



Informatie voor de patiënt

# Dialyse en vakantie

Secretariaat nefrologie,

tel: 02 477 60 50

fax: 02 477 62 30

E-mail: [vakantiedialyse@uzbrussel.be](mailto:vakantiedialyse@uzbrussel.be)



## Vakantieplannen?

Dialyse en toch op reis gaan? Gelukkig kan het. Er zijn wel enkele beperkingen:

- In de eerste plaats moet uw arts–nefroloog akkoord gaan. Als uw gezondheidstoestand niet stabiel is of uw behandelingen verlopen bv. minder vlot, kunt u uw plannen misschien tijdelijk moeten uitstellen.
- Er moet altijd een goed dialysecentrum in de buurt zijn, wat de keuze van uw bestemming en type reis voor een deel beperkt.
- U moet uw reis minstens 3 maanden op voorhand plannen. Daarom zijn ‘last minute’ reizen uitgesloten.

## Hoe aanvragen?

- Van zodra u uw vakantieperiode kent, kunt u op zoek gaan naar een leuke vakantiebestemming met een dialysecentrum in de buurt.
- Een lijst van dialysecentra over de hele wereld ligt op onze dienst ter inzage en vindt u ook op:
  - [www.eurodial.org](http://www.eurodial.org) voor Europese dialysecentra
  - [www.globaldialysis.com](http://www.globaldialysis.com) voor een wereldwijd aanbod.

Het zijn enkel opsommingen van centra, geen beoordelingen van kwaliteit. U kunt zelf met centra contact nemen voor informatie of om een behandeling aan te vragen.

- U vult het formulier ‘Aanvraag vakantiedialyse’ in en bezorgt het ons terug.
- Wij sturen een officiële aanvraag voor reservatie + de bijhorende documenten naar het dialysecentrum van uw keuze. Hebt u zelf geen keuze gemaakt /niets vermeld op het aanvraagformulier, dan kunnen we voor u naar mogelijkheden zoeken.

## VAKANTIEPLANNEN?

Verwittig ons minstens 3 maanden op voorhand. We hebben die tijd nodig om alles te regelen en sommige centra zijn ook snel volgeboekt.

Hoe minder tijd, hoe moeilijker om uw plannen te realiseren.

- Leg uw reis pas definitief vast nadat het dialysecentrum uw reservatie voor behandeling **schriftelijk** heeft bevestigd.
- UZ Brussel maakt een vakantiedialyse-dossier met de vereiste documenten voor het dialysecentrum van uw bestemming: medische gegevens, medicatielijst, dialysevoorschrift, ... Dit geven we u mee na uw laatste dialyse voor uw vertrek.

## Financiële tussenkomst

- In België kunt u zich in elk ander centrum laten behandelen zonder voorafgaande aanvraag bij de mutualiteit.
- Voor terugbetaling van medische kosten in het buitenland, hebben de meeste mutualiteiten een reisbijstandsverzekering. De meest voorkomende zijn:
  - De Europese ziekteverzekeringkaart (EZVK) voor Europese landen,
  - Mutas of World Assistance Card voor landen buiten Europa.

**Afhankelijk van uw ziekenfonds en eventueel bijkomende voorwaarden, zal de verzekering de onkosten rechtstreeks ten laste nemen of achteraf terugbetalen.**

Gezien de kosten voor de dialyses, het vervoer en de medicatie (o.a. EPO) zeer hoog kunnen oplopen, is het belangrijk dat u tijdig bij uw mutualiteit informeert of een rechtstreekse kostenregeling mogelijk is.

De mutualiteit kan ook bijkomende voorwaarden opleggen, bv. met betrekking op:

- de duur van uw lidmaatschap,
- betaling van de jaarlijkse bijdrage,
- betaling van de aanvullende verzekering,

of de kostendekking kan onvolledig zijn:

- met verschillen volgens het land dat u bezoekt,
- het aantal buitenlandse behandelingen kan beperkt zijn (vaak 15 dialyses per jaar!),
- geen of beperkte terugbetaling van vervoersonkosten,
- geen of beperkte terugbetaling van dure medicatie (vb. EPO).

### Medische voorbereiding

- Vóór uw vakantie doen we een bloedonderzoek (hepatitis, HIV, enz.) en een screening op MRSA en CPE (ziekenhuisbacteriën). Na uw vakantie herhalen we dat.
- Tijdens de vakantie is uw dieet even nodig als tijdens de rest van het jaar (**beperkte vochtinname**, kalium en fosfor).
- De medicatie die we hier toedienen tijdens uw dialyse, wordt in het dialysecentrum van uw vakantieverblijf door de verpleegkundigen van dat centrum besteld en toegediend.
- De medicatie die u thuis neemt moet u wel zelf meenemen, **in voldoende hoeveelheid** voor de ganse reis. Steek alles in uw handbagage als u het vliegtuig neemt en vraag een doktersattest om problemen te vermijden bij bagagecontrole.
- Elk dialysecentrum heeft een eigen manier van werken en eigen materiaal (vb. toestellen, naalden). Volg altijd de regels van het centrum dat u behandelt.
- Staat u op de wachtlijst voor transplantatie, dan zal u tijdens het verblijf in het buitenland tijdelijk niet in aanmerking kunnen komen voor transplantatie. U kan dit vooraf bespreken met de verpleegkundige of de transplantatiecoördinator.



## Plaats-garantie

Uw reservatie in het vakantie dialysecentrum kan eventueel geweigerd of ingetrokken worden. Enkele mogelijke redenen zijn:

- een virale besmetting zoals hepatitis, HIV, ...,
- besmetting met een ziekenhuisbacterie (MRSA, CPE,...),
- een medische complicatie,
- u hebt geen fistel,
- laattijdige aanvraag,
- het centrum is volzet,
- niet alle centra aanvaarden vakantiedialysepatiënten,
- u heeft geen ziekte- of reisverzekering voor de kosten.

## De regeling van uw dialyse bij terugkeer

- Als u minder dan 1 maand wegblijft, leggen we de datum van terugkeer vooraf vast en blijft uw plaats behouden. Het is belangrijk dat u ons minstens 1 dag op voorhand verwittigt indien er iets verandert.
- Neemt u langer dan 1 maand vakantie, dan is het behoud van uw plaats niet meer gegarandeerd. U moet dan, vóór u terugkeert, contact met ons opnemen om de mogelijkheden te bespreken.

## Administratieve voorbereiding

- Zorg voor een goede **annuleringsverzekering**, zo kunt u (een deel van) de onkosten terugkrijgen als u onverwachts uw reis moet afzeggen, bv. om medisch redenen. Vermeld dat u dialysepatiënt bent en kijk grondig de voorwaarden van de verzekering na. Zorg altijd dat eventuele medereizigers opgenomen worden in de polis.
- Bent u **arbeidsongeschikt**, dan moet u uw vakantieperiode doorgeven aan uw ziekenfonds. U wordt dan niet opgeroepen voor controle tijdens die periode. Voor sommige landen moet de adviserend geneesheer vooraf toestemming geven. Informeer u tijdig.

## Samen op reis, met onze dienst hemodialyse

Elk jaar organiseert onze dienst een eigen groepsreis waar u zowel alleen als in gezelschap van familie en/of vrienden kunt aan deelnemen.

Deze reis gaat gewoonlijk door in het najaar, naar een zonnige bestemming binnen Europa.

Enkele medewerkers van onze dienst (verpleegkundigen, zorgkundigen) begeleiden de reis en helpen u met vragen en problemen. Ze leggen ook de contacten met het dialysecentrum ter plaatse en begeleiden u van en naar het centrum. Indien u veel hulp nodig hebt bij uw dagelijkse verzorging, vragen we om een persoonlijke begeleider te voorzien.

Interesse? Vraag meer informatie en een inschrijvingsformulier aan de verpleegkundige.



## OM NIET TE VERGETEN:

- Vraag eerst het akkoord van onze nefroloog als u op reis wil gaan.
- Geef het ingevulde formulier ‘aanvraag vakantiedialyse’ minstens 3 maanden voor vertrek af aan de verpleegkundige.
- Indien u langer dan 1 maand met vakantie gaat, blijft uw dialyseplaats niet verzekerd. U dient bij terugkeer te informeren of er nog een plaats vrij is.
- Voor buitenlandse vakantiedialyses: informeer bij uw ziekenfonds of u in aanmerking komt voor een rechtstreekse kostenregeling en of er beperkingen zijn voor wat betreft het aantal dialyses, de vervoersonkosten en de medicatie (o.a. EPO).
- Boek pas uw reis wanneer uw reservatie schriftelijk werd bevestigd door het dialysecentrum van uw bestemming.
- Neem steeds een goede annuleringsverzekering die ook tussenkomt in geval van reeds gekende ziekten. Vermeld dat u dialysepatiënt bent.
- Als u niet op de afgesproken dag voor uw dialyse terugkomt, gelieve ons dan minstens 1 dag op voorhand te verwittigen.

## Uw nota's:

---

---

---

---

## Heeft u nog vragen? Neem zeker contact op met ons.

Hemodialyse,

tel: 02 474 92 21

Maandag – woensdag – vrijdag	7 u. tot 17.30 u.
Dinsdag – donderdag	7 u. tot 15.30 u.
Zaterdag	7 u. tot 13 u.
zondag	gesloten

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt. Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is niet toegestaan. Voor reacties op deze brochure: [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)

UZ Brussel  
Brussels Health Campus  
Laarbeeklaan 101  
1090 Brussel  
tel: 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Uitgave: november 2017

Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen