

INFORMATIE voor de ouders

Vroegtijdig ontslag uit de dienst neonatologie



Universitair
Ziekenhuis
Brussel



Dienst neonatologie (NICU)

☎ 02 477 77 21

Vroegtijdig ontslag: wat betekent dat?

Vroegtijdig ontslag (of V.T.O.) uit de dienst neonatologie wil zeggen dat uw kind **vroeger dan** de normale ontslagdatum naar huis mag komen.

U kan thuis zelf borst- of flesvoeding geven en de voeding aanvullen met sondevoeding.



Wanneer wordt vroegtijdig ontslag overwogen?

De arts beslist in overleg met de verpleegkundigen wie in aanmerking komt. De belangrijkste voorwaarde is dat uw baby “fysiologisch matuur” is. Dit betekent dat uw baby:

- minstens 34 weken oud moet zijn,
- in een goede algemene toestand moet verkeren,
- een stabiele lichaamstemperatuur heeft als hij in bed ligt,
- een goede en regelmatige ademhaling heeft,
- een regelmatige hartslag en een constante zuurstofsaturatie heeft (zonder alarmen),
- goed in gewicht bijkomt.

Daarnaast moet u op een redelijke afstand van het ziekenhuis wonen (regio Brussel–Halle–Vilvoorde), over een wagen beschikken en over een GSM (of telefoon) zodat we elkaar steeds kunnen bereiken.



Voordelen van vroegtijdig ontslag

- De thuisomgeving is de beste omgeving voor de ontwikkeling van het kind.
- Hoe sneller ouders en kind samen thuis zijn, hoe sneller de ouder–kindband kan groeien.
- Het geven van borstvoeding en flesvoeding verloopt in de thuisomgeving meestal vlotter waardoor de sondevoeding sneller kan afgebouwd worden.
- Gedaan met de vele verplaatsingen naar het ziekenhuis.
- Minder kans op infectie.

De voorbereiding

De voorbereiding begint met een deskundige uitleg van de VTO-verpleegkundige en een korte opleiding op dienst. Nadien wordt samen beslist of het vroegtijdig ontslag kan doorgaan. Ouders die het wensen, kunnen tijdelijk met hun baby in onze rooming-in kamer logeren. Daar kunnen ze hun baby zelfstandig leren verzorgen maar kunnen we nog ondersteuning geven als dat zou nodig zijn.

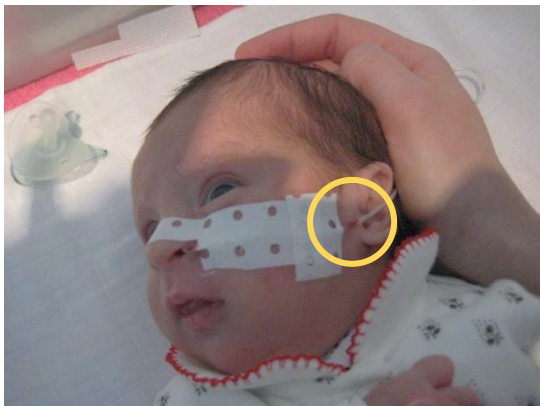
Tijdens de voorbereiding leren we u volgende handelingen aan:

- De gewone dagelijkse verzorging, zoals het geven van het badje, wegen, aan- en uitkleden, mond en neus proper maken, luier verversen en temperatuur nemen.
- Sondevoeding geven met een voedingsspuit, met bijzondere aandacht voor de hoogte waarop de spuit moet hangen. Een voedingspomp is niet nodig want de zwaartekracht is sterk genoeg om de melk in de maag te laten vloeien.



De voedingsspuit moet 20 tot 30 cm hoger hangen dan het hoofdje van uw kind.

- De snelheid van toediening controleren.
- De maagsonde controleren: zit de sonde nog goed en is ze goed vastgekleefd?



Met een alcoholstift wordt een merkteken op de maagsonde gezet om de positie onder controle te kunnen houden.

- De nodige vitaminen geven.
- Op de juiste manier reageren als er iets fout gaat, bv.
 - de kleefpleister van de maagsonde die loskomt,
 - te hoge of te lage lichaamstemperatuur,
 - voedingsproblemen (braken,...),
 - onvoldoende gewichtstoename.

Eens thuis ...

Zolang u thuis sondevoeding geeft, komt onze verpleegkundige wekelijks op huisbezoek. U komt ook elke week op consultatie bij de neonatoloog. Daarnaast kan u voor bijkomende ondersteuning beroep doen op kraamzorg aan huis.

Heeft u intussen een vraag voor ons?

Wij blijven 24/24 uur voor u bereikbaar!

☎ 02 477 77 21

Als het nodig zou blijken, wordt uw kindje opnieuw opgenomen op de afdeling neonatologie.

Wanneer eindigt vroegtijdig ontslag?

De periode eindigt op het moment dat uw kind geen sondevoeding meer nodig heeft en de maagsonde mag verwijderd worden.

U komt nog 1 keer op consultatie bij de neonatoloog en de wekelijkse huisbezoeken worden gestopt.

De VTO-verpleegkundige belt u enkele dagen later op om te informeren hoe het gaat en of er nog vragen zijn.



Uw nota's

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.

Overname van tekst en illustraties vereist de voorafgaandelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

Brochure van de werkgroep 'vroegtijdig ontslag neonatologie'
Ann Wybouw, Hilde Vanderhaegen, Ilse Lievens, Hilde Michiels,
Thea Demaertelaere, Marianne Peelman, Maarten Hendrix

Met speciale dank aan de ouders van Roos en Cas voor de foto's.

UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Diensthoofd neonatologie: prof. dr. Filip Cools

Uitgave: september 2019

Verantwoordelijke uitgever: prof. dr. M. Noppen