



INFORMATION pour les parents

Sortie anticipée du service Néonatalogie



Universitair
Ziekenhuis
Brussel



Service Néonatalogie (NICU)

☎ 02 477 77 21

Qu'est-ce qu'une sortie anticipée ?

La sortie anticipée du service néonatal signifie que votre enfant peut rentrer à la maison plus tôt que prévu.

A la maison vous pouvez donner le sein et/ou le biberon et compléter la nutrition via la sonde.



A partir de quand peut-on envisager une sortie anticipée ?

Le médecin décidera en concertation avec les infirmières si votre bébé est suffisamment mature physiologiquement pour quitter l'hôpital.

Cela signifie que votre bébé:

- a au moins 34 semaines,
- est en bon état général,
- maintient sa température dans un lit bébé normal,
- a une respiration normale et régulière,
- a un rythme cardiaque régulier et une saturation en oxygène constante (sans alarmes),
- prend suffisamment de poids.

Vous devez habiter à une distance acceptable de l'hôpital (région Bruxelles - Halle - Vilvoorde), avoir une voiture et un téléphone (portable) pour que nous puissions toujours nous joindre.



Les avantages d'une sortie anticipée

- L'entourage familial est le meilleur pour le développement de l'enfant.
- Cela favorise la création du lien entre les parents et l'enfant.
- L'allaitement et le biberon se déroulent plus facilement à la maison et l'alimentation par la sonde peut être arrêtée plus rapidement.
- Moins de déplacements vers l'hôpital.
- Moins de risque d'infection.

La préparation

Vous recevrez d'abord toutes les explications nécessaires de l'infirmière et une courte formation. Ensuite, nous décidons ensemble si la sortie anticipée peut se poursuivre.

Les parents qui le souhaitent peuvent séjourner temporairement avec leur bébé dans notre chambre 'rooming-in'. Ils peuvent y apprendre à s'occuper de leur bébé de manière autonome, mais peuvent encore faire appel à notre assistance si nécessaire.

Pendant la préparation, vous apprenez à :

- Donner les soins quotidiens habituels comme donner le bain, peser, habiller et déshabiller votre enfant, soigner le nez et la bouche, changer le linge et prendre la température.
- Donner le lait par la sonde avec une seringue d'alimentation. La hauteur à laquelle la seringue doit pendre est très importante. Une pompe d'alimentation n'est pas nécessaire car la gravité est suffisamment forte pour permettre au lait de s'écouler dans l'estomac.



La seringue doit être suspendue 20 à 30 cm plus haut que la tête de l'enfant.

- Contrôler la vitesse avec laquelle le lait coule.
- Contrôler la position et la fixation de la sonde.



L'indication (avec un marqueur indélébile) permet de contrôler la position de la sonde.

- donner les vitamines.
- réagir de manière appropriée en cas de problèmes, comme :
 - le pansement adhésif de la sonde qui se détache,
 - problèmes de température corporelle,
 - problèmes d'alimentation (vomir,...),
 - stagnation du poids.

A la maison ...

Tant que votre enfant est nourri par sonde, une infirmière passera une fois par semaine à domicile. Il y aura aussi une consultation prévue chez le néonatalogue une fois par semaine. Comme soutien supplémentaire, vous pouvez également faire appel aux soins postnataux à domicile.

Et vous pouvez nous appeler **24/24h** si vous avez des questions :

☎ **02 477 77 21**

Si cela devait être nécessaire, votre enfant sera à nouveau admis dans le service de néonatalogie.

Quand se termine la sortie anticipée?

Lorsque votre enfant n'est plus nourri par sonde, la sonde peut être retirée et la période de sortie anticipée se termine.

Vous venez une dernière fois à la consultation chez le néonatalogue et nous terminons les visites à domicile.

L'infirmière qui vous a suivi, vous appelle encore quelques jours après votre dernière consultation pour savoir si tout va bien et s'il n'y a plus d'autres questions.



Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte et des illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions : patientinformatie@uzbrussel.be

Brochure fait par le personnel infirmier du groupe de travail
"sortie anticipée du service néonatal"

Ann Wybouw, Hilde Vanderhaegen, Ilse Lievens, Hilde Michiels,
Thea Demaertelaere, Marianne Peelman, Maarten Hendrix

Chef de service néonatalogie : Pr Dr Filip Cools

Photos : un grand merci aux parents de Roos et Cas

UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition : septembre 2020

Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen