avez subi une opération au niveau du ventre.**

En cas de **rétrécissement** au niveau du tube digestif, le passage de la capsule peut être difficile. La capsule peut alors dépasser le rétrécissement avec un retard ou peut se désintégrer spontanément. Une 'obstruction' peut se produire mais se présente que très rarement.

◇ **vous portez un pacemaker.**

L'examen se poursuivra probablement car la capsule n'interfère pas avec le fonctionnement du pacemaker.

◇ **vous avez un rendez-vous pour un examen IRM (résonance magnétique).**

L'IRM ne peut pas avoir lieu le jour de l'examen + 2 jours après car la capsule peut encore être présente.

Informations supplémentaires

- Restez de préférence pendant 3 jours à l'écart de champs magnétiques intenses.
- L'examen ne peut pas détecter les lésions de l'œsophage, de l'estomac et du gros intestin.
- L'examen ne peut pas avoir lieu en cas de grossesse, de problèmes de déglutition ou de perte de conscience.
- L'examen est relativement cher¹ mais ± 75 % est remboursé par la caisse d'assurance maladie. Certaines polices d'assurance hospitalisation couvrent (en partie) les coûts restants.

Vous pouvez contacter **le service de facturation** pour des informations récentes :

✉ facturatie@uzbrussel.be ☎ 02 477 55 40 (heures de bureau)

- Pour des informations relatives à l'examen : ☎ 02 477 60 11
- Pour une aide d'urgence : ☎ 02 477 51 00

Nom du patient :

Signature :

Date :

Ceci est une information de nature générale. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin.

Laarbeeklaan 101

UZ Brussel

Brussels Health Campus

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition: Avril 2020

Editeur responsable: Pr Dr M. Noppen



¹ Avril '20: ± 830 euro