



Een fructose ademtest is een eenvoudig onderzoek om vast te stellen of er al dan niet een intolerantie is voor fructose (vruchtensuiker).

Bij intolerantie zal de fructose fermenteren in de darm en wordt er via de ademhaling waterstof uitgescheiden.

## VOORBEREIDING THUIS

Minimum 4 uur nuchter.

Geen inname van antibiotica tijdens de laatste 14 dagen voor het onderzoek.

### Wat brengt u mee?

Kids-ID of ISI+-kaart van uw kind

iets om uw kind gedurende het onderzoek bezig te houden (speelgoed, boekje, ...)

Een kleine snack en een drankje zodat uw kind na het onderzoek iets kan eten of drinken.

## U BIEDT ZICH AAN IN HET KIDZ HEALTH CASTLE

U zorgt best dat u een kwartier voor de afspraak aanwezig bent in het KidZ Health Castle.

### U bent te laat of u kan niet komen?

**Verwittig de dienst Gastro KidZ áltijd en zo snel mogelijk.**

**Indien u te laat komt, kunnen wij niet verzekeren dat al de geplande onderzoeken kunnen doorgaan.**

## Inschrijven

Schrijf uw kind eerst in. Dit kan aan de balie, nadat u aan de ticketkiosk een ticket heeft genomen. De balie vindt u in de inkomhal van het KidZ Health Castle (zone F/route 990). U krijgt na het inschrijven een aanmeldingsformulier.

Volg het routenummer 940 om naar de eenheid **Gastro KidZ/F940** te wandelen.

## Aanmelden

Geef uw formulier af aan een verpleegkundige of plaats het in het voorziene bakje en neem plaats in de wachtzaal.

De meeste kinderen moeten nuchter zijn. Wij vragen u nadrukkelijk niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

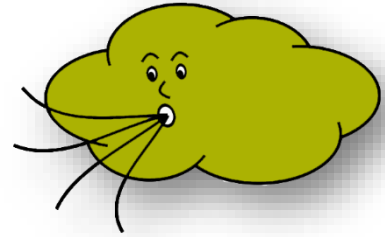
## HET ONDERZOEK

Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het nuchter in een buisje of ademt het in een masker. De uitgedemde lucht wordt opgevangen in een spuit.

Uw kind krijgt een appelsap te drinken.

Eens dit uitgedronken is, moet het om de 30 minuten blazen en dit gedurende 3 uur (nog 6 maal blazen dus).

Tijdens het onderzoek mag uw kind alleen water drinken en mag niets eten.



## NA HET ONDERZOEK

Er is geen nazorg nodig.

Uw kind kan eventueel wat last hebben van flatulentie (windjes), een beetje krampen en wat zachtere stoelgang indien de test op fructose intolerantie wijst.

Bij een abnormale test wordt er een fructosearm dieet opgestart. De diëtiste zal hiervoor langskomen of u krijgt een afspraak voor een dieet consultatie voor de uitleg.

## Kindergastro-enterologie

Prof Y. Vandenplas  
Prof. B. Hauser  
Prof. E. De Greef  
Prof. K. Huysentruyt  
Prof. G. Veereman  
Dr. T. Devreker  
Dr. R. Lemmens  
Dr. A. Lemmens

Consultatie ☎ 02 477 60 61  
Afspraak onderzoeken ☎ 02 477 41 85  
(enkel met een verwijfsbrief van uw behandelende arts)  
Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94  
✉ [Gastrokids@uzbrussel.be](mailto:Gastrokids@uzbrussel.be)

Editie: 2021  
V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn erin opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.