

Autres informations utiles

► La participation est une excellente idée mais prévoyez de préférence encore d'autres activités, comme la marche ou le vélo. Une demi-heure supplémentaire par semaine augmentera déjà l'effet de l'entraînement sur votre condition physique.

► Le Centre d'oncologie reste à votre disposition, pendant et après votre traitement :

- pour des problèmes nutritionnels, un contact avec une infirmière sociale, une aide psychologique.

Prendre rendez-vous : ☎ 02 477 60 40

- pour une demande d'un accompagnement de l'onco-coach, Katrien Van Peteghem.

Prendre contact : ☎ 02 477 54 25

► Au service de gynécologie, les femmes (et leur partenaire) peuvent consulter une conseillère en ménopause. Généralement la ménopause débute vers l'âge de 50 ans, mais survient souvent plus tôt chez les patients oncologiques.

Info – tarif – rendez-vous : ☎ 02 477 60 20

Services externes

▪ Fondation contre le cancer, pour informations médicales et autres, activités diverses, contact avec d'autres patients

☎ 0800 15 801 <https://www.cancer.be>

▪ 'Alles over kanker', site internet néerlandophone, pour informations médicales et autres, activités diverses, contact avec d'autres malades
<https://www.allesoverkanker.be>

▪ Trefpunt Zelfhulp, les groupes d'entraide en Flandre

☎ 016 23 65 07 <http://www.zelfhulp.be>

▪ Kom op tegen Kanker, pour informations médicales et autres, contact avec d'autres patients ... (néerlandophone)

☎ 0800 35 445 <https://www.komoptegenkanker.be>

Vos notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cette brochure se limite aux informations de nature générale. La reproduction du présent texte et des illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable.
Pour vos réactions patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101, 1090 Jette
☎ 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition : décembre 2020
Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen



Information pour le patient

REVALIDATION ONCOLOGIQUE

Notre revalidation oncologique offre un précieux soutien aux patients qui sont en traitement pour un cancer ou qui l'ont terminé récemment.

Le programme commence par une entrevue d'introduction avec la coordinatrice. Puis le patient peut s'inscrire à la revalidation physique en groupe de 12 semaines.

A la consultation œdème, nous recevons des patients qui souffrent d'une accumulation de liquide sous-cutanée due au (traitement du) cancer.

Nos activités sont gérées par l'équipe de kinésithérapeutes du Centre d'oncologie, toutes spécialisées en revalidation oncologique :

Pauline Bouten est la coordinatrice pour le premier contact et la rééducation physique.

Prof. Nele Adriaenssens et Sarah Harnie s'occupent de la consultation œdème.

Elles vous souhaitent la bienvenue !
Centre d'oncologie ☎ 02 477 60 40



Universitair
Ziekenhuis
Brussel



Oncologisch
Centrum
Behandeling en Onderzoek van Kanker

La revalidation en groupe

Le programme vous offre une combinaison de remise en forme et de renforcement musculaire.

Vous aurez:

- 2 séances d'une heure et demie par semaine,
- pendant 12 semaines.

Les entraînements se déroulent en petits groupes. De cette manière, le superviseur peut mieux prendre en compte les possibilités et les limites de chaque participant et assurer une ambiance agréable et détendue.

Les effets de la rééducation sont évalués au début et en fin du programme par quelques mesures simples.



L'entrevue d'introduction

La première étape est une entrevue introductive avec la coordinatrice. Elle vérifiera si le programme vous convient et s'il répond à vos attentes.

Si vous êtes à la recherche d'aide supplémentaire, par exemple un conseil nutritionnel, un entraînement individuel, un soutien psychosocial, un traitement spécialisé, ... vous serez référé vers les spécialistes appropriés au sein de notre centre.

La consultation œdème

L'œdème est un effet secondaire courant du cancer et de ses traitements. Plus vous commencez tôt une thérapie appropriée, plus le gonflement sera susceptible de diminuer. C'est pourquoi le Service d'oncologie organise des consultations œdème, dirigées par le professeur Nele Adriaenssens.

Les patients peuvent y aller pour:

- des informations et conseils sur les causes, l'évolution, les traitements possibles, ...
- la mesure du volume de l'œdème et l'analyse de la composition corporelle
- éducation et suivi du traitement
- référence interne à d'autres experts (médecin ou chirurgien, nutritionniste, psychologue, kinésithérapeute, ...)
- l'accompagnement administratif (comme pour un remboursement par la caisse maladie ou une attestation pour l'assurance)

Frais

Les tarifs pour la rééducation en groupe sont déterminés par l'INAMI et varient en fonction du type de cancer et de votre statut d'assurance. C'est la raison pour laquelle une prescription médicale est requise.

Mieux vaut vérifier à l'avance auprès de votre mutuelle (et assurances privées) de quelle intervention vous pouvez bénéficier.



Information pratique

1. Pour l'entrevue d'introduction, veuillez prendre rendez-vous avec la coordinatrice de la revalidation, Pauline Bouten.

Ses consultations ont lieu le jeudi matin au Centre d'oncologie ☎ 02 477 60 40

E-mail: rendezvous_oncologie@uzbrussel.be

Si vous voulez joindre Pauline Bouten par email : pauline.bouten@uzbrussel.be

2. Pour la revalidation en groupe, vous vous dirigez vers notre centre sportif à 5 km de l'hôpital.¹

Adresse : Zijp n° 14 – 16
1780 Wemmel

Les sessions ont lieu :
le lundi, mercredi et vendredi
de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Vous devez vous inscrire à chaque session, de préférence par voie électronique, via le portail patients. La connexion se fait via www.uzbrussel.be par SMS ou avec un lecteur e-ID : portail électronique (My.uzbrussel.be) ⇒ Planifiez un nouveau rendez-vous ⇒ Revalidation Oncologie Wemmel

3. Les consultations œdème ont lieu les vendredis au Centre d'oncologie

Pour un rendez-vous ou des infos ☎ 02 477 60 40
rendezvous_oncologie@uzbrussel.be

¹ Le centre dispose d'un parking et d'un arrêt de bus à moins de 200 m.