



Cette documentation est destinée à vous informer mais ne remplace en aucun cas la consultation auprès d'un pédiatre. Notez bien pendant la lecture que l'état de santé de votre enfant peut être différent de celui décrit dans le texte.

QU'EST-CE QUE LA DIARRHÉE AIGUË?

Une perturbation soudaine du schéma de défécation, suite à l'inflammation de l'estomac et l'intestin (gastro-entérite), les selles deviennent plus fréquentes et molles ou même très liquides.

Dans la plupart des cas, la diarrhée peut être traitée à la maison aussi longtemps que la condition générale et le poids de l'enfant sont surveillés de près et restent stables.

Une diarrhée aiguë s'arrête généralement de soi-même dans les 3 à 5 jours. Il est impératif de prendre tous les soins d'hygiène nécessaires, ceci afin d'éviter d'infecter d'autres personnes. Pour cela il faudra toujours bien se laver les mains après avoir été aux toilettes ou quand vous avez langé votre enfant.



QUAND CONSULTER UN MEDECIN?

- Selles liquides fréquentes pendant plus de 5 jours.
- Du sang dans les selles.
- Vomissement fréquents persistants.
- Fièvre haute qui dépasse les 3 jours, malgré les antipyrétiques.
- Symptômes de déshydratation modérée, grave ou très grave.
- Si vous restez inquiet en ce qui concerne l'état de votre enfant ou s'il a l'air agité ou abruti.

SYMPTOMES DE DESHYDRATATION CAUSEE PAR UNE DIARRHÉE

Déshydratation légère	Soif
Déshydratation modérée	Soif, bouche et langue sèche Fontanelle effondrée Yeux enfoncés et sans éclats Absence de larmes, fièvre sans transpiration Diminution de la production d'urine
Déshydratation grave	Pli cutané permanent, baisse de l'élasticité cutanée Épiderme froid et marbré Enfant agité et irritable, ou diminution de réaction Forte diminution de la production d'urine
Déshydratation très grave	Épiderme pâle et froid, absence de production d'urine Respiration rapide État faible et sans énergie, perte de connaissance

CONSEILS NUTRITIONNELS

Essence du traitement

- Si aucun signe de déshydratation: buvez assez
- En cas de signe de déshydratation: solution de réhydratation orale (ORS) pendant 4 à 6 heures en exclusivité (ne rien donner d'autre)

Conseils généraux et alimentaires

Il faut compenser la perte de liquide de votre enfant:

- Boire souvent et régulièrement de petites quantités de liquide (eau, thé, bouillon).
- Boire du coca qui ne pétille plus et qui n'est pas trop froid est une bonne alternative (l'aspect gazeux du coca peut être supprimé en remplissant un verre à moitié, en y ajoutant quelques grains de sel et en le remuant).
- Ne pas boire de boisson chaude, froide ou gazeuse.
- Éviter les produits laitiers, le jus de pommes, le jus d'oranges.
- Le besoin en liquides dépend du poids, de l'âge de l'enfant et de la perte de liquides, mais en général il faut supposer que des enfants souffrant de diarrhées ont besoin d'un litre de liquide (5 verres) par jour.

Conseils pour les nouveau-nés et les petits enfants

- L'allaitement doit être maintenu, même si des solutions de réhydratation sont administrées.
- L'allaitement au biberon:
 - Manque de symptômes de déshydratation: continuez l'allaitement au biberon.
 - En cas de symptômes de déshydratation: interrompez l'allaitement au biberon pendant 4 à 6 heures. Administrez des solutions de réhydratation, et passez ensuite à l'allaitement au biberon.
 - Attention: le lait ne peut jamais être mélangé avec des solutions orales de réhydratation.

Conseils pour les enfants plus âgés

- Ne pas changer la nourriture habituelle.
- Boire plus et plus fréquemment, au besoin par petites gorgées.
- En cas de vomissements ou de crampes: donner plus fréquemment des petits repas.

UTILISATION DE MEDICAMENTS?

- La diarrhée ne nécessite en général pas de médicaments.
- Les antibiotiques et les inhibiteurs de spasmes du côlon (ex : Imodium) sont à proscrire.
- L'utilité de médicaments contre le vomissement (ex : Motilium) n'est pas démontrée.
- Différents produits probiotiques ont montré que la durée d'un épisode de diarrhée peut être réduite de 24 heures environs.
- Solutions orales de réhydratation (ex : O.R.S. mais il existe d'autres marques):
- Constituées de poudre de sels minéraux et de sucre à mélanger avec la quantité d'eau recommandée selon la notice, elles sont utilisées pour éviter une déshydratation et pour soigner une légère déshydratation chez le nourrisson. Des solutions de réhydratation ne remplacent pas l'alimentation. Il ne faut pas les utiliser plus de 24 heures!

Gastro-entérologie pédiatrique

Prof Y. Vandenplas

Prof. B. Hauser

Prof. E. De Greef

Prof. K. Huysentruyt

Prof. G. Veereman

Dr. T. Devreker

Dr. R. Lemmens

Dr. A. Lemmens

Consultation ☎ 02 477 60 61

Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85

(nécessite une ordonnance de votre médecin)

Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94

✉ Gastrokids@uzbrussel.be

Edition: 2021

V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.