



Op consultatie bij de menopauzeconsulente

Opvliegers, onregelmatige cyclus, nachtelijk zweten, gewichtstoename, vaginale droogte, concentratieproblemen, verminderd libido, huiltuien, spier- en gewrichtspijn, ...

Het zijn veelvoorkomende ongemakken bij vrouwen die de menopauze (de overgang) naderen of bereikt hebben.

- Kampt u zelf met één of meer van deze symptomen?
- Bent u op zoek naar praktische tips om uw symptomen op te vangen en te verminderen?
- Is uw menopauze nog niet begonnen maar vindt u het belangrijk om goed voorbereid te zijn?
- Moet u een behandeling ondergaan die u vervroegd in menopauze zal brengen?

Op de consultatie menopauze kan elke vrouw, alleen of samen met haar partner, komen praten met een specialiste ter zake.

Wat kan de menopauzeconsulente voor u doen?

- Naar uw verhaal luisteren.
- Het waarom van uw klachten uitleggen.
- Antwoord geven op vaak gestelde vragen.
- Informatie geven over mogelijke medische behandelingen.
- Een niet-medisch behandelingsplan opstellen.
- Tips geven voor de preventie van bijhorende gezondheidsrisico's.
- Indien aangewezen, u doorverwijzen naar andere zorgverstrekkers (gynaecoloog, uroloog, diëtiste, seksuoloog...).

Advies op maat voor verbeterde levenskwaliteit

Wie is Cindy Dunon?

- Verpleegkundige
- Menopauzeconsulente
- Gezondheidscoach
- Geeft regelmatig voordrachten over de menopauze
- Is deeltijds verbonden aan de dienst gynaecologie van het UZ Brussel

Praktisch

Wanneer?

Op donderdag tussen 9 uur en 17 uur

Aantal consultaties?

- Meestal één
- Zo nodig, wordt een tweede consult aangeraden na ± 6 weken

Waar?

Consultatie Gynaecologie

Een afspraak maken?

Hoeveel kost het? Andere vragen?

Via het secretariaat gynaecologie:

☎ 02/ 477 60 20

Doorverwijzing via een arts is niet noodzakelijk



Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Overname van tekst en illustraties vereist de voorafgaandelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever. Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: mei 2018
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen





En consultation chez la conseillère en ménopause

Bouffées de chaleur, cycles irréguliers, sueurs nocturnes, prise de poids, sécheresse vaginale, problèmes de concentration, diminution de la libido, crises de larmes, douleurs musculaires et articulaires...

Ces troubles sont très fréquents chez les femmes qui approchent de la ménopause ou qui l'ont atteinte.

- Vous êtes confrontée à un ou plusieurs de ces symptômes ?
- Vous recherchez des conseils pratiques pour gérer vos symptômes et les atténuer ?
- Votre ménopause n'a pas encore débuté mais vous estimez important d'y être bien préparée ?
- Avez-vous besoin d'un traitement qui risque d'induire la ménopause ?

Lors de la consultation Ménopause, chaque femme, seule ou accompagnée de son partenaire de vie, peut venir discuter avec une spécialiste en la matière.

Que peut faire la conseillère en ménopause pour vous ?

- Vous écouter.
- Vous expliquer la raison de vos troubles.
- Répondre à des questions fréquemment posées.
- Fournir des informations sur les traitements médicaux possibles.
- Composer un plan de traitement non médical.
- Donner des conseils de prévention des risques associés pour la santé.
- Le cas échéant, vous orienter vers d'autres prestataires de soins (gynécologue, urologue, diététicien, sexologue...).

Des conseils sur mesure
pour une meilleure
qualité de vie

Qui est Cindy Dunon ?

- Infirmière
- Conseillère en ménopause
- Coach santé
- Donne régulièrement des conférences sur la ménopause
- Attachée à temps partiel au service Gynécologie de l'UZ Brussel

Informations pratiques

Quand ?

Le jeudi, entre 9 heures et 17 heures

Nombre de consultations ?

- Généralement une seule
- Si nécessaire, une deuxième consultation est recommandée après ± 6 semaines

Où ?

Consultation Gynécologie

Prendre rendez-vous ?

Coût ? Autres questions ?

Appelez le secrétariat Gynécologie :

☎ 02/ 477 60 20

Il n'est pas nécessaire de vous adresser à un médecin au préalable.

● ● ●
Cette brochure fournit uniquement des informations de nature générale. Toute reproduction de texte et d'illustrations est soumise à l'autorisation préalable de l'éditeur responsable. Pour tout commentaire relatif à cette brochure :
patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition: mai 2018
Editeur responsable: Pr Dr M. Noppen

