



INFORMATIONS pour le patient

## Ophtalmologie opération de la cataracte au laser

Dr. Karolien Termote



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel

Service Ophtalmologie  
02 477 60 02

Une opération de la cataracte permet au patient qui en est atteint de recouvrer la vue. Grâce à la chirurgie au laser de dernière génération, une série d'actes pratiqués à la main dans une opération conventionnelle peuvent être effectués par un laser, ce qui permet une plus grande précision.

Si après la lecture de cette brochure, il vous reste des doutes ou des questions sur les opérations de la cataracte au laser et les avantages qui l'accompagnent, votre médecin se fera un plaisir de vous en parler plus en détail.

## Qu'est-ce que la cataracte ?

La cataracte résulte d'une opacification du cristallin.

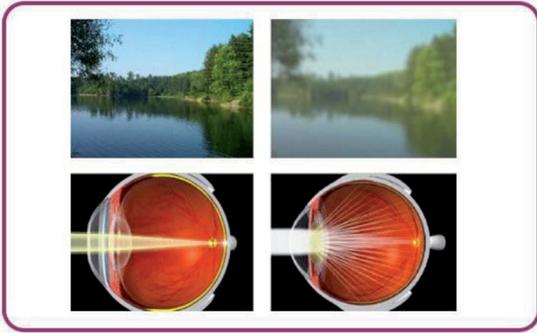
Le cristallin se situe derrière la pupille et fonctionne de la même manière que l'objectif d'un appareil photo : il concentre les rayons lumineux en un point de la rétine (le fond de l'œil), laquelle envoie ensuite les images au cerveau.

Son opacification empêche le passage de la lumière et des images jusqu'à la rétine, au point que les images claires se brouillent et que les couleurs vives s'affadissent. Le patient commence à éprouver des difficultés, par exemple pour regarder la télévision ou lire les indications sur la route la nuit, et son environnement finit par ressembler à un vieux film voilé.

La cataracte survient généralement avec l'âge, mais des blessures oculaires, certaines maladies ou certains médicaments peuvent aussi être incriminés.

Le port de lunettes de lecture ou d'un autre type de lunettes ne permet pas de résoudre le problème. Le seul remède consiste en une opération destinée à ôter le cristallin atteint et à le remplacer par une lentille artificielle.

Il est donc erroné de croire qu'une opération de la cataracte se résume à supprimer un « film » qui recouvrirait les yeux. L'intervention a lieu à l'intérieur de l'œil, mais c'est une pratique courante, sûre et efficace. Elle s'effectue dans le cadre d'une hospitalisation de jour, vous pouvez donc quitter l'hôpital au bout de quelques heures.



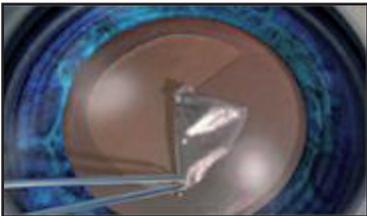
*Image de gauche : cristallin clair et vue correcte. Tous les rayons lumineux se concentrent en un même point sur la rétine.*

*Image de droite : vision floue due à une cataracte. Les rayons lumineux sont dispersés sur différentes parties de la rétine.*

## Chirurgie de la cataracte conventionnelle

L'œil est endormi au moyen de gouttes anesthésiantes, rendant l'opération indolore. Avec un scalpel, nous effectuons des micro-incisions d'environ 2,2 mm pour ouvrir la capsule du cristallin à l'avant, après quoi nous pulvérisons le cristallin par ultrasons.

Une fois les fragments de cristallin évacués, nous nettoyons la capsule et introduisons la lentille artificielle par une micro-incision. Il n'est généralement pas nécessaire de suturer celle-ci, car elle se referme toute seule.



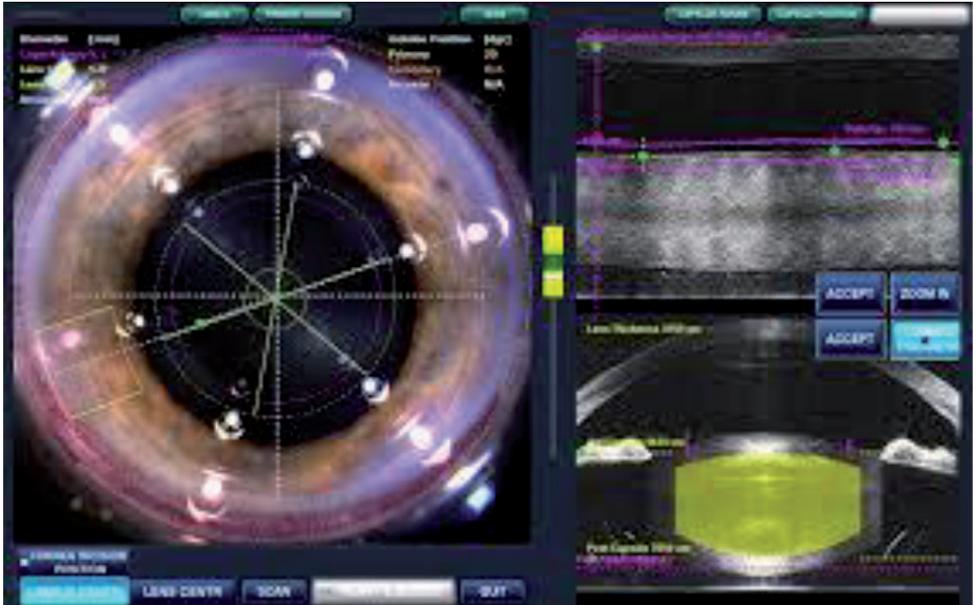
*Image du haut : l'ouverture de la capsule du cristallin s'effectue manuellement, au moyen d'une pince. Le chirurgien s'efforce de centraliser l'ouverture autant que faire se peut.*



*Image du bas : le cristallin est scindé par un phacoémulsificateur en fragments de grande taille, qui sont ensuite évacués.*

## Chirurgie de la cataracte au laser

La technologie du laser s'utilise depuis de nombreuses années pour certaines opérations de l'œil (chirurgie réfractive). Par contre, son application dans la chirurgie de la cataracte est plutôt récente.

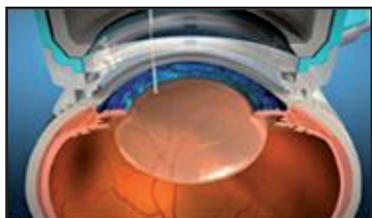


Juste avant l'opération, un laser enregistre des images en 3D de l'œil. Se basant sur ces images, le chirurgien établit un plan de traitement personnalisé. En effet, à l'instar d'une empreinte digitale, chaque œil possède une taille et une forme qui lui sont propres.

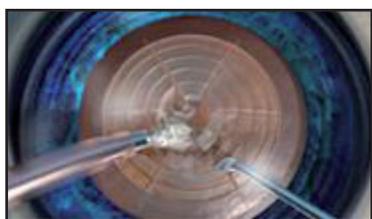
Après avoir anesthésié l'œil avec des gouttes, le chirurgien ouvre la capsule au moyen du laser. Cet acte est piloté par un ordinateur, qui réalise une ouverture parfaite et centralisée en une fraction de seconde.

Le cristallin touché est ensuite scindé en petits fragments par le laser avant d'être aspiré avec rapidité et efficacité par le phacoémulsificateur.

La nouvelle lentille intraoculaire est posée immédiatement après.



*Image du haut : le laser crée une ouverture circulaire précise et parfaitement centrée dans la capsule du cristallin.*



*Image du bas : après la fragmentation du cristallin atteint de cataracte, les résidus sont aspirés par le phacoémulsificateur.*

## Quels sont les avantages de la chirurgie de la cataracte au laser ?

- Les incisions sont effectuées par le laser sur la base des calculs précis de l'ordinateur.
- Les incisions sont moins traumatiques et les structures fragiles subissent des dommages moindres, ce qui favorise la guérison et réduit le risque de complications.
- La chirurgie au laser s'accompagne d'une réduction du nombre de manipulations, pour une intervention plus efficace et plus courte.
- Elle permet une ouverture dans la capsule du cristallin parfaitement formée et centrée, ce qui a pour effet un positionnement plus précis de la lentille intraoculaire et de meilleurs résultats visuels.
- Ce type d'intervention est le plus indiqué pour corriger l'astigmatisme.

## Quelle lentille choisir ?

L'utilisation du laser mais aussi le modèle de la lentille intraoculaire conditionnent le résultat de l'intervention.

La qualité des lentilles s'améliore constamment et le patient a désormais le choix entre des modèles monofocaux, multifocaux ou toriques. Les lentilles monofocales corrigent la vision à distance, les multifocales améliorent la vision à des distances différentes. Quant aux lentilles toriques, elles corrigent également l'astigmatisme.

Avant l'intervention, votre médecin vous conseillera sur le choix de la lentille intraoculaire qui convient le mieux à votre mode de vie et à vos besoins, mais pour une correction complète, il vous recommandera peut-être le port de lunettes.



*Lentille intraoculaire multifocale assurant une vision claire de loin, à des distances intermédiaires et de près.*

## Conditions

Les patients doivent être capables de rester couchés à plat sur le dos, sans bouger, pendant l'opération. Ils doivent également tolérer les produits d'anesthésie locale.

Prévenez votre médecin si vous prenez des médicaments, notamment des alpha-bloquants (comme la tamsulosine en cas de prostate hypertrophiée), car ils peuvent conditionner le mode opératoire.

## Effets secondaires

Une opération de la cataracte est une intervention de routine qui implique très peu de risques. Son effet indésirable le plus courant est un éclatement des petits vaisseaux sanguins, il provoque des rougeurs sur la partie blanche de l'œil susceptibles de perdurer quelques semaines. Une opération de la cataracte s'accompagne potentiellement d'autres risques, qui se produisent dans moins de 5 % des cas : œdème cornéen, abrasion cornéenne et déchirure de la capsule du cristallin pendant l'intervention. Enfin, une infection, une inflammation, une irritation et une baisse de la vision peuvent exceptionnellement survenir (moins de 0,1 % des cas). Votre médecin vous informera personnellement des risques potentiels.

## Nos engagements

- Il s'agit d'une opération de chirurgie ambulatoire, qui dure en moyenne moins de 30 minutes. En tenant compte du temps nécessaire à la préparation et aux soins postopératoires, vous ne resterez que quelques heures à l'hôpital. Par mesure de précaution, un seul œil est opéré à la fois.
- Soins postopératoires : au moment de quitter l'hôpital, vous recevrez une protection translucide pour votre œil, à porter la nuit durant la première semaine. Vous devrez également mettre des gouttes pendant un mois après l'intervention et faire 2 à 3 visites de contrôle chez l'ophtalmologue. Au début, les efforts violents et la natation sont à proscrire; par contre, vous pourrez reprendre directement la plupart de vos activités normales.

- Une récupération rapide : le jour de l'opération, votre vision sera limitée en raison de la dilatation de la pupille. Elle commencera à s'améliorer le jour suivant, le résultat définitif étant atteint environ 1 mois plus tard.

## Coût

La majorité des frais entraînés par une opération de la cataracte sont remboursés par votre mutuelle, mais nous facturons un supplément pour le laser. Certaines assurances privées prennent en charge ce supplément, pensez à le vérifier à l'avance.

## Vos notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cette brochure se limite aux renseignements de nature générale. Elle n'inclut pas l'ensemble des indications, techniques et risques. Votre médecin vous fournira les informations complètes et adaptées à votre cas. La reproduction complète ou partielle du texte n'est pas autorisée sans autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Réactions associées à cette brochure: [annie.vandenbroeck@uzbrussel.be](mailto:annie.vandenbroeck@uzbrussel.be)

## UZ Brussel

Brussels Health Campus

Laarbeeklaan 101

1090 Jette

tel: 02 477 41 11 [www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Edition: Avril 2017

Editeur responsable: Pr Dr M. Noppen

