



INFORMATIE voor de patiënt

Onthaalbrochure
AFDELING HOOGRISICO ZORG



Universitair Ziekenhuis Brussel



Hoogrisico Zorg
02 477 82 21

AFDELING HOOGRISICO ZORG

Wanneer het tijdens de zwangerschap anders verloopt dan verwacht ...

Wanneer een opname op de afdeling hoogrisico zorg noodzakelijk blijkt ...

Dan verloopt dit voor u vaak onverwacht en is dit een ingrijpend moment.

Niettemin willen we u, uw partner en uw familie van harte welkom heten en jullie ondersteunen op onze afdeling hoogrisico zorg. Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, geven wij u graag wat meer informatie over het dagelijkse verloop op onze afdeling. Voor meer algemene informatie betreffende het ziekenhuis, verwijzen wij naar de onthaalbrochure van het ziekenhuis.

Indien u toch nog vragen hebt die in deze brochures niet aan bod komen, is ons team steeds bereid om u verder te helpen.

Inhoudsopgave

1.	Onze visie	4
2.	Voorstelling van onze afdeling	4
3.	Het verblijf	4
4.	De kamer	5
4.1.	De keuze	5
4.2.	Inslapen van de partner	5
4.3.	De kameruitrusting	5
4.3.1.	Telefoon	5
4.3.2.	TV	5
4.3.3.	Kluis	5
4.3.4.	Koelkast	6
4.3.5.	Badkamer	6
4.3.6.	Onderhoud van de kamer	6
5.	Bezoek	6
6.	Maaltijden en drank	6
7.	Doktersbezoek	6
8.	Bezoek van de sociaal verpleegkundige	7
9.	Ontslag	7
10.	Bevallen	7

1. Onze visie

Onze afdeling is gericht op de intensieve observatie van zwangerschappen met een verhoogd risico. Door middel van multidisciplinaire samenwerking trachten wij uw zwangerschap gunstig te laten evolueren. Maar niet alleen uw zwangerschap, ook uzelf en uw partner staan hierbij centraal.

2. Voorstelling van onze afdeling

Diensthofid: Prof. Dr. W. Foulon
Stafleden: Dr. M. Laubach
Dr. R. Breugelmans
Dr. G. Faron
Dr. K. Van Berkel
Dr. M. Leyder

Geneesheer-specialisten in opleiding

Permanente beschikbaarheid van één van deze gynaecologen is gewaarborgd.

Hoofdvroedvrouw: Mevr. A. Lorent
Adj. Hoofdvroedvrouw: Mevr. A. Spinnoy
Elke werkdag bereikbaar tussen 7 uur en 15 uur

Zij worden bijgestaan door een team van vroedvrouwen gespecialiseerd in hoogrisico zorg.

Sociaal verpleegkundige: Mevr. A. Van Breedam

Doordat het ziekenhuis, als universitair centrum, een belangrijke onderwijsfunctie vervult is onze afdeling ook een stageplaats voor artsen, vroedvrouwen en kinesisten.

De kraamafdeling bestaat al sinds 1977 en werd in 2003-2004 volledig gerenoveerd om nog meer tegemoet te komen aan de huidige wensen en noden van comfort en verzorging.

De kraamafdeling (kenletter M) beschikt over 40 bedden waarvan 10 bedden erkend zijn als MIC-dienst (dienst voor diagnose, opvang en behandeling van zwangerschappen met een hoog risico).

Samen met de NIC-afdeling (dienst voor intensieve neonatologie) heeft de MIC-afdeling ook een erkenning als P*-functie (regionale perinatale zorgfunctie).

De kraamafdeling, het verloskwartier en de NIC-dienst zijn allen in het UZ Brussel gelegen, op de tweede verdieping van het hospitalisatiegebouw.

3. Het verblijf

Bij opname kunnen wij u enkel bij benadering zeggen voor hoelang u gehospitaliseerd zal blijven. Slechts na het stellen van een duidelijke diagnose kunnen wij meer informatie geven over de duur van uw verblijf. Vanzelfsprekend zullen we u daar dan zo snel mogelijk van verwittigen, er steeds rekening mee houdend dat sommige vrouwen nog tijdens deze opname zullen bevallen.

Dagindeling

7.00 u. – 7.30 u.	:	werkoverdracht
7.30 u. – 8.00 u.	:	bloedafnames
8.00 u. – 9.00 u.	:	ontbijt nadien verzorging van moeder + eventuele onderzoeken zoals monitoring van de baby en/of contracties, echografie,...
12.30 u. – 13.15 u.	:	middagmaal
13.30 u. – 20.00 u.	:	bezoek en eventuele verzorging
14.00 u. – 14.30 u.	:	werkoverdracht
17.00 u. – 18.00 u.	:	avondmaal
20.30 u. – 21.00 u.	:	werkoverdracht
Vanaf 21.00 u.	:	wordt stilte gevraagd
Tussen 21.30 u. en 22.15 u.	:	nachtronde

4. De kamer

4.1. De keuze

Als u gehospitaliseerd wordt voor hoogrisico zorg voorzien wij zo mogelijk een éénpersoonskamer voor u.

Als u aansluitend zou bevallen zal na de bevalling gevraagd worden naar uw persoonlijke voorkeur. Wanneer u kiest voor een tweepersoonskamer, zullen wij u wanneer uw medische toestand het toelaat, verhuizen naar een tweepersoonskamer.

4.2. Inslapen van de partner

De partner kan niet blijven inslapen, tenzij de gynaecoloog of de hoofdvroedvrouw daar in uitzonderlijke omstandigheden toelating voor geeft. Inslapen is dan wel betalend.

4.3. De kameruitrusting

4.3.1. Telefoon

Iedere patiënte beschikt over een eigen telefoontoestel. Om extern te bellen vormt u cijfer 0 om een buitenlijn te bekomen, nadien vormt u het volledige abonneenummer. De kostprijs van uw gesprekken wordt verrekend in uw hospitalisatiefactuur¹.

U kunt zelf ook opgebeld worden, het telefoonnummer bevindt zich op de lichtkolom naast uw bed.

GSM-toestellen kunnen door hun frequentie de werking van de medische apparatuur in hun omgeving verstoren. Wij vragen daarom om enige afstand te bewaren van de medische apparatuur.

4.3.2. TV

Elke kamer beschikt over een eigen televisietoestel. Mits betaling van een voorschot aan de centrale opname kan u er een afstandsbediening huren¹.

4.3.3. Kluis

In elke kamer bevindt zich een kluis die u door inbreng van een persoonlijke code in gebruik kan nemen. Vergeet niet op het einde van uw verblijf de kluis leeg te maken en open te laten.

¹ De tarieven kan u bekomen bij de centrale opname (grote inkomhal)

4.3.4. Koelkast

Elke kamer beschikt over een eigen koelkast.

4.3.5. Badkamer

Elke badkamer beschikt over een persoonlijke wastafel en kast. Er is ook een douche, een WC en een handdouche voorhanden.

4.3.6. Onderhoud van de kamer

Tijdens de week wordt uw kamer dagelijks gereinigd. In het weekend worden enkel de vuilnisbakjes leeggemaakt.

5. Bezoek

De partner en de kinderen van de patiënte zijn steeds welkom op de afdeling. Broertjes en zusjes mogen op bezoek komen mits ze niet recent in aanraking kwamen met kinderziekten. Alle andere bezoekers kunnen u een kort bezoek brengen tussen 13.30 u. en 20.00 u.

Zo nodig kan deze bezoekregel worden aangepast (vb. bezoekrestrictie) in functie van uw toestand.

Er wordt geen bezoek toegelaten tijdens:

- het bezoek van de dokter
- de verzorging
- het onderhoud van de kamer
- de aanwezigheid van andere ziekenhuismedewerkers
- ...

Wie bloemen krijgt vindt in de gang vazen die tijdens het verblijf vrijblijvend te gebruiken zijn.

6. Maaltijden en drank

Ontbijt: 8.00 u. – 9.00 u.

Middagmaal: 12.30 u. – 13.30 u.

Avondmaal: 17.00 u. – 18.00 u.

Tijdens uw verblijf komt de voedingshospess één maal per week langs om specifieke wensen te noteren. Uw partner kan maaltijden aanvragen op voorwaarde dat de aanvraag tijdig gebeurt: het ontbijt de dag voordien vóór 12.00 u., het middagmaal en het avondmaal de dag zelf, vòór 10.00 u.

Indien er zich problemen met uw voeding voordoen kan u zich steeds wenden tot de vroedvrouw.

7. Doktersbezoek

Dagelijks houden de gynaecoloog, de vroedvrouw, verantwoordelijk voor de hoogrisico zwangerschappen, en de geneesheerspecialisten in opleiding samen hun zaalronde. Dit is het goede moment voor u en uw partner om vragen te stellen over uw toestand, uw verblijf en uw behandeling. Indien u documenten moet laten invullen voor uw werkgever, ziekenfonds, verzekering, ... legt u ze best ook dan voor aan de dokter.

Vóór en na elke zaalronde zijn er uiteraard ook artsen ter beschikking voor meer urgente tussenkomsten. Indien uw zwangerschap begeleid wordt door een privé gynaecoloog komt die, tenzij anders afgesproken, dagelijks langs bij u op de kamer.

8. Bezoek van de sociaal verpleegkundige

Voor administratieve problemen of indien u nood hebt aan een persoonlijk gesprek of specifieke counseling staat de sociaal verpleegkundige tot uw dienst. Zij is niet steeds op de afdeling aanwezig maar via de vroedvrouw kan u naar haar vragen. Zij zal u binnen de kantooruren dan zo snel mogelijk contacteren.

9. Ontslag

Als u het ziekenhuis mag verlaten maakt de behandelende arts uw ontslagformulieren in orde en kunt u eventueel zelf nog de laatste documenten laten invullen. De vroedvrouw regelt eventuele afspraken voor de raadpleging of de daghospitalisatie.

Wij vragen u om uw kluis leeg te maken en open te laten en om goed na te kijken of u niets vergeten bent. Gelieve de kamer uiterlijk om 14.00 u. te verlaten.

U wordt administratief ontslagen van zodra u op de verpleegeenheid vertrekt.

Vergeet uw afstandsbediening niet af te geven op de centrale opname. Indien u tijdens uw verblijf gevolgd werd door een privé gynecoloog dient u zich eveneens nog bij de centrale opname aan te bieden.

Indien u achteraf nog bijkomende vragen zou hebben of indien er zich een probleem voordoet kan u ons steeds bereiken op de volgende telefoonnummers:

Kraamafdeling/hogrisicozorg:	02 477 82 21 - 02 477 77 22
Verloskwartier:	02 477 67 88
Secretariaat verloskunde:	02 477 67 82 - 02 477 67 90 (fax)

10. Bevalllen

Het is mogelijk dat u uit het ziekenhuis ontslagen wordt en rustig thuis de bevalling kan afwachten. Het is eveneens mogelijk dat u reeds bevalt tijdens dit verblijf. Als uw kindje vroegtijdig geboren wordt zal het op de neonatale eenheid (NIC-dienst) opgenomen worden. Wij zullen er dan voor zorgen dat u en uw partner zo snel mogelijk naar jullie kindje toe kunnen gaan en onze verzorging zal zowel op u als op de baby worden afgestemd.

Laat familie en vrienden gerust weten dat een prematuur kindje zijn ouders lang en vaak nodig heeft (verzorging, voeding, kangoeroezorg,...) en dat u daardoor niet vaak op uw kamer zult zijn. U kunt de bezoekers eventueel vragen om hun bezoek uit te stellen naar een latere datum, tot u daar zelf, samen met uw kindje, aan toe bent.

Vanaf nu kunt u ook onze onthaalbrochure van de kraamafdeling doornemen. Ook op de neonatale eenheid (NIC-dienst) zal men u informeren over de dienstwerking.

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard.
Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen.
Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk,
wordt door de arts verstrekt. Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst
is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de
verantwoordelijke uitgever.

Universitair Ziekenhuis Brussel
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: december 2009
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. W. Foulon

