



INFORMATIE voor de patiënt

Nazicht urinaire incontinentie

Uw huisarts of specialist vraagt een kort nazicht voor urinaire incontinentie, omdat u ongewild urine verliest.

Deze kwaal komt relatief vaak voor bij oudere mensen en kan ingedeeld worden in 3 types:

- 1. Stressincontinentie** is het ongewild verlies van kleine beetjes urine.
Het verlies treedt op als de druk op de buik toeneemt, bv. door te hoesten, te niezen, gewicht te tillen of andere inspanningen.
- 2. Aandrangincontinentie** is een plotse en hevige aandrang om te plassen, vaak met veel urineverlies tot gevolg.
De klachten kunnen op elk moment optreden en zijn dus niet te voorspellen.
- 3. Overloopincontinentie (druppelincontinentie)** is het ongewild verlies van kleine beetjes urine uit een volle blaas.
De klachten treden op van zodra (en zolang) de blaas vol is.

Daghospitaal Geriatrie

☎ 02 477 63 66



Hoe verloopt het nazicht?

Er worden verschillende disciplines bij betrokken:

De verpleegkundige:

- neemt een urinestaal,
- doet een bloedafname,
- meet uw knijpkracht,
- doet een wandeltest,
- neemt een echografie van de blaas,
- kan bijkomend onderzoek aanvragen.

De ergotherapeut:

- overloopt uw dagelijkse activiteiten,
- geeft advies over incontinentiemateriaal.

De geriater

bekijkt met het team de resultaten en maakt de eindconclusie. Daarna wordt u (uw begeleider) geadviseerd over mogelijke behandelingen en alternatieven.

Wat neemt u mee?

- ID-kaart
- Verwijsbrief huisarts/specialist.
- Recente laboresultaten indien beschikbaar.
- Recente medicatie lijst
- Bril en/of hoorapparaat.
- Contactgegevens vervoerdienst (zo nodig).

Bij aankomst:

- Als u met de wagen komt, kan u **op P2 parkeren**, dat is de parking tegenover de hoofdingang (zone A). We geven voor deze parking een kortingskaart voor 1 uur gratis parkeren.
- Laat u inschrijven aan de hospitalisatie-balie, route 151 (centrale inkomhal, niveau 0) en kom naar het daghospitaal geriatrie, route 1116 (niveau -1).
- Laat u zo mogelijk begeleiden door de persoon waarmee u samenwoont of door uw centrale mantelzorgver.

Contactgegevens

Routenummer 1116 (niveau -1)

Open: maandag tot vrijdag, 08 u. tot 16.20 u.

E-mail: geriatrie@uzbrussel.be

☎ 02 477 63 66

Uw notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze folder geeft enkel algemene informatie. Volledige informatie, aangepast aan de patiënt, wordt door de arts verstrekt. Overname van de tekst is niet toegestaan. Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be

info@uzbrussel.be