



Een "C13 ademtest" is een eenvoudig onderzoek om vast te stellen of een bacterie, "*Helicobacter pylori*" genaamd, aanwezig is in de maag. Deze bacterie geeft vooral maag - en buikpijn klachten.

VOORBEREIDING THUIS

Minimum 4 uur nuchter.

Geen antibiotica de laatste 4 weken voor het onderzoek.

Maagzuurremmers minstens 2 weken gestopt

Indien een controle test na behandeling *Helicobacter* : minstens 4 weken met de behandeling gestopt zijn.

Binnen de 48 uur voor de C-13 ademtest dienen er een paar aanpassingen te gebeuren op vlak van voeding.

De specifieke voedingsmiddelen kunnen de basislijn waarde verhogen en daardoor de metingen in gedrang brengen.

Hieronder vindt u een lijst van de te vermijden voedingsmiddelen ten minste 48uur voor de c13 ademtest.

Vermijden
Rietsuiker
Mais en maïsproducten
Ananas
Kiwi

Wat brengt u mee?

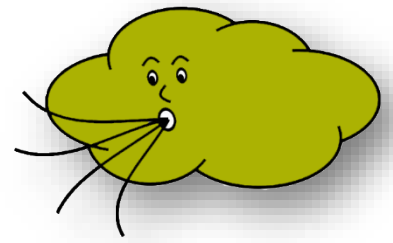
Kids-ID of ISI+-kaart van uw kind

Een kleine snack en een drankje zodat uw kind na het onderzoek iets kan eten of drinken.

U BIJDT ZICH AAN IN HET KIDZ HEALTH CASTLE

U zorgt best dat u een kwartier voor de afspraak aanwezig bent in het KidZ Health Castle.

Door plaatsgebrek op de afdeling vragen we met aandrang het kind te vergezellen met slechts één ouder of begeleider en zonder broers en/of zussen.



U bent te laat of u kan niet komen?

Verwittig de dienst Gastro KidZ áltijd en zo snel mogelijk.

Indien u te laat komt, kunnen wij niet verzekeren dat al de geplande onderzoeken kunnen doorgaan.

Indien u niet komt opdagen zal er een administratieve kost worden aangerekend.

Inschrijven

Schrijf uw kind eerst in. Dit kan aan de balie, nadat u aan de ticketkiosk een ticket heeft genomen. De balie vindt u in de inkomhal van het KidZ Health Castle (zone F/route 990). U krijgt na het inschrijven een aanmeldingsformulier.

Volg het routenummer 940 om naar de eenheid **Gastro KidZ/F940** te wandelen.

Aanmelden

Geef uw formulier af aan een verpleegkundige of plaats het in het voorziene bakje en neem plaats in de wachtzaal.

De meeste kinderen moeten nuchter zijn. Wij vragen u nadrukkelijk niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

HET ONDERZOEK

Theorie

C13 staat voor koolstof-13, een stabiel radio-isotoop. Er is bijgevolg géén bestraling.

Dit C13 is ingebracht in een natuurlijk eiwit, ureum. De bacterie *H. pylori* bevat een enzym ("urease") dat dit ureum zal afbreken. Deze eigenschap is specifiek voor deze bacterie.

Als er dus *H. pylori* in de maag aanwezig is, wordt het ureum afgebroken waardoor de C13 vrijkomt en uitgedemd wordt.

Praktijk

Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, ademt het nuchter in een mondstukje of een masker.

De uitgedemde lucht wordt opgevangen in een zakje.

Dan krijgt het kind een beker of een flesje sinaasappelsap te drinken waarin C13-ureum is opgelost. Eens het fruitsap uitgedronken is, moet het kind na 15 minuten nog eenmaal blazen.

NA HET ONDERZOEK

Er is geen nazorg nodig, er zijn complicaties aan dit onderzoek.

Kindergastro-enterologie

Prof. B. Hauser
Prof. E. De Greef
Prof. K. Huysentruyt
Prof. G. Veerevan
Prof Y. Vandenplas
Dr. T. Devreker
Dr. R. Lemmens
Dr. A. Lemmens

Consultatie ☎ 02 477 60 61 Afspraak onderzoeken ☎ 02 477 41 85 (enkel met een verwijfsbrief van uw behandelende arts) Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94 ✉ Gastrokids@uzbrussel.be	Editie: 2023 V.U.: Prof. dr. M. Noppen
Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn erin opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.	