



KidZ Health Castle – Gastro-entérologie pédiatrique

Test respiratoire au fructose Information pour les parents

Un test respiratoire au fructose est un examen pour détecter s'il y a une intolérance au fructose, sucre surtout présent dans les fruits.

En cas d'intolérance, la flore intestinale fermente le fructose et produit une quantité d'hydrogène qui peut être mesurée dans l'air expiré par l'enfant.

PREPARATION A LA MAISON

Au moins 4 heures à jeun pour les enfants moins de un an.

8 heures à jeun pour les enfants de plus de un an.

Pas de prise d'antibiotiques pendant les 4 semaines précédant l'examen.

Pas de nutrition riche en fibres (voir liste jointe) le jour avant l'examen.

Pas de probiotics, prokinétiques ni lactulose la veille de l'examen.

Que devez-vous apporter?

La Kids-ID ou la carte ISI+ de votre enfant

Quelque chose pour occuper votre enfant pendant l'examen (jouets, livre, jeux,...).

Une collation et une boisson à donner à votre enfant après l'examen.

VOUS ARRIVEZ AU KIDZ HEALTH CASTLE

Veillez à vous présenter au KidZ Health Castle 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Nous insistons à ce que l'enfant soit accompagné que de UN parent/adulte et pas d'autres frères et sœurs. Notre unité n'est pas prévue pour plus de monde.

Vous êtes en retard ou vous ne pouvez pas venir ?

Contactez le service Gastro KidZ immédiatement.

Nous ne pouvons pas vous garantir que tous les examens pourront avoir lieu si vous venez en retard.

Si vous ne vous présentez pas et n'avez pas averti d'avance, vous serez facturé des frais administratifs.

S'inscrire

Commencez par **préinscrire votre enfant**. Pour ce faire, présentez-vous au guichet après avoir pris un ticket au distributeur. Le guichet se trouve dans le hall d'entrée du KidZ Health Castle (zone F/route 990). Après la préinscription, vous recevrez un formulaire d'inscription.

Suivez la route 940 jusqu'à l'unité **Gastro KidZ/F940**.

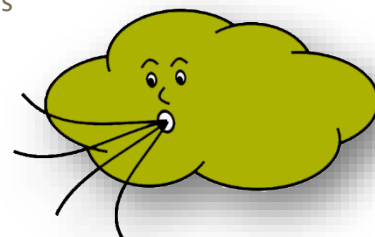
Se présenter

A l'unité, vous donnez votre formulaire à l'infirmière ou déposez le dans la corbeille courrier.
Ensuite prenez place dans la salle d'attente.

Puisque la majorité des enfants, y compris votre enfant, doit rester à jeun, nous vous demandons de ne pas manger ni de boire dans la salle d'attente.

L'EXAMEN

En fonction de la maturité de l'enfant, il lui est demandé de souffler dans un petit tuyau ou dans un masque. L'air expiré est collecté dans une seringue. Ensuite, l'enfant reçoit un jus de pomme à boire. Apportez un biberon si nécessaire ! Une fois que le jus de pomme est ingéré, l'enfant doit souffler une fois toutes les 30 minutes pendant 3 heures (donc encore 6 fois...). Pendant l'examen, l'enfant peut uniquement boire un peu d'eau mais ne peut rien manger.



SOINS APRES L'EXAMEN

Il n'y a pas de soins particuliers à donner après l'examen.

Votre enfant peut avoir quelques inconforts comme la flatulence, un peu de crampes et éventuellement quelques selles molles si le test est positif.

Après l'examen un pédiatre viendra vous donner les informations nécessaires. Si le test est anormal une diététicienne viendra vous expliquer un régime pauvre ou sans fructose.

Brochure test respiratoire à l'hydrogène

Il est nécessaire de procéder à quelques ajustements alimentaires dans les 24 heures qui précèdent le test respiratoire.

Ceci implique qu'il faut éviter les glucides difficiles à absorber et ceux qui fermentent, tels que le lactose, le fructose, le xylitol, les oligosaccharides, les disaccharides, les monosaccharides et les polyols.

Féculents

Autorisé	À éviter
Pain blanc	Céréales complètes : Cornflakes, flocons d'avoine
Pâtes (blanches) raffinées	Pain complet/ multi-céréales, pain brun
Pomme de terre cuites	Pâtes complètes
Biscottes	Riz brun / non poli
	Quinoa
	Pomme de terre douce

Légumes

Autorisé	À éviter
Légumes cuits (faciles à digérer)	Chicons, oignon, ail, chou-fleur, brocoli, champignons, chou vert, chou rouge, chou blanc
	Crudités

Fruit

Aucun fruit n'est autorisé

Viande, poisson ou Vlees/vis of vegetarische alternatieven

Autorisé	À éviter
Tous les poissons et viandes sont autorisés	Légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots kidney, haricots blanc, haricots noirs, ...)
Tofu, quorn, seitan, tempé (zonder look of ajuin)	Falafels
Alternatives végétariennes (burgers, boulettes, ...)	Alternatives végétariennes avec des légumineuses

Produits laitiers et dérivés

Autorisé	À éviter
Fromage	Produits laitiers : lait, yaourt, pudding, fromage blanc
Yaourt végétal non sucré sans polyolène ou xylitol (Alpro no sugars, Sojade nature)*	

*Vous pouvez vérifier dans la liste des ingrédients si le xylitol ou les polyols sont présents dans l'aliment

Graisses

Autorisé	À éviter
Tous les graisses et graisses de cuissons (margarine, minarine, beurre, huiles)	/

Biscuits/ Gâteaux/ pâtisseries/ sucreries/ chips/ chocolat, fruits à coque/ noix

Autorisé	À éviter
Crackers sale/ biscuits salés	Édulcorant Xylitol ou polyols dans les confiseries/bonbons, les chewing-gums, le chocolat et les biscuits*
Chips	Biscuits avec des fibres (>3g/100g fibres)
Noix (salés)	Biscuits (sucré)
Pâte à tartiner: beurre de cacahouètes, Pâte à tartiner aux amandes (100%)	sucré cristallisé, sucre candi, miel, sirops (figue, érable, agave, ...)
	Pâte à tartiner au chocolat, pâte à tartiner au spéculoos, vermicelles (chocolats, sucre)
	Confiture, sirops
	Chocolat

*Vous pouvez vérifier dans la liste des ingrédients si le xylitol ou les polyols sont présents dans l'aliment

Boissons

Autorisé	À éviter
Eau	Sodas
Sodas sans sucre, sans xylitol et sans polyols*	Jus de fruits
	Boissons sans sucre avec xylitol et polyols*
	Lait

*Vous pouvez vérifier dans la liste des ingrédients si le xylitol ou les polyols sont présents dans l'aliment

Gastro-enterologie pédiatrique

Prof. B. Hauser
Prof. E. De Greef
Prof. K. Huysentruyt
Prof. G. Veereman
Prof Y. Vandenplas
Dr. T. Devreker
Dr. R. Lemmens
Dr. A. Lemmens

Consultation ☎ 02 477 60 61
Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85
(nécessite une ordonnance de votre médecin)
Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94
✉ Gastrokids@uzbrussel.be

Edition: 2023
V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.