

La revalidation en groupe

Le programme vous offre une combinaison de remise en forme et de renforcement musculaire.

Vous aurez:

- 2 séances d'une heure et demie par semaine,
- pendant 12 semaines.

Les entraînements se déroulent en petits groupes. De cette manière, le superviseur peut mieux prendre en compte les possibilités et les limites de chaque participant et assurer une ambiance agréable et détendue.

Les effets de la rééducation sont évalués au début et en fin du programme par quelques mesures simples.



L'entrevue d'introduction

La première étape est une entrevue introductive avec la coordinatrice. Elle vérifiera si le programme vous convient et s'il répond à vos attentes.

Si vous êtes à la recherche d'aide supplémentaire, par exemple un conseil nutritionnel, un entraînement individuel, un soutien psychosocial, un traitement spécialisé, ... vous serez référé vers les spécialistes appropriés au sein de notre centre.

La consultation œdème

L'œdème est un effet secondaire courant du cancer et de ses traitements. Plus vous commencez tôt une thérapie appropriée, plus le gonflement sera susceptible de diminuer. C'est pourquoi le Service d'oncologie organise des consultations œdème, dirigées par le professeur Nele Adriaenssens.

Les patients peuvent y aller pour:

- des informations et conseils sur les causes, l'évolution, les traitements possibles, ...
- la mesure du volume de l'œdème et l'analyse de la composition corporelle
- éducation et suivi du traitement
- référence interne à d'autres experts (médecin ou chirurgien, nutritionniste, psychologue, kinésithérapeute, ...)
- l'accompagnement administratif (comme pour un remboursement par la caisse maladie ou une attestation pour l'assurance)

Frais

Les tarifs pour la rééducation en groupe sont déterminés par l'INAMI et varient en fonction du type de cancer et de votre statut d'assurance. C'est la raison pour laquelle une prescription médicale est requise.

Mieux vaut vérifier à l'avance auprès de votre mutuelle (et assurances privées) de quelle intervention vous pouvez bénéficier.



Information pratique

1. Pour l'entrevue d'introduction, veuillez prendre rendez-vous avec la coordinatrice de la revalidation, Pauline Bouten.

Ses consultations ont lieu le jeudi matin au Centre d'oncologie ☎ 02 477 60 40

E-mail: rendezvous_oncologie@uzbrussel.be

Si vous voulez joindre Pauline Bouten par email : pauline.bouten@uzbrussel.be

2. Pour la revalidation en groupe, vous vous dirigez vers notre centre sportif à 5 km de l'hôpital.¹

Adresse : Zijp n° 14 – 16
1780 Wemmel

Les sessions ont lieu :
le lundi, mercredi et vendredi
de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Vous devez vous inscrire à chaque session, de préférence par voie électronique, via le portail patients. La connexion se fait via www.uzbrussel.be par SMS ou avec un lecteur e-ID : portail électronique (My.uzbrussel.be) ⇒ Planifiez un nouveau rendez-vous ⇒ Revalidation Oncologie Wemmel

3. Les consultations œdème ont lieu les vendredis au Centre d'oncologie

Pour un rendez-vous ou des infos ☎ 02 477 60 40
rendezvous_oncologie@uzbrussel.be

¹ Le centre dispose d'un parking et d'un arrêt de bus à moins de 200 m.