



Réalité virtuelle : les lunettes RV

Au KidZ Health Castle, nous accordons beaucoup d'attention à la prévention et au traitement de la douleur, de l'anxiété et du stress chez votre enfant. L'utilisation de la réalité virtuelle y contribue. La littérature et la pratique montrent que l'utilisation de lunettes de réalité virtuelle a un effet très bénéfique sur l'expérience de la douleur, l'anxiété et la réduction du stress, ce qui se traduit par une expérience positive pour l'enfant et les parents.

Qu'est-ce que la réalité virtuelle ?

La réalité virtuelle (RV) est un monde imaginaire artificiel en trois dimensions créé par l'ordinateur. En utilisant des images à 360° et *comfort talk* (mots justes et intonation correcte), votre enfant vit le monde virtuel comme une réalité et peut y participer.

À quoi servent les lunettes de réalité virtuelle ?

Réduire la douleur, le stress et l'anxiété par la distraction et le dialogue avant, pendant et après les soins/traitements.

Comment les lunettes de RV sont-elles utilisées ?

L'infirmière donne une brève explication et, en concertation avec votre enfant, choisit un film (pour la relaxation ou la distraction) comme une promenade dans les bois, la nage avec les dauphins ou un jeu. Ensuite, l'infirmière aidera votre enfant à mettre et à utiliser les lunettes de RV et les écouteurs. 5 minutes avant le début de la procédure/des soins, le film commence. Au début et à la fin de la procédure, l'infirmière donne un signal. Votre enfant entendra la voix de l'infirmière à travers le casque.

Pendant la séance, votre enfant sera accompagné d'une voix. Vous en tant que parents et l'infirmière pouvez suivre ce qu'il voit sur la tablette. Après les soins, la séance se poursuivra pendant un certain temps jusqu'à ce que votre enfant soit complètement calme. S'il le souhaite, il peut arrêter la séance plus tôt.

Il est important de rester silencieux pendant la procédure afin que votre enfant ne soit pas dérangé pendant l'expérience virtuelle.

Quelles sont les options/types de jeux offerts par les lunettes RV ?

- Films pour la détente/le repos (par exemple : monde aérien et sous-marin)
- Films de distraction (par exemple : promenade dans les bois)
- Films actifs pour la participation (par exemple : spacio, stella et kimo)

Indications pour l'utilisation de la technologie de RV :

- Distraction de la douleur : aiguë et chronique
- La relaxation
- Prévention et traitement de l'anxiété
- Réduction du stress
- Information du patient (utilisation des médicaments, éducation au diabète, chirurgie, ...)
- Rééducation et physiothérapie
- Hypnose numérique

Contre-indications : quand ne pas l'utiliser ?

- Votre enfant ne veut pas utiliser les lunettes de RV
- Problèmes d'audition ou de vision
- Blessures à la tête, au visage
- Schizophrénie ou trouble dissociatif
- Phobie de l'eau profonde (uniquement pour le module Aqua©)
- La langue de votre enfant n'est pas disponible
- Epilepsie
- C'est plus difficile pour les personnes qui ont une pensée analytique et qui aiment garder tout sous contrôle.

Liens utiles :

Vous pouvez utiliser les vidéos ci-dessous pour donner aux enfants une image plus claire du fonctionnement et des effets des lunettes de RV.

Lunettes RV à l'UZ Brussel :



Lunettes RV d'Oncomfort :

