



KidZ Health Castle – Kindergastro-entereologie

## Fructose ademtest Informatie voor de ouders

Een fructose ademtest is een eenvoudig onderzoek om vast te stellen of er al dan niet een intolerantie is voor fructose (vruchtensuiker).

Bij intolerantie zal de fructose fermenteren in de darm en wordt er via de ademhaling waterstof uitgescheiden.

### VOORBEREIDING THUIS

4 uur nuchter voor kinderen jonger dan 1 jaar.

8 uur voordien nuchter voor grotere kinderen vanaf 1 jaar

Geen inname van antibiotica tijdens de laatste 4 weken voor het onderzoek.

De dag voor het onderzoek geen vezelrijke voeding. (zie bijgevoegd dieet)

Probiotica, prokinetica en lactulose 1 dag voordien te stoppen.

### Wat brengt u mee?

Kids-ID of ISI+-kaart van uw kind

Iets om uw kind gedurende het onderzoek bezig te houden (speelgoed, boekje, ...)

Een kleine snack en een drankje zodat uw kind na het onderzoek iets kan eten of drinken.

### U BIEDT ZICH AAN IN HET KIDZ HEALTH CASTLE

U zorgt best dat u een kwartier voor de afspraak aanwezig bent in het KidZ Health Castle.

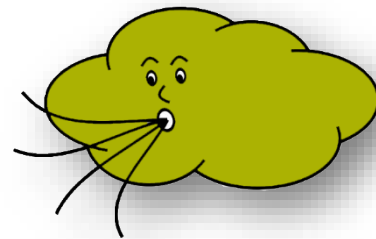
Door plaatsgebrek op de afdeling vragen we met aandrang het kind te vergezellen met slechts één ouder of begeleider en zonder broers en/of zussen.

### U bent te laat of u kan niet komen?

Verwittig de dienst Gastro KidZ altijd en zo snel mogelijk.

Indien u te laat komt, kunnen wij niet verzekeren dat al de geplande onderzoeken kunnen doorgaan.

Indien u niet komt opdagen zal er een administratieve kost worden aangerekend.



## Inschrijven

Schrijf uw kind eerst in. Dit kan aan de balie, nadat u aan de ticketkiosk een ticket heeft genomen. De balie vindt u in de inkomhal van het KidZ Health Castle (zone F/route 990). U krijgt na het inschrijven een aanmeldingsformulier.

Volg het routenummer 940 om naar de eenheid **Gastro KidZ/F940** te wandelen.

## Aanmelden

Geef uw formulier af aan een verpleegkundige of plaats het in het voorziene bakje en neem plaats in de wachtzaal.

De meeste kinderen moeten nuchter zijn. Wij vragen u nadrukkelijk niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

## HET ONDERZOEK

Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het nuchter in een buisje of ademt het in een masker. De uitgedemde lucht wordt opgevangen in een spuit.

Uw kind krijgt een appelsap te drinken. Fles met speen meebrengen indien nodig. Eens dit uitgedronken is, moet het om de 30 minuten blazen en dit gedurende 3 uur (nog 6 maal blazen dus).

Tijdens het onderzoek mag uw kind alleen water drinken en mag niets eten.

## NA HET ONDERZOEK

Er is geen nazorg nodig.

Uw kind kan eventueel wat last hebben van flatulentie (windjes), een beetje krampen en wat zachtere stoelgang indien de test op fructose intolerantie wijst.

Bij een abnormale test wordt er een fructosearm dieet opgestart. De diëtiste zal hiervoor langskomen of u krijgt een afspraak voor een dieet consultatie voor de uitleg.

# Dieet voorbereiding waterstofademtest

1 dag (24h) voor de waterstofademtest dienen er een paar aanpassingen te gebeuren op vlak van voeding. Moeilijk absorbeerbare en fermenteerbare koolhydraten dienen vermeden te worden zoals lactose, fructose, xylitol, oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen.

## Koolhydraten

Toegelaten	Vermijden
Wit brood	Volkoren granen: Cornflakes, havermout
Geraffineerde pasta	Volkoren brood, multi of- meergranen brood, bruin brood
Gekookte aardappelen	Volkoren pasta
Beschuit	Zilvervlies rijst
	Quinoa
	Zoete aardappel

## Groenten

Toegelaten	Vermijden
Gekookte groenten (lichtverteerbare)	Witloof, ui, look, bloemkool, broccoli, champignons, Groene kool, rode kool, witte kool
	Rauwkost

## Fruit

Geen fruit toegelaten
-----------------------

## Vlees/vis of vegetarische alternatieven

Toegelaten	Vermijden
Alles is toegelaten van vlees en vis	Peulvruchten (kikkererwten, linzen, kidneybonen, witte bonen, zwarte bonen, ...)
Tofu, quorn, seitan, tempeh (zonder look of ajuin)	Falafels
Veggie alternatieven (burgers, balletjes, ...)	Geen veggie alternatieven met peulvruchten

## Melkproducten en derivaten

Toegelaten	Vermijden
Kaas	Melkproducten : melk, yoghurt, pudding, platte kaas
Plant aardige yoghurt suikervrij zonder polyolen of xylitol (Alpro no sugars, Sojade natuur)*	

\* U kunt in de ingrediëntenlijst nagaan of er xylitol of polyolen aanwezig zijn in het voedingsmiddel

## Vetten

Toegelaten	Vermijden
Alle smeer en bereidingsvetten mogen (margarine, minarine, boter, oliën)	/

## Koeken/ taarten /gebak/ snoep/ chips/ chocolade/ noten

Toegelaten	Vermijden
Gezouten crackers/ koeken	Zoetstof Xylitol of polyolen in snoepgoed, kauwgom, chocolade en koeken*

Chips	Vezelrijke koeken (>3g/100g vezels)
Noten (gezout)	(Suikerrijke) koeken
Notenpasta: pindakaas, amandelpasta (100%)	Suiker: kristalsuiker, kandijsuiker, honing, siropen (vijg, ahorn, agave, ...)
	Chocopasta, speculoospasta, hagelslag
	Confituur, stropen, siropen
	Chocolade

\* U kunt in de ingrediëntenlijst nagaan of er xylitol of polyolen aanwezig zijn in het voedingsmiddel

## Dranken

Toegelaten	Vermijden
Water	Frisdranken
Suikervrije dranken zonder xylitol en polyolen*	Vruchtensappen
	Suikervrije dranken met xylitol en polyolen
	Melk

\* U kunt in de ingrediëntenlijst nagaan of er xylitol of polyolen aanwezig zijn in het voedingsmiddel

## Kindergastro-enterologie

Prof. B. Hauser  
 Prof. E. De Greef  
 Prof. K. Huysentruyt  
 Prof. G. Veereman  
 Prof Y. Vandenplas  
 Dr. T. Devreker  
 Dr. R. Lemmens  
 Dr. A. Lemmens

Consultatie ☎ 02 477 60 61 Afspraak onderzoeken ☎ 02 477 41 85 (enkel met een verwijfsbrief van uw behandelende arts) Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94 ✉ <a href="mailto:Gastrokids@uzbrussel.be">Gastrokids@uzbrussel.be</a>	Editie: 2023 V.U.: Prof. dr. M. Noppen
Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn erin opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.	