



INFORMATION pour le patient

HÉMODIALYSE



Universitair
Ziekenhuis
Brussel

Hémodialyse
tél. 02 474 92 21
Secrétariat de néphrologie
tél. 02 477 60 55

Pourquoi l'hémodialyse ?

Les traitements de dialyse éliminent les déchets et l'excès de liquide dans le sang lorsque les reins ne sont plus en fonction (suffisamment). Dans un centre de dialyse, cela se fait à l'aide d'un appareil qui filtre le sang et ensuite le réinjecte dans le corps du patient.

Présentation du service de dialyse de l'UZ Brussel



Notre centre se compose de trois divisions :

- Le département à l'UZ Brussel-même, avec 5 salles pour des dialyses hautement médicalisées (high-care) et une salle pour des soins moins « médicalisés » (low-care). Dans cette dernière salle, le même traitement est donné que dans les salles des soins de haute intensité, mais le patient aide dans la connexion et la déconnexion du dispositif (voir aussi page 6).
- Une salle low-care à Vilvoorde (AZ Jan Portaels).
- Une salle low-care à Berchem-Sainte-Agathe (Valida).

Chaque département possède, outre les salles de dialyse, une salle d'attente, une salle à manger et les installations sanitaires nécessaires.

Démarrer avec la dialyse

Le traitement se passe 3x / semaine et peut être programmé de 3 façons :

- lundi, mercredi et vendredi - à partir de 7 heures (branchement entre 7 et 8 heures)
- lundi, mercredi et vendredi - à partir de 12 heures (branchement entre 12 et 13 heures)
- mardi, jeudi et samedi - à partir de 7 heures (branchement entre 7 et 8 heures)

Au départ, vous pouvez choisir l'horaire qui correspond le mieux à votre situation de famille, de travail, des loisirs, du transport disponible, les possibilités pratiques... Une fois que vous avez choisi votre planning, celui-ci va être poursuivi, y compris les jours fériés.

UN TRAITEMENT NE PEUT PAS ETRE SAUTÉ !

Un traitement pourrait exceptionnellement être décalé si demandé au moins 1 semaine à l'avance aux infirmières.

Chaque traitement dure en moyenne quatre heures, mais le temps peut varier en fonction de votre fonction rénale restante, de vos résultats sanguins et du bon respect de votre régime alimentaire. Il faut prévoir une bonne demi-heure supplémentaire pour le branchement et le débranchement. La possibilité qu'un traitement dure plus longtemps, par exemple suite à un appareil défectueux, ne peut jamais être complètement exclue.

Comment fonctionne une dialyse en high care ?

A l'arrivée

- En arrivant au service, désinfectez vous d'abord les mains avec Alcolgel®. Accrochez votre manteau au vestiaire et prenez un siège dans la salle d'attente. Dès qu'une machine de dialyse est disponible, nous viendrons vous chercher.
- En entrant dans la salle, désinfectez vous à nouveau vos mains avec Alcolgel®
- Prenez un masque (bouche-nez) et installez-vous confortablement dans un fauteuil ou un lit. Si nécessaire, vous serez aidé par une infirmière. Il n'y a pas de places fixes, mais si nous le pouvons, nous sommes heureux de répondre à votre préférence.



Si vous avez eu de la fièvre depuis la dialyse précédente ou d'autres plaintes comme des essoufflements, des problèmes cardiaques, des saignements (ecchymoses, des saignements de nez), etc. VOUS DEVEZ LE RAPPORTER AU PLUS TARD MAINTENANT AUX INFIRMIER(E)S.

L'hémodialyse

Nous ne pouvons pas toujours commencer le traitement dans l'ordre d'arrivée. En effet, nous devons prendre en compte des spécificités de multiples patients et les conditions peuvent être difficiles à planifier (tests supplémentaires, vérification de l'appareil, possibilité d'une dialyse prolongée, hospitalisation, ...).



- Avant de commencer la dialyse, nous vérifions toujours votre poids, votre tension artérielle, votre rythme cardiaque et si nécessaire votre température. Nous connectons alors l'appareil.
- Votre pression artérielle et votre pouls seront suivis pendant la dialyse, ainsi que le fonctionnement de l'appareil.
- Si vous avez des nausées, des étourdissements, des bâillements ou si vous commencez à transpirer... vous devez en aviser immédiatement l'infirmière car votre pression artérielle est peut-être trop basse. Une adaptation du traitement peut vous aider à récupérer rapidement. Prévenez aussi toujours si vous avez des crampes.

La fin de l'hémodialyse

- Le traitement ne peut être interrompu qu'au moment où le sang a été filtré suffisamment. L'appareil émet un signal lorsque la durée spécifiée est écoulée.
- Après avoir débranché l'appareil, votre pression artérielle, votre rythme cardiaque et votre poids sont vérifiés une dernière fois et vous pouvez, si ces valeurs sont bonnes, quitter le centre de dialyse.

Et après ?

- La fatigue après le traitement de dialyse est commune et la meilleure chose que vous puissiez faire est de vous reposer.
- Des symptômes tels qu'un malaise, des étourdissements, des crampes musculaires et des maux de tête le jour même et encore le lendemain, sont souvent une indication que le traitement doit être ajusté. Discutez-en avec l'infirmière et le médecin lors de votre prochain traitement.

La surveillance est importante

La dialyse est un traitement long et individualisé qui doit être étroitement surveillé :

- D'abord, nous examinons toutes les 2 semaines votre sang pour évaluer l'effet de la dialyse. Ainsi, nous pouvons ajuster immédiatement votre traitement si nécessaire.
- Au cours de votre traitement, il y a toujours un médecin présent. Si vous vous tracassez pour quelque chose et que vous avez envie d'avoir des informations complémentaires, vous pouvez le signaler immédiatement au médecin.
- Vous pouvez aussi nous soumettre d'autres questions. Selon le sujet, les infirmières relaieront votre demande aux spécialistes concernés (infirmière sociale, diététicien, médecin d'une autre spécialité, médiateur culturel, etc.).

- Si vous devez consulter un médecin d'une autre spécialité (ex. pour un check-up cardiologique, une photo RX de votre genou ou pour une chirurgie mineure ...), il est important que vous transmettiez l'information aux infirmières. Elles pourront vérifier comment vos rendez-vous et vos dialyses peuvent être combinés.
- Et en cas d'hospitalisation ?
 - o En cas d'hospitalisation en urgence, dites au médecin dès que possible que vous êtes dialysé ainsi que le jour auquel votre prochain traitement doit avoir lieu. Si possible, le médecin prendra contact avec votre néphrologue.
 - o En cas d'hospitalisation programmée, donnez la date dès que possible à l'infirmière de l'unité de dialyse.

Que faire si vous tombez malade ?

- Même si vous êtes malade, une dialyse 3x / semaine reste requise. Une grippe, un rhume, des vomissements, la diarrhée, etc. ne signifie pas que vous pouvez sauter une dialyse. Vous n'allez sûrement pas vous sentir mieux, au contraire !
- Si c'est vraiment impossible de venir, vous ou quelqu'un de votre famille doit aussi rapidement que possible prendre contact avec le service de dialyse, via le numéro central 02 474 92 21.

Médication

- Le médecin surveille votre traitement médicamenteux sur la base de vos résultats sanguins. Parfois, l'administration des médicaments supplémentaires est nécessaire durant la dialyse, ce qui rend le traitement plus long que d'habitude. Il est indispensable de toujours tenir compte de cette possibilité.
- La demande de prescription de médicaments est prévue un jour fixe. Ce n'est pas possible d'obtenir cela d'autres jours.
- Nous vous recommandons de vous faire vacciner contre l'hépatite B, la grippe et le pneumocoque et vous proposerons de recevoir ces vaccins en dialyse.

Comment passer votre temps ?

Essayez de faire des choses agréables pendant votre dialyse, le temps passera ainsi plus vite.

Quelques options :

- Lisez un journal, un magazine ou un bon livre, remplissez des mots croisés ou des puzzles comme sudoku, écoutez de la musique, ...
- Si vous aimez regarder la télévision, vous obtiendrez des écouteurs individuels, avec votre nom, et une télécommande. N'oubliez pas de rendre les deux à l'infirmière avant de quitter la salle !
- Si vous apportez votre propre ordinateur portable, vous pouvez vous connecter sans fil à l'Internet.

- Votre téléphone mobile peut rester allumé, mais il faut toujours se rappeler que des conversations téléphoniques longues ou fortes peuvent perturber les autres patients.

Portez des vêtements amples, facilement lavables et surtout confortables. Vous vous sentirez plus à l'aise et cela facilitera le branchement et le débranchement de l'appareil de dialyse.

Avant et après chaque traitement, utilisez le casier qui vous sera attribué, afin de stocker vos objets personnels.



Les repas

- Pendant le traitement, vous pouvez prendre le petit déjeuner ou le déjeuner. Si vous avez besoin d'aide pour manger, ou si vous voulez changer quelque chose à votre menu (par exemple, l'alimentation, le choix des garnitures, préférence pour un plat végétarien, etc.), vous pouvez appeler nos aides logistiques.
- Dans certaines circonstances (temporaires ou définitives selon les cas), vous ne pourrez pas manger ou boire pendant la dialyse parce qu'il existe des risques pour votre santé (cardiaques).

Les visites

L'unité de dialyse est une salle de traitement commune **OÙ NOUS N'ACCEPTONS PAS DE VISITE**. Ceci s'applique également aux accompagnateurs des patients moins mobiles, même si leur aide peut être indispensable pour transporter et habiller le patient. Un environnement paisible est très important à la fois pour les patients et pour le personnel soignant. Les accompagnateurs qui veulent faire usage de la cafétéria de l'hôpital, peuvent y aller en semaine entre 8h30 et 19h30. Le week-end les heures d'ouverture sont de 12 h 30 à 19 h 30. Il existe aussi différents endroits avec des distributeurs automatiques.

L'autodialyse (Low-care)

Si votre état de santé le permet, le médecin peut vous proposer de continuer votre traitement en autodialyse. Cela signifie que nous vous enseignons à :

- préparer votre équipement et à faire le rinçage de votre appareil de dialyse,
- suivre vous-même la progression de votre dialyse et de votre tension artérielle.

Une infirmière spécialisée est présente pour connecter et déconnecter l'appareil et pour aider en cas de besoin. Le médecin passera une fois par semaine.

Dialyse et vacances

- Comme patient de dialyse vous pouvez aller en vacances, même vers des destinations lointaines. Notre personnel peut vous organiser vos soins à l'étranger, si vous discutez de vos projets de voyage au moins trois mois à l'avance. N'oubliez pas d'inclure votre néphrologue, votre assurance maladie et l'infirmière sociale dans vos préparations. Plus d'informations peuvent être trouvées dans la brochure "Vacances et dialyse".

Pour des informations fiables sur l'hémodialyse :

www.kidney.org

HÉMODIALYSE, À RETENIR :

- Ne sautez pas de traitements de dialyse. Exceptionnellement l'infirmière peut changer un traitement si vous en faites la demande au moins une semaine à l'avance.
- Si vous êtes malade (grippe, rhume, vomissements, diarrhée, ...) venez à la dialyse. Si c'est vraiment impossible, vous ou quelqu'un de votre famille doit aussi rapidement que possible prendre contact avec le service de dialyse, via le numéro central 02 474 92 21.
- Le temps de dialyse prescrit doit toujours être respecté.
- Portez de bons vêtements non serrants, facilement lavables et surtout confortables.
- En entrant dans la salle de dialyse désinfectez vos mains avec Alcolgel® et mettez un masque (bouche-nez).
- Pesez-vous, sous la supervision d'une infirmière, avant et après chaque séance de dialyse.
- Afin de garantir votre repos et celui des autres patients, aucune visite n'est autorisée dans les salles de dialyse.
- Si vous vous sentez malade pendant le traitement, si vous avez un étourdissement ou des crampes musculaires et/ou des maux de tête, signalez-les immédiatement. Les symptômes qui se produisent plus tard (ou même le lendemain), doivent être rapportés au prochain traitement de dialyse.
- En cas d'hospitalisation planifiée, annoncez votre date d'entrée dès que possible à l'unité de dialyse.
- En cas d'hospitalisation d'urgence, demandez qu'on prenne contact avec le département de dialyse et avec votre néphrologue.
- Vos projets de vacances se discutent au moins trois mois à l'avance. N'oubliez pas d'inclure le néphrologue, l'infirmière, votre assurance maladie et l'infirmière sociale dans vos préparations.

CONTACTS

Hémodialyse	tél : 02 474 92 21	lu-mer-ven Ma-jeu sam dim	7 h – 17 h 30 7 h – 15 h 30 7 h – 13 h Fermée
A360 - néphrologie	tél : 02 477 77 36		
Service des urgences	tél : 02 477 51 00		24 h/24

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure : patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel : 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition : Novembre 2019

Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen

