



## Test respiratoire C13 Ureum Information pour les parents

Un “test respiratoire au C13” est un examen simple pour détecter la présence d’une bactérie, l’*Helicobacter pylori*, dans l’estomac. Cette bactérie provoque surtout des douleurs abdominales et gastriques.

### PREPARATION A LA MAISON

A jeun au-moins 4 heures.

Pas de prise d’antibiotiques les 4 semaines précédant l’examen.

Pas de médicaments contre l’acidité les 2 semaines précédant l’examen.

Si cet examen est un contrôle après le traitement de l’*helicobacter pylori*, avoir arrêté ce traitement plus de 4 semaines.

Il est nécessaire de procéder à quelques ajustements alimentaires dans les 48 heures précédant le test respiratoire C-13.

Ces aliments spécifiques peuvent augmenter la valeur de base et donc fausser les résultats.

Vous trouverez ci-dessous une liste d’aliments à éviter au moins 48 heures avant le test respiratoire au C13.

<b>À éviter</b>
Le sucre de canne
Maïs et produits à base de maïs
Ananas
Kiwi

### QUE DEVEZ-VOUS APPORTER?

La Kids-ID ou la carte ISI+ de votre enfant

Une collation et une boisson à donner à votre enfant après l’examen.

## **VOUS ARRIVEZ AU KIDZ HEALTH CASTLE**

Veillez à vous présenter au KidZ Health Castle 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Nous insistons à ce que l'enfant soit accompagné que de UN parent/adulte et pas d'autres frères ou sœurs.

Notre unité n'est pas prévue pour plus de monde.

## **VOUS ETES EN RETARD OU VOUS NE POUVEZ PAS VENIR ?**

Contactez le service Gastro KidZ immédiatement.

Nous ne pouvons pas vous garantir que tous les examens pourront avoir lieu si vous venez en retard.

Si vous ne vous présentez pas et n'avez pas averti d'avance, vous serez facturé des frais administratifs.

## **S'INSCRIRE**

Commencez par **préinscrire votre enfant**. Pour ce faire, présentez-vous au guichet après avoir pris un ticket au distributeur. Le guichet se trouve dans le hall d'entrée du KidZ Health Castle (zone F/route 990). Après la préinscription, vous recevrez un formulaire d'inscription.

Suivez la route 940 jusqu'à l'unité **Gastro KidZ/F940**.

## **SE PRESENTER**

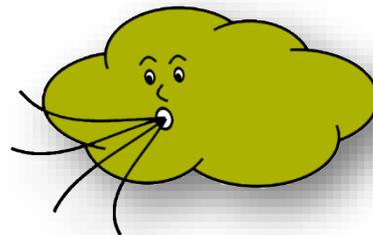
A l'unité, vous donnez votre formulaire à l'infirmière ou déposez le dans le corbeille courrier. Ensuite prenez place dans la salle d'attente.

Puisque la majorité des enfants, y compris votre enfant, doivent rester à jeun, nous vous demandons de ne pas manger ni de boire dans la salle d'attente.

## L'EXAMEN

### LA THEORIE

Le "C13" indique que l'examen est basé sur le carbone-13, un isotope non radioactif. Il n'y a donc pas d'irradiation. Ce C13 est incorporé dans une molécule d'urée, une protéine naturelle. La bactérie *H. pylori* contient un enzyme ("uréase") qui métabolise l'urée. Cette propriété est spécifique pour cette bactérie. Donc, s'il y a présence du *H. Pylori* dans l'estomac, l'urée est métabolisée, le C13 est libéré, expiré et peut donc être détecté et mesuré dans la respiration.



### MISE EN PRATIQUE

Dépendant des possibilités de l'enfant, il lui est demandé de respirer à jeun dans un masque ou un embout buccal. L'air expiré est récolté dans un sac.

Puis, votre enfant recevra un jus d'orange à boire, contenant le C13 urée. Quand votre enfant a bu son jus de fruit, il devra souffler une deuxième fois après 15 minutes.

## SOINS APRES L'EXAMEN

Il n'y a pas de soins particuliers à donner, ni de complications à prévoir après l'examen

### Gastro-enterologie pédiatrique

Prof. B. Hauser  
Prof. E. De Greef  
Prof. K. Huysentruyt  
Prof. G. Veereman  
Prof Y. Vandenplas  
Dr. T. Devreker  
Dr. R. Lemmens  
Dr. A. Lemmens

Consultation ☎ 02 477 60 61  
Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85  
(nécessite une ordonnance de votre médecin)  
Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94  
✉ [Gastrokids@uzbrussel.be](mailto:Gastrokids@uzbrussel.be)

Edition: 2023  
V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.