

gezond bot

botontkalking

Informatie voor de patiënt

Aclasta® toediening bij osteoporose

- Osteoporose (botontkalking) betekent: verhoogde afbraak van botweefsel. Het bot wordt poreus en breekt sneller.
- Aclasta® (Zoledronaat) is een geneesmiddel dat zich vasthecht aan het botweefsel. Daardoor behoudt het bot meer stevigheid en blijft het risico op breuken kleiner.
- Aclasta® wordt 1x/jaar toegediend via het bloed (met een intraveneus infuus). De behandelingen gaan door in de Dageenheid Geriatrie.

Contactgegevens Dageenheid Geriatrie

Routenummer 1116 (niveau -1)

Open: maandag tot vrijdag van 8 u. tot 16.20 u.

E-mail: geriatrie@uzbrussel.be

☎ 02 477 63 66



Aandachtspunten

- In uitzonderlijke gevallen tast Aclasta® het bot aan in de onder- en bovenkaak (necrose). Om het risico te beperken is een goede mondhygiëne belangrijk.
 - ✓ Poets daarom dagelijks uw tanden.
 - ✓ Laat uw gebit regelmatig controleren door uw tandarts.
 - ✓ Als u een kunstgebit draagt dat los zit: laat het steeds nakijken.
- Calcium verbetert de werking van Aclasta®, daarom is een calciumrijke voeding belangrijk.

Hoe verloopt de behandeling?

Twee maanden vóór de toediening:

- Er wordt een bloedafname uitgevoerd om uw calciumgehalte en nierfunctie te controleren.
- Er wordt een aanvraag gedaan bij de mutualiteit voor terugbetaling van Aclasta®. Het attest van goedkeuring wordt naar u thuis opgestuurd.
- Zowel de bloedafname als de aanvraag voor terugbetaling dienen jaarlijks te worden herhaald. Ze kunnen via uw huisarts gebeuren maar u kan hiervoor ook in ons ziekenhuis terecht.

De dag van de toediening brengt u het volgende mee:

- ✓ recente en volledige lijst van de medicatie die u thuis neemt,
- ✓ resultaten van recente bloedafnames die niet in ons ziekenhuis gebeurden,
- ✓ het attest van de mutualiteit voor de terugbetaling,
- ✓ uw identiteitskaart.
- Laat u inschrijven aan de hospitalisatie-balie (centrale inkomhal, route 151) en kom naar de Dageenheid Geriatrie (route 1116).
- Indien nodig doen we opnieuw een bloedafname. U moet daar niet nuchter voor zijn maar u moet dan wel ± 1 uur wachten op het resultaat. De behandeling zelf duurt ongeveer 30 minuten.

- Zowel vóór als na de behandeling moet u telkens minstens 2 extra glazen water drinken.
- Van de diëtiste krijgt u richtlijnen om het calciumgehalte in uw voeding te verhogen. Daarna mag u het ziekenhuis verlaten.

Mogelijke bijwerkingen

Hoewel Aclasta® meestal goed verdragen wordt, kunnen volgende bijwerkingen optreden:

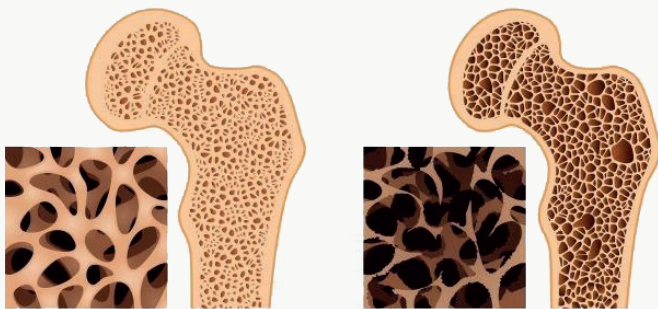
- Een allergische reactie.
- Een gevoel van griep (hoofdpijn, spierpijn, koorts ...). Deze klachten komen het meest voor bij de eerste behandeling, tussen de eerste en de derde dag na de toediening. Ze zijn meestal mild en verdwijnen spontaan na enkele dagen. Neem zo nodig wat paracetamol (max. 2 à 3 gram/dag).

Bij de volgende toedieningen van Aclasta® wordt het risico op bijwerkingen kleiner.

Parking

Met de wagen kan u parkeren op P2, dat is de parking tegenover de hoofdingang (zone A). We geven voor deze parking een kortingskaart voor 1 uur gratis parkeren.

Deze folder geeft enkel algemene informatie. Volledige informatie, aangepast aan de patiënt, wordt door de arts verstrekt. Overname van de tekst is niet toegestaan. Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be



os sain

perte osseuse

Information pour le patient

L'administration d'Aclasta® pour l'ostéoporose

- L'ostéoporose signifie : une dégradation (perte) accrue du tissu osseux. L'os devient poreux et se brise plus rapidement.
- Le médicament Aclasta® (zolédronate) se fixe au tissu osseux. En conséquence, l'os conserve plus de fermeté et le risque de fractures reste moindre.
- Aclasta® est administré 1x/an par le sang (avec une perfusion intraveineuse). Les traitements ont lieu à l'unité de jour de gériatrie.

Unité de jour de gériatrie – Coordonnées

Route N° 1116 (niveau -1)

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 16h20

E-mail: geriatrie@uzbrussel.be

☎ 02 477 63 66



Points d'attention

- Dans des cas exceptionnels, Aclasta® affecte l'os de la mâchoire inférieure et supérieure (nécrose). Pour limiter le risque, une bonne hygiène buccale est importante. Par conséquent :
 - ✓ brossez-vous les dents quotidiennement,
 - ✓ faites vérifier régulièrement vos dents par votre dentiste,
 - ✓ si vous portez des prothèses dentaires qui lâchent, faites-les toujours vérifier.
- Le calcium améliore l'effet d'Aclasta®, donc un régime riche en calcium est important.

Comment fonctionne le traitement ?

Deux mois avant l'administration :

- Un échantillon de sang est prélevé pour vérifier votre taux de calcium et votre fonction rénale.
- Une demande est adressée à la mutualité pour le remboursement d'Aclasta®. Le certificat d'approbation sera envoyé à votre domicile.
- L'échantillon sanguin et la demande de remboursement doivent être répétés annuellement. Ils peuvent être effectués par votre médecin de famille, mais vous pouvez également vous rendre à notre hôpital pour cela.

Le jour de l'administration, vous apportez :

- ✓ une liste récente et complète des médicaments que vous prenez à la maison,
- ✓ les résultats de tests sanguins récents qui n'ont pas eu lieu dans notre hôpital,
- ✓ l'attestation mutuelle d'assurance maladie pour le remboursement,
- ✓ votre carte d'identité.
- Inscrivez-vous au bureau d'admission (hall d'entrée central, route 151) et venez à l'unité de jour de gériatrie (route 1116).
- Si nécessaire, nous ferons un autre test sanguin. Vous ne devez pas être à jeun pour cela, mais vous devez

attendre ± 1 heure pour le résultat. Le traitement lui-même prend environ 30 minutes.

- Vous devez boire au moins 2 verres d'eau avant et après le traitement.
- Vous recevrez des directives de la diététiste pour augmenter la teneur en calcium de votre alimentation. Vous pouvez ensuite quitter l'hôpital.

Effets secondaires possibles

Bien qu'Aclasta® soit généralement bien toléré, les effets secondaires suivants peuvent survenir :

- Une réaction allergique.
- Une sensation de grippe (maux de tête, douleurs musculaires, fièvre ...). Ces plaintes sont les plus courantes lors du premier traitement, entre le premier et le troisième jour suivant l'administration. Elles sont généralement légères et disparaissent spontanément les jours qui suivent. Si nécessaire, prenez du paracétamol (max. 2 à 3 grammes/jour).

Le risque d'effets secondaires diminue avec la prochaine administration d'Aclasta®.

Parking

Si vous venez en voiture, vous pouvez garer votre véhicule au parking P2 qui se trouve en face de l'entrée principale (zone A). Notre service vous donnera un bon de 1 heure de parking gratuit.

Cette brochure se limite aux informations de nature générale. Une information complète est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte et des illustrations n'est pas autorisée. Pour vos réactions sur cette brochure: patientinformatie@uzbrussel.be