



Informations pour le patient

Votre cathéter PICC

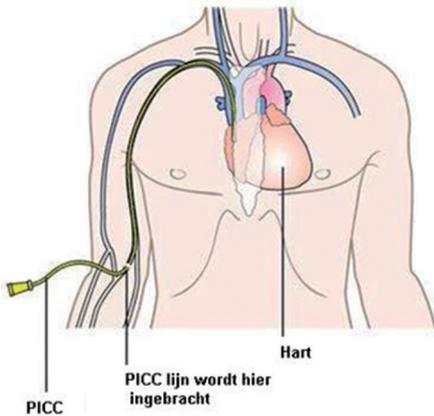


Universitair Ziekenhuis Brussel

Service
Oncologie
Tél.: 02 477 77 32

Qu'est-ce qu'un cathéter PICC ?

Un cathéter PICC (Cathéter Central à Insertion Périphérique) est un long cathéter souple qui est inséré via une veine du bras et dont la partie distale se situe au niveau de la veine cave supérieure. Un PICC a une longueur d'environ 40 cm. Une petite partie, la fin du PICC, est visible à l'extérieur du corps. Cette extrémité du cathéter est fixée sur le bras comme voie d'entrée vers la circulation sanguine. Le cathéter peut rester en place 6 à 12 mois.



Pourquoi devez-vous avoir un PICC ?

Pour votre traitement, vous devez recevoir des médicaments par voie intraveineuse. Par ailleurs, vous devez aussi avoir régulièrement des prises de sang.

Le type de médicaments qui vous est administré peut abîmer fortement les petites veines de votre bras ou du dos de la main (ex. phlébite) si nous vous plaçons un petit cathéter ou un cathéter 'ordinaire' dans le bras ou la main.

Un PICC permet de minimiser le risque de lésion ou d'infection parce que nous ne devons pas constamment piquer et que le vaisseau sanguin où arrive l'extrémité du cathéter est beaucoup moins fragile.

Avantages d'un PICC

- Les prises de sang et l'administration de médicaments et de produits de contraste pour des examens se font ainsi en toute sécurité et sans douleur.
- Les vaisseaux sanguins sont moins abîmés.
- Un PICC peut rester en place 6 à 12 mois.

Comment place-t-on un PICC ?

Le cathéter peut être placé aussi bien dans le bras gauche que le bras droit, mais la plupart du temps, on choisit le droit parce que le placement est un peu plus simple du point de vue anatomique.

Il est essentiel que le PICC soit placé de manière stérile afin d'éviter les infections. Pendant le placement, une partie de votre corps sera recouverte de champs stériles.

A l'aide de l'échographie, nous cherchons la veine la plus appropriée de votre bras, puis nous désinfectons le lieu d'insertion et réalisons une anesthésie locale. Ensuite, nous introduisons le cathéter dans la veine et nous le montons jusqu'au-dessus du cœur. Vous ne sentez que peu, voire rien du tout. Après le placement du cathéter, vous ne ressentirez aussi que peu de gêne bien qu'il soit placé dans votre bras.

Soins à un PICC

Un PICC est un fin cathéter qui doit être régulièrement rincé pour éviter qu'il ne se bouche.

De même, si votre PICC reste inutilisé entre 2 traitements, il doit être rincé chaque semaine avec du liquide physiologique et puis avec une ampoule de Taurolock™ afin d'éviter qu'il ne se bouche et qu'il n'engendre une infection.

Le pansement PICC

Matériel



TAUROLOCK™

Ampoules pour rincer le cathéter, afin d'éviter qu'il ne se bouche ou n'engendre des infections.



STATLOCK®

Système de fixation destiné à fixer la dernière partie du cathéter PICC sur le bras afin qu'il ne tombe pas ou ne sorte pas.



CHG TEGADERM™ pansement 3M

Pansement à coller au-dessus du lieu d'insertion, avec un coussin de gel imprégné de Chlorhexidine afin d'éviter les infections autour du cathéter.

Si vous êtes allergique à la Chlorhexidine, veuillez le préciser préalablement. Nous utiliserons alors un autre pansement.

Les soins à la partie externe du PICC doivent être réalisés chaque semaine, ou plus souvent en cas de problèmes comme une infection, du sang sous le pansement ou du liquide qui sort du site d'insertion.

Le lieu d'insertion du PICC est désinfecté chaque semaine. Le système (Statlock®) qui fixe le cathéter sur le bras est remplacé toutes les 3 semaines, ou plus vite si le matériel ne colle plus ou est souillé.

Le lieu d'insertion du PICC est recouvert d'un pansement spécifique à la Chlorhexidine (CHG® 3M) qui doit prévenir les infections occasionnées par le cathéter.

Ce pansement est changé tous les 7 jours.

Ce qui n'est PAS permis avec un PICC :

- Pose d'un garrot pour les prises de sang ou d'une manchette pour la prise de la tension artérielle au bras du PICC.
- Piquer dans les veines situées au-dessus du PICC.
- Mouiller votre bras ; donc ne pas prendre de bain ni aller nager à moins que vous ne puissiez garder votre bras au sec.
- Charger lourdement votre bras (soulever des poids, appuyer,...).

Ce qui est permis avec un PICC :

- Prélever du sang via le PICC lui-même. Pour ce faire, il n'y a pas besoin de mettre un garrot.
- Injecter un produit de contraste via le PICC pour un examen radiologique (par ex. un scanner).
- Prendre une douche si vous pouvez tenir le pansement du PICC au sec (par exemple avec du cellophane).

Quand devez-vous nous contacter ?

- S'il y a des signes d'une infection éventuelle au site d'insertion ou autour : rougeur, gonflement, sensation de chaleur, écoulement de liquide, douleur.
- S'il y a des signes qu'une veine est infectée.
- En cas de gonflement soudain de la partie supérieure du bras ou de l'épaule le long du PICC.
- Si vous avez de la fièvre (température supérieure à 38°C) ou des frissons.
- Si le cathéter est fissuré.
- Si le bouchon de fermeture du PICC ne tient plus.
- En cas de problèmes pendant l'injection ou lors de prises de sang : douleur, résistance, pression augmentée, un cathéter obstrué.
- Si vous remarquez un bourdonnement dans votre oreille pendant l'injection ou le rinçage.

Données de contact

Service d'Oncologie 02 477 77 32 (24h/24)
Gerrit Ponnet, Infirmier en chef Oncologie

Cette brochure a été conçue à titre indicatif et ne donne des informations que de nature générale. Toutes les techniques possibles, les applications et les risques n'y sont pas mentionnés. Des informations complètes, adaptées à la situation de chaque patient individuel, sont fournies par le médecin. Toute reproduction du texte est interdite.
Pour des réactions à cette brochure: Annie.vandenbroeck@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
Tél.: 02 477 41 11 - www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Edition: Mai 2016
Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen