

Wij wensen uw kind een spoedig herstel!

Met vriendelijke groeten,
het verpleegkundig personeel van de dageenheid kinderen.



EENDAGSCHIRURGIE bij kinderen

Instructies na een
K.N.O.-INGREEP



UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: september 2014
Verantwoordelijke uitgever: Prof. Dr. F. Gordts



Universitair Ziekenhuis Brussel



kinderziekenhuis
UZ Brussel

Vandaag werd er bij uw kind volgende operatie verricht:

- Adenotomie (wegname poliepen)
- Plaatsen van trommelvliesdrains
- Tonsillectomie (wegname amandelen)

TONSILLECTOMIE

1. DIEET

Dag van de operatie

Alleen koud water zonder gas. Geen Vichy, noch fruitsap.

1ste dag na de operatie

Zeer koude melk en roomijs.

2de dag na de operatie

Half vloeibaar voedsel, koud of lauw. Bv.: broodpap, puree, pudding...

Geen dranken met gas, noch fruitsap.

3de en 4de dag na de operatie

Vaster en enigszins warmer voedsel is vanaf nu toegelaten. Bv.: soep, gekookte groenten, filet américain, zachte kaas ...

Vanaf de 5de dag na de operatie

Mag u geleidelijk aan normaal voedsel geven.

2. NAZORG

- De 1ste dag moet uw kind **regelmatig** koud water drinken; dit versnelt het genezingsproces.
- Controleer **de temperatuur** van uw kind.
- 8 dagen na de operatie mag uw kind de woning verlaten en moet het zich aanmelden op de consultatie K.N.O.-kinderen (zie bijgevoegde afspraak).
- Na 10 dagen mogen de gewone activiteiten hervat worden en mag uw kind terug naar school gaan.

3. PIJNSTILLENDE MIDDELEN

Zie bijgevoegd schema.



ADENOTOMIE / TROMMELVLIESDRAINS

Wat betreft deze ingreep zal uw kind weinig hinder ondervinden.

1. NAZORG

- Bij oordrains is het aangewezen dat er geen zeeproducten in de oren terecht komen; water kan geen kwaad.
- Bij oorloop moet u 3 maal per dag oordruppels aanbrengen, tot de oorloop verdwenen is. De arts zal u hierover informeren.
- Na een adenotomie moet het snuiten van de neus enkele dagen vermeden worden
- Na 1 week wordt uw kind teruggezien op de raadpleging K.N.O.-kinderen (zie bijgevoegde afspraak).

2. PIJNSTILLENDE MIDDELEN

Zie bijgevoegd schema.

MOGELIJKE PROBLEMEN DIE ZICH KUNNEN VOORDOEN

- Indien de temperatuur van uw kind **hoger** is dan **38,5°C**, moet u het een koortswerend middel toedienen onder vorm van paracetamol en uw kind **veel** laten **drinken**. Het toedienen van **aspirine** wordt **afgeraden**.
- Zo uw kind bloedt uit neus/mond of vers (rood) bloed overgeeft, dient u onmiddellijk naar de spoedgevallendienst van het ziekenhuis te komen.
- Bij aanhoudende oorloop dient u contact op te nemen met de raadpleging K.N.O.-kinderen.

BIJ PROBLEMEN:

Tijdens de uren van de consultatie K.N.O. kinderen (van 8.15 u.-16.50 u.) kan u steeds contact opnemen met deze dienst:

02 477 60 62

Buiten de werkuren contacteert u best de spoedgevallendienst:

02 477 51 00