



Virtual Reality: De VR-bril

In het KidZ Health Castle besteden we veel aandacht aan het vermijden en behandelen van pijn, angst en stress bij uw kind. Het gebruik van virtual reality draagt hiertoe bij. Uit de literatuur en praktijk blijkt dat het gebruik van een VR-bril een zeer gunstig effect heeft op pijnveraring, angst- en stressreductie, wat resulteert in een positieve beleving van kind en ouders.

Wat is virtual Reality?

Virtual reality, afgekort VR, is een kunstmatige, 3-dimensionale denkbeeldige wereld die wordt gecreëerd door de computer. Door gebruik te maken van 360° beelden en comfort talk (de juiste woorden en de juiste intonatie), ervaart uw kind de virtuele wereld als werkelijkheid en kan hij zich in deze wereld begeven.

Wat is het doel van de VR-bril?

Het verminderen van pijn, stress en angst door afleiding en comfort talk voor, tijdens en na de zorg/behandeling.

Hoe wordt de VR-bril gebruikt?

De verpleegkundige geeft een korte uitleg en kiest samen met uw kind een filmpje (voor relaxatie of afleiding) zoals een wandeling in het bos, zwemmen met dolfijnen of een spelletje. Nadien helpt de verpleegkundige met het opzetten en bedienen van de VR-bril en de hoofdtelefoon.

5 min voor de aanvang van de procedure/zorg wordt het filmpje opgestart. Bij de start en het stoppen van de procedure geeft de verpleegkundige een seintje. Uw kind hoort de stem van de verpleegkundige door de hoofdtelefoon.

Tijdens de sessie wordt uw kind begeleid door een stem. Mama, papa en de verpleegkundige kunnen op de tablet volgen wat het ziet. Na de zorg wordt de sessie nog even verdergezet tot uw kind helemaal tot rust is gekomen. Zo gewenst, kan het de sessie vroeger stopzetten.

Belangrijk is om tijdens de procedure de rust in het lokaal te bewaren zodat uw kind niet gestoord wordt tijdens de virtuele beleving.

Welke opties/ soorten spelletjes heeft de VR-bril?

- Filmpjes voor relaxatie/ rust (vb.: boven en onder water wereld)
- Filmpjes voor afleiding (vb.: boswandeling)
- Actieve filmpjes om deel te nemen (vb.: spacio, stella en kimo)

Indicaties voor VR-technologie gebruik

- Pijn afleiding: acuut en chronisch
- Ontspanning
- Voorkomen en behandelen van angst
- Verminderen van stress
- Patiënteninformatie (medicatiegebruik, diabeteseducatie, operatie, ...)
- Revalidatie en fysiotherapie
- Digitale hypnose

Contra-indicaties: wanneer kan je het niet gebruiken

- Uw kind wil de VR-bril niet gebruiken
- Probleem met het gehoor of zicht
- Verwondingen aan het hoofd, gezicht
- Schizofrenie of dissociatieve stoornis
- Fobie voor diep water (enkel voor de Aqua©-module)
- De taal van uw kind is niet beschikbaar
- Epilepsie
- Het loopt moeilijker bij analytische denkers en controle freeks

Handige links

Onderstaande filmpjes kan je gebruiken om kinderen een duidelijker visueel beeld te geven over de werking en het effect van de VR-bril.

VR-bril in het UZ Brussel:



VR-bril van Oncomfort:

