

In overleg met uw behandelende arts heeft u een afspraak gemaakt voor een slaap-EEG. De EEG-laboranten zullen het nodige doen om het onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Waarom een slaap-EEG?

Uw arts verdenkt u ervan epilepsie te hebben maar heeft uit het standaard-EEG onvoldoende informatie gehaald. Een EEG tijdens de slaap, zeker na een slaaptkort, heeft meer kans om epileptische afwijkingen op te sporen.

Vorbereiding

Voor het slaap-EEG dient u goed moe te zijn. Daarom staat u 's morgens om 3 uur op (= partiële slaaponthouding) en blijft u wakker tot uw onderzoek begin van de namiddag. Zorg eventueel voor gezelschap om u wakker te houden. Gelieve voor het onderzoek uw haren te wassen en te drogen, alsook uw huid te reinigen en vetvrij te maken. Breng geen haargel, haarlak of olie aan, noch make-up of crèmes thv het gezicht. U neemt uw medicatie in zoals gewoonlijk (tenzij anders afgesproken met de arts).

Onderzoek

De EEG-laborante zal elektroden op uw hoofdhuid kleven. Tijdens de registratie slaapt u in een verduisterde kamer. Om u goed te ontspannen, mag u gerust een eigen kussen, gemakkelijke kledij, oordoppen, muziek en dergelijke meebrengen.

Naast de hersenactiviteit d.m.v. een EEG, worden nog een aantal andere parameters geregistreerd:

- oogbewegingen (EOG),
- spieractiviteit (EMG),
- hartactiviteit (ECG),
- ademhalingsbewegingen van borstkas en buik,

Indien u niet kan inslapen, kunnen wij u slaapmedicatie toedienen. U bestuurt best zelf geen voertuig, zeker niet wanneer u slaapmedicatie toegediend kreeg.

Na het slaap-EEG zal nog een standaard-EEG worden uitgevoerd waarbij u zal worden gevraagd diep in en uit te ademen. Nadien wordt een lichtflitsstimulatie uitgevoerd, waarbij via een lamp op korte afstand van uw gezicht verschillende series van lichtflitsen worden uitgezonden.

Na ongeveer 1.5 uur is het volledige onderzoek afgerond.

Om mogelijke storingen van de meetapparatuur te vermijden, vragen wij u om uw GSM en eventueel andere elektronische toestellen uitgeschakeld te houden gedurende de registratie.

De resultaten worden later op raadpleging met u besproken. Indien hiervoor nog geen afspraak gemaakt werd, vragen we u om zelf een datum vast te leggen op telefoonnummer 02 477 60 12.

Organisatie van de opname

U wordt verwacht op de consultatie Neurologie op om 13.15uur.

Aandachtspunten:

Breng uw SIS-kaart, identiteitskaart en deze informatiebrochure mee.

Annulatieprocedure:

Indien u niet aanwezig kan zijn op uw gemaakte afspraak, gelieve minimum 1 dag op voorhand te verwittigen, anders zal u een forfait van 15 euro aangerekend worden.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u ons telefonisch bereiken op tel. 02 477 64 14 (EEG-laboranten) of via het secretariaat Neurologie tel. 02 477 60 12.

