

La scintigraphie osseuse

a. Quel est le but de cet examen?

- Une scintigraphie osseuse est un examen qui analyse le remodelage osseux de l'ensemble du squelette. Elle peut être utile dans de nombreuses pathologies: après un traumatisme, bilan osseux, exploration de douleur (arthrite, arthrose)
- La dose d'irradiation est faible, du même ordre que celle délivrée par des radiographies du squelette. Le traceur quitte le corps par les urines.
- Aucun effet secondaire n'est habituellement observé.

b. Préparation

- Il n'y a pas de préparation particulière pour une scintigraphie osseuse. Vous ne devez pas être à jeun et vous pouvez prendre vos médicaments habituels.
- Après vous avoir inscrit, vous vous rendez à l'accueil de la médecine nucléaire avec la PRESCRIPTION ou la DEMANDE de votre médecin.

- L'examen ne pourra pas avoir lieu en cas de grossesse (ou possibilité de grossesse). Il faut prévenir le personnel et le médecin avant l'injection du traceur, et au mieux lors de la prise du rendez-vous.
- En cas d'ALLAITEMENT, le lait maternel doit être réceptionné et jeté pendant 24 h.

c. Le déroulement de l'examen

- Le traceur est injecté par une veine, habituellement une veine du pli du coude ou de la main mais l'injection peut se faire aussi au niveau du pied.
- Après l'injection nous devons attendre que le traceur se fixe progressivement à l'os. Cette période dure de 2 à 3 heures habituellement. On vous donnera l'heure à laquelle vous devrez vous représenter pour réaliser les images scintigraphiques. Pendant cette période, vous pouvez quitter le service. Il vous sera demandé de bien vous hydrater, en buvant abondamment d'eau pendant cette période d'attente. Ceci permet d'accélérer l'élimination urinaire du traceur non fixé à l'os et de garantir la qualité des images scintigraphiques.

- Avant de faire les images, nous vous demanderons d'enlever tout objet métallique (montre, bijoux, ceinture, pièces de monnaie dans vos poches, etc.).
- La première image (Whole Body - le corps entier) dure environ 12 min. Pour bien visualiser la région du bassin, il est nécessaire d'aller uriner juste avant l'examen.
- Il est possible que le médecin décide de faire des images supplémentaires selon la demande. Par exemple des clichés spéciaux des mains ou une image 3D de la colonne vertébrale (tomographie). La dose d'irradiation n'est pas liée au nombre de clichés qui sont réalisés.
- Dans certains cas, des images sont réalisées pendant l'injection du traceur, ce qui permet de détecter une éventuelle inflammation.

d. Après l'examen?

- Après l'examen vous rejoignez la caisse avec votre formulaire d'inscription pour le paiement par carte bancaire.
- A l'issue de l'examen, le personnel médico-technique ne délivre pas de résultats. Il est nécessaire que

l'ensemble de l'examen soit analysé de manière détaillée. C'est le médecin prescripteur de l'examen, c'est-à-dire votre médecin traitant ou le médecin spécialiste, qui vous donnera le résultat lors de la consultation suivante.

- Le radiopharmaceutique est excrété par les reins et la vessie. Pour minimiser l'irradiation de la vessie, vous êtes prié de boire abondamment de l'eau. La radioactivité quitte le corps dans les 24h qui suivent à l'examen.

Avez-vous encore des questions ?

N'HESITEZ PAS à NOUS CONTACTER.

Rendez-vous

☎ 02 477.60.13

Secrétariat

☎ 02 477.50.20

📠 02 477.50.17



Universitair Ziekenhuis Brussel

La scintigraphie osseuse

UZ BRUSSEL

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

Médecine Nucléaire

Zone A (blanc), niveau 0

Se présenter à l'accueil au niveau
de la salle d'attente A10.

Tel 02/477.60.13 (Rendez-vous)

Informations pour le patient