



KidZ Health Castle: Informations pour les parents

Conseils en cas de diarrhée chez l'enfant

Qu'est-ce que la diarrhée aiguë ?

Une perturbation soudaine du schéma de défécation, suite à l'inflammation de l'estomac et l'intestin (gastro-entérite) ; les selles deviennent plus fréquentes et molles ou même très liquides.

Dans la plupart des cas, la diarrhée peut être traitée à la maison aussi longtemps que la condition générale et le poids de l'enfant sont surveillés de près et restent stables.

Une diarrhée aiguë s'arrête généralement de soi-même dans les 3 à 5 jours. Il est impératif de prendre tous les soins d'hygiène nécessaires, afin d'éviter d'infecter d'autres personnes. Pour cela il faudra toujours bien se laver les mains après avoir été aux toilettes ou quand vous avez langé votre enfant.



Quand faut-il consulter un médecin ?

- Selles liquides fréquentes pendant plus de 5 jours.
- Du sang dans les selles.
- Vomissements fréquents persistants.
- Forte fièvre qui dépasse les 3 jours, malgré des antipyrétiques.
- Symptômes de déshydratation modérée, grave ou très grave.
- Si vous vous inquiétez de l'état de votre enfant – si votre enfant a l'air agité ou abruti.

Symptômes de déshydratation causée par une diarrhée

Déshydratation légère	Soif
Déshydratation modérée	Soif, bouche et langue sèche Fontanelle effondrée Yeux enfoncés et sans éclats Absence de larmes, fièvre sans transpiration Diminution de la production d'urine
Déshydratation grave	Pli cutané permanent, baisse de l'élasticité cutanée Épiderme froid et marbré Enfant agité et irritable, ou diminution de réaction Forte diminution de la production d'urine
Déshydratation très grave	Épiderme pâle et froid, absence de production d'urine Respiration rapide État faible et sans énergie, perte de connaissance

Conseils nutritionnels

Essence du traitement

- Si aucun signe de déshydratation: donnez assez à boire.
- En cas de signe de déshydratation: solution de réhydratation orale (ORS) pendant 4 à 6 heures en exclusivité (ne donnez rien d'autre).

Conseils généraux et alimentaires

Il faut compenser la perte de liquide de votre enfant:

- Donnez souvent à boire, donnez régulièrement de petites quantités (eau, thé, bouillon).
- Une bonne alternative est de boire du coca qui ne pétille plus et qui n'est pas trop froid (l'aspect gazeux du coca peut être supprimé en remplissant un verre à moitié, en y ajoutant un peu de sucre et en le remuant).
- Pas de boissons chaudes, froides ou gazeuses.
- Évitez les produits laitiers, le jus de pommes, le jus d'oranges.
- Le besoin en liquides dépend du poids et de l'âge et de la perte de liquides, mais de manière générale, les enfants souffrant de diarrhée ont besoin d'un litre de liquide (5 verres) par jour.

Conseils pour les nouveau-nés et les petits enfants

- L'allaitement doit être maintenu, même si des solutions de réhydratation sont administrées.
- L'allaitement au biberon:
 - Manque de symptômes de déshydratation: continuez l'allaitement au biberon.
 - En cas de symptômes de déshydratation: interrompez l'allaitement au biberon pendant 4 à 6 heures. Administrez des solutions de réhydratation et passez ensuite à l'allaitement au biberon.
 - Attention : le lait ne peut jamais être mélangé avec des solutions orales de réhydratation.

Conseils pour les enfants plus âgés

- Ne pas changer la nourriture habituelle.
- Boire plus et plus fréquemment, au besoin par petites gorgées.
- En cas de vomissements ou de crampes : manger de plus petites repas mais plus fréquemment.

Utilisation de médicaments

- La diarrhée ne nécessite en général pas de médicaments.
- Les antibiotiques et les inhibiteurs de spasmes du côlon (ex : Imodium) sont à proscrire.
- L'utilité de médicaments contre le vomissement (ex : Motilium) n'est pas démontrée.
- Certains produits probiotiques réduisent la durée d'un épisode de diarrhée de 24 heures environs.
- Solutions orales de réhydratation (O.R.S. ou d'autres marques) : constituées de poudre de sels minéraux et de sucre à mélanger avec la quantité d'eau recommandée selon la notice, elles sont utilisées pour éviter une déshydratation et pour soigner une légère déshydratation chez le nourrisson. Des solutions de réhydratation ne remplacent pas l'alimentation. Il ne faut pas les utiliser plus de 24 heures!

Gastroentérologie enfants

Consultation ☎ 02 477 60 61

Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85

Hôpital de jour examen ☎ 02 477 70 94

Edition : mars 2021

Editeur responsable : Pr Dr M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.