



GASTROSTOMIESONDE

Dit boekje hoort toe aan: _____

SONDEVOEDING

Indien uw kind al enige tijd voedingsproblemen ervaart, kan door uw arts, in samenspraak met jullie, beslist worden een gastrostomiesonde te plaatsen.

Met deze sonde kan voeding via een klein buisje doorheen de huid direct in de maag worden toegediend in plaats van via een sonde in de neus naar de maag of via orale weg.

De arts en/of diëtiste zal vervolgens een voedingsschema voorschrijven.

Met deze patiëntenbrochure willen wij u voldoende informatie en instructies verlenen.

Het is van groot belang dat u de sonde op de juiste manier gebruikt en goed onderhoudt.

Volg de instructies van de zorgverlener en houd deze handleiding bij de hand voor extra hulp, algemene richtlijnen, opvolging en als geheugensteuntje.

PEG-SONDE

WAT IS EEN PEG-SONDE?

PEG staat voor Percutane Endoscopische Gastrostomiesonde.

Deze sonde wordt in eerste instantie geplaatst en heeft als doel om een verbinding, ook wel een fistelkanaal genoemd doorheen de huid rechtstreeks naar de maag te vormen tussen de maagwand en de buikwand.

De sonde blijft ter plaatse door een inwendig en een uitwendig fixatieplaatje.

Het is belangrijk dat dit kanaal zich goed kan vormen, bijgevolg kan deze sonde pas vervangen worden door een ballonsonde (later in deze brochure besproken) ten vroegste na 6 à 8 weken. Ze kan echter ook bij een goede verzorging tot 1 jaar blijven zitten.

Het plaatsen, net als het verwijderen/vervangen van deze sonde gebeurt via endoscopische weg onder volledige anesthesie op het operatiekwartier.



DAGELIJKSE VERZORGING

DE EERSTE 10 DAGEN NA PLAATSING

In overleg met de arts wordt er de dag van plaatsing van de gastrostomiesonde zelf nog gestart met toedienen van een waterige oplossing over deze sonde gevolgd door een melkvoeding aangepast aan de behoeften van uw kind.

De dag na plaatsing komt een verpleegkundige van de dienst Gastrokids langs om de stomie te bekijken en uitleg te geven over de verzorging gedurende de eerste 10 dagen. Zij zal u het systeem van de sonde tonen en de verzorging aanleren met behulp van een pop.

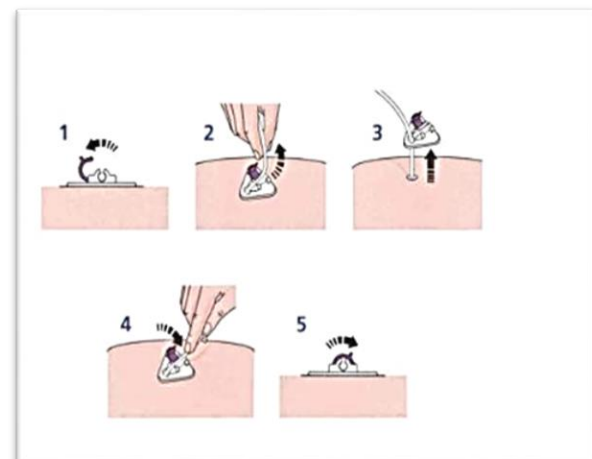
Verzorging:

- De eerste 10 dagen **geen bad of douche**.
- Wees niet bang om de eerste dagen **pijnstilling** te vragen of te geven indien nodig. Hoe beter de pijn onder controle, hoe beter de genezing. U krijgt hiervoor een schema mee.
- Indien de sonde proper is, blijft u er best van af.
- Het is normaal dat er de eerste dagen wat licht rozig, soms wat gelig vochtverlies is langs de insteekplaats. Dit is een normale reactie van het lichaam op de gastrostomiesonde als vreemd voorwerp. Indien dit het geval is moet u de huid rond de stomie reinigen.

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.

2. Reinig de stomie voorzichtig met een kleurloos ontsmettingsmiddel op waterbasis (vb: Hacidil, Hibidil, Chlorhexidine). Het fixatieplaatje dient u ter plaatse te laten. Maak enkel errond en eronder proper. Gebruik hiervoor een kompres of een wattenstaafje.
 3. Droog de huid onder het fixatieplaatje steeds goed. **De stomie droog houden is belangrijk.** Plaats daarom een ingeknipt katoenen kompres onder het plaatje.
 4. Controleer het kompres regelmatig (vb.: voor iedere voeding) en vervang indien nodig.
 5. Controleer het fixatieplaatje. Het mag niet te los of te vast zitten. Ideaal is er 2-3mm tussen de huid en het plaatje (= de dikte van een munt van 2€). Bekijk ook even in zithouding of het plaatje niet te veel klemt.
 6. Controleer ook de cijfertjes op de sonde ter hoogte van het fixatieplaatje (vb.: voor iedere voeding). Indien deze niet meer dezelfde zijn, is de sonde verplaatst. Doch **plak de sonde nooit vast.**
- **Spoel de sonde grondig met flessenwater of drinkbaar kraantjeswater voor en na het toedienen van sondevoeding en medicatie.** (vb.: bij een baby/zuigeling met 5ml, peuter met 10ml, ouder kind met 20ml). **Ook bij niet gebruik dient u de sonde 1x/dag te spoelen. Dit moet u blijven doen!**
 - **Bij continue voeding moet de sonde ook minstens 3x/dag doorgespoeld worden.**
 - **Spoel ook de voedingstrousse en de spuiten steeds grondig na gebruik, zodat er geen resten in overblijven.** Bewaar ze nadien in een propere, gestreken keukenhanddoek in de koelkast. In een ziekenhuismilieu kan dit voor max 24u, in de thuissituatie kan dat voor 48u tot max 72u. **Dit moet u blijvend in acht nemen!**
 - Let erop **de klem op de sonde niet steeds gesloten** te laten en plaats ze zo ver mogelijk weg van de buikwand van uw kind. Sluit ze enkel bij manipulaties zoals het aansluiten/afschakelen van sondevoeding of het toedienen van medicatie.
 - Bij ontslag zal de zaalarts u een voorschrift geven voor ontsmetting, kompressen (in de thuissetting hoeven deze niet steriel te zijn) en pijnstilling.
 - De verpleegkundige van Gastrokids legt met u een afspraak vast voor opvolging ongeveer 10 dagen na plaatsing van de gastrostomie. Uw kind zal dan gezien worden door een kindergastroënteroloog en de verpleegkundige zal u wegwijs maken in de verdere verzorging.
 - Bij dringende vragen of ongerustheid, kan u steeds contact opnemen met de dienst Gastrokids. (Tel: 02/477 70 94 of e-mail: gastrokids@uzbrussel.be) Niet-dringende vragen kunt u hieronder noteren en bij de volgende controle meebrengen.



Datum plaatsing PEG-sonde: _____

Meegegeven naar huis: _____

Wij zien u graag terug: _____

Behandelende arts: _____

Mijn vragen: _____

NA 10 DAGEN

Verzorging:

- Voor de dagelijkse verzorging: was de insteekplaats met water en zeep, spoel goed en droog grondig.
- **'DOMPEL EN DRAAI' de sonde vanaf nu 1x/dag. Dit is héél belangrijk om complicaties op lange termijn te voorkomen.**

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
 2. Maak het blauwe klemmetje van het fixatieplaatje los. Controleer de cijfertjes op de sonde, onthoud deze en schuif het plaatje een 2-tal cm weg van de buikwand.
 3. Reinig de stomie en sonde met water en zeep, spoel goed en droog.
 4. Duw de sonde nu voorzichtig in de buik tot aan het fixatieplaatje.
(= **DOMPELEN**)
 5. Draai de sonde 360° rond. (= **DRAAIEN**)
 6. Trek de sonde terug tot een lichte weerstand voelbaar is.
 7. Schuif het fixatieplaatje terug naar de huid toe op de hoogte waar het oorspronkelijk zat en leg de sonde opnieuw vast m.b.v. het blauwe klemmetje. Ideaal is er 2-3mm tussen de huid en het plaatje.
Dit is belangrijk om lekkage te voorkomen.
 8. Schuif een ingeknipt kompres onder het plaatje.
- **Douchen, baden, zwemmen kan vanaf nu.** Sluit de sonde goed af en zorg dat de klem dicht is. Droog rondom de stomie steeds goed achteraf.
 - Het is volkomen normaal dat de stomie in het begin bij de verzorging wat gevoelig is en uw kind hier wat angstig voor is.

Wij zien u graag terug:

PROBLEMEN

WANNEER MOET U UW ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE CONTACTEREN?

- Als de huid rondom de stomie rood, gezwollen, geïrriteerd is en warm aanvoelt.
- Als er etter uit de stomie komt.
- Als de stomie bloedt en er wat rood, verdikt weefsel rond ontstaat (wild vlees of granulatieweefsel genoemd).
- Als er blijvend lekkage is van sondevoeding, ondanks een goede bevestiging tegen de huid.
- Bij aanhoudende of zeer hevige pijn t.h.v. de stomie.

- Als het 'Dompelen/ Draaien' niet meer lukt.
- Als de sonde verstopt is en doorspoelen niet lukt.

BALLONSONDE

Deze gastrostomiekatheter vervangt eventueel de PEG-sonde (na minimum 6 à 8 weken). Ze heeft een ballonnetje gevuld met water in de maag om de sonde op zijn plaats te houden, een fixatieplaatje, een klem en twee poorten: het ballonventiel en de toedieningspoort.

Het ballonventiel: Dit is het gekleurde dopje met vermelding van de inhoud van de ballon (ml).

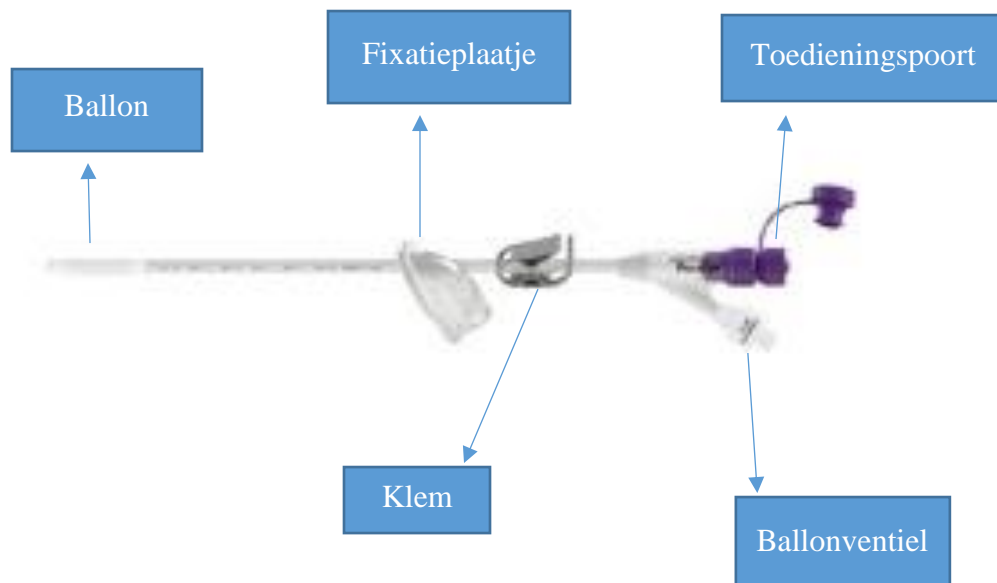
Hierlangs wordt het ballon gevuld met water (dit mag gerust kraantjeswater zijn) en geledigd.

Er mogen **NOOIT VOEDING OF MEDICIJNEN LANGS HET BALLONVENTIEL** gegeven worden.

De toedieningspoort: Hierlangs wordt de sondevoeding gegeven met een spuit en/of via een trousse en voedingspomp. Ook medicatie wordt langs deze weg toegediend.

Voor het plaatsen moet eerst de PEG-sonde endoscopisch, onder algemene anesthesie verwijderd worden.

Daarna wordt in de fistel die zich gevormd heeft de ballonsonde van buitenaf ingebracht. Het is vanaf nu dus ook mogelijk periodiek zelf de sonde bij uw kind te wisselen (hiervoor is geen anesthesie meer nodig).



DAGELIJKSE VERZORGING

- De verzorging van deze gastrostomiekatheter komt grotendeels overeen met die van de PEG-sonde.
- **'DOMPEL EN DRAAI' de sonde 1x/dag.**

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
 2. Maak het fixatieplaatje los. Controleer de cijfertjes op de sonde, onthoud deze en schuif het plaatje een 2-tal cm weg van de buikwand.
 3. Reinig de stomie en sonde met water en zeep, spoel goed en droog.
 4. Duw de sonde nu voorzichtig in de buik tot aan het fixatieplaatje.
(= **DOMPELEN**)
 5. Draai de sonde 360° rond. (= **DRAAIEN**)
 6. Trek de sonde terug tot een lichte weerstand voelbaar is.
 7. Schuif het fixatieplaatje terug naar de huid toe op de hoogte waar het oorspronkelijk zat en leg de sonde opnieuw vast. Ideaal is er 2-3mm tussen de huid en het plaatje. Dit is belangrijk om lekkage te voorkomen.
 8. Schuif een ingeknipt kompres onder het plaatje.
- **Spoel de sonde voor en na de voeding/medicatie. Ook indien u ze niet hebt gebruikt moet ze dagelijks minstens 1x gespoeld worden.**
 - **Bij continue voeding moet de ballonsonde ook minstens 3x/dag doorgespoeld worden.**
 - **Spoel ook de voedingstrousse en spuiten grondig na elk gebruik, zodat er geen resten in overblijven.** Bewaar ze nadien in een propere, gestreken keukenhanddoek in de koelkast.
 - **Laat de klem op de sonde steeds open staan.** Sluit ze enkel bij manipulaties zoals het aansluiten/afschakelen van sondevoeding of het toedienen van medicatie.

WEKELIJKSE CONTROLE BALLON

- Het verschil is dat u nu ook **1x/week het volume van de ballon moet controleren** om eventuele lekkage uit te sluiten.

Dit hebt u nodig:

- 1 Spuit van 5ml

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
2. Bekijk op het gekleurde dopje van het ballonventiel hoeveel milliliters water er in de ballon horen te zitten.
3. Plaats de spuit op het ventiel, druk goed aan en draai een kwartslag.
4. Trek de spuit volledig op tot er geen water meer op te trekken is.
5. Als de hoeveelheid water overeenstemt met wat er hoort in te zitten, spuit het dan terug in de ballon en verwijder de spuit.
Indien er te weinig water inzit, spuit u de ontbrekende hoeveelheid bij.



VERWISSELEN

- De ballonsonde hoort in principe **om de 4 maanden vervangen** te worden omwille van hygiëne en om lekkage van de ballon te voorkomen.
- **Zorg steeds dat u een reserve ballonsonde voor handen hebt.**
Dit voor het geval het ballonnetje kapot zou zijn of de sonde accidenteel verwijderd wordt.
- Vervang de sonde, indien u het zelf doet, **liefst 's ochtends en als uw kind nuchter is.**
Mochten er problemen zijn, kan u steeds contact opnemen met onze dienst Gastrokids.

Dit hebt u nodig:

- 2 Steriele spuiten van 5ml (waarvan 1 leeg en 1 gevuld met 5ml water)
- Enkele kompressen
- Glijmiddel op waterbasis
- Nieuwe ballonsonde

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
2. Maak het fixatieplaatje los.
3. Maak de insteekopening schoon.
4. Duw en draai de sonde naar binnen, om te kijken of ze niet vastzit aan de maagwand.
5. Trek met het lege spuitje de ballon leeg langs het ventiel.
6. Verwijder de sonde voorzichtig maar geef gelijktijdig tegendruk thv de insteekopening met een kompres. Iets weerstand is normaal.
7. Doe wat glijmiddel op de insteekopening en het puntje van de nieuwe ballonsonde.
8. Plaats de nieuwe sonde in het fistelkanaal en duw deze een aantal cm naar binnen.
9. Neem het spuitje met water en blaas de ballon op langs het ventiel.
10. Trek de sonde terug tot een lichte weerstand voelbaar is.
11. Maak de huid rond de stomie schoon.
12. Schuif het fixatieplaatje tot tegen de buikwand en maak het vast. Ideaal is een 2-3mm tussen de huid en het plaatje. Dit is belangrijk om lekkage te voorkomen.
13. Een ingeknipt kompres onder het plaatje kan maar is niet noodzakelijk.
14. Noteer de datum van plaatsing.
15. Vergeet niet een nieuwe reserve ballonsonde te bestellen (dit kan telefonisch of via e-mail t.a.v. onze dienst Gastrokids).

PROBLEMEN EN MOGELIJKE OORZAKEN

- **Lekkage langs de insteekopening.**
 - De sonde zit te los: Span ze voldoende aan en plaats eventueel een ingeknipt kompres onder het plaatje (lekkage valt op deze manier nog beter op en de huid blijft bovendien droog).
 - De ballon is leeg: Controleer de inhoud (zie: WEKELIJKSE CONTROLE BALLON).
Indien minder dan de hoeveelheid water na plaatsing (meestel 5ml), vult u de ballon bij. De levensduur van de ballon is ook afhankelijk van een aantal factoren zoals: medicatie, zuurtegraad in de maag, verzorging.
 - De sonde is aan vervanging toe: +/- 3à4 maand ter plaatse.
- **De huid rond de sonde is rood.**
 - Door lekkage (maatregelen zie: DAGELIJKSE VERZORGING/ WEKELIJKSE CONTROLE BALLON).
 - Dit kan wijzen op irritatie van de huid door een te los of te vast zittende sonde. Plaats best een kompres rond de sonde.
 - Samen met een lichte verdikking rond de stomie, kan dit wijzen op granulatieweefsel.
Dit is niet erg en kan vanzelf weer verdwijnen. Indien het soms wat bloedt en/of pijnlijk is, neem dan contact op met onze dienst voor eventuele bijkomende maatregelen.
 - Samen met pus rondom de insteekopening en/of koorts kan dit wijzen op een infectie. Neem contact op met onze dienst.
- **De voeding loopt niet door.**
 - De klemmetjes staan nog toe.
 - De voedingstrousse is verstopt: Koppel ze los van de ballonsonde. Probeer ze door te spoelen met voldoende water, vervang eventueel.
 - De ballonsonde is verstopt: Probeer door te spoelen met een spuit met water rechtstreeks op de sonde. Indien dit niet lukt, kunt u de ballonsonde vervangen.
- **Uw kind braakt.**
 - Controleer de sonde. Is ze niet te diep geschoven?
 - Laat uw kind wat meer rechtop zitten tijdens het voeden.
 - Vertraag de toedieningssnelheid.
 - Bij herhaaldelijk braken, zonder gekende oorzaak, neemt u best contact op met een arts.

- **De sonde is uitgevallen.**
 - De ballon is lek: Plaats zo snel mogelijk de reservesonde. Indien er geen andere gastrostomiekatheter voor handen is, plaats dan de lekke ballonsonde terug, plak ze vast op de buik en neem contact op met onze dienst of de spoedgevallendienst.
Het is belangrijk zo snel mogelijk een sonde te herplaatsen. De insteekopening kan namelijk binnen een paar uur dichtgroeien.

- **De ballon loopt niet leeg.**
 - Controleer of het ballonventiel niet door voedingsresten wordt geblokkeerd. U kan ze schoonmaken met een wattenstaafje.
 - Zet de spuit stevig op het ventiel, duw erop en draai hem een kwartslag.

- **Het ' Dompelen / Draaien' lukt niet meer.**
 - U neemt best onmiddellijk contact op met de dienst Gastrokids.

Datum plaatsing 1ste ballonsonde: _____

Type + maat ballonsonde: _____

Hoeveelheid water in ballon: _____

Meegegeven naar huis: _____

1^{ste} maal vervangen rond: _____

Volgende vervangingen: _____

BUTTON OF KNOPSONDE

Deze gastrostomiekatheter vervangt eventueel de PEG-sonde.

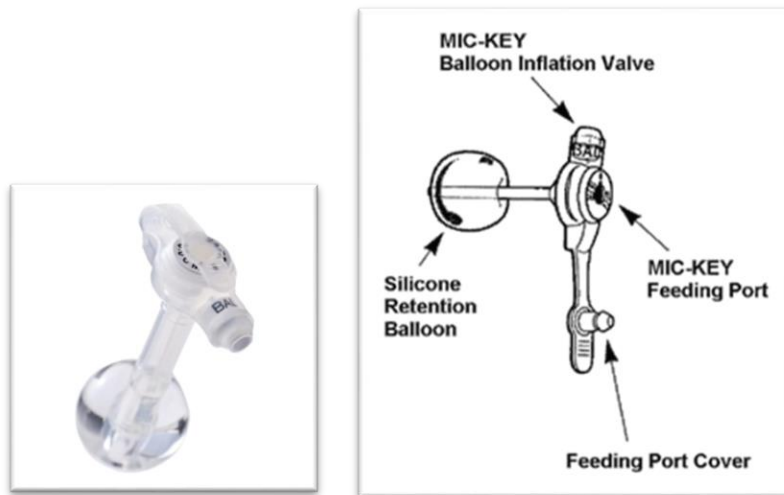
Voor het plaatsen moet eerst de PEG-sonde endoscopisch, onder algemene anesthesie verwijderd worden.

Daarna wordt in de fistel die zich gevormd heeft de button van buitenaf ingebracht. Het is vanaf nu dus ook mogelijk periodiek zelf de sonde bij uw kind te wisselen.

Een button ziet eruit als een klein plat knoopje op de buik en wordt in de maag op zijn plaats gehouden door een ballonnetje gevuld met water.

Het externe deel bestaat uit een balloninlaat en een voedingspoort met afsluitdopje.

Bij dit soort sonde maakt men gebruik van een verlengleiding.



De balloninlaat of ballonventiel: Hierlangs wordt het ballonnetje gevuld met water (dit mag kraantjeswater zijn) en geledigd. Het ventiel mag alléén gebruikt worden om de balloninhoud te controleren en bij het vervangen van de button. Er mag **NOOIT VOEDING OF MEDICATIE LANGS HET BALLONVENTIEL** gegeven worden.

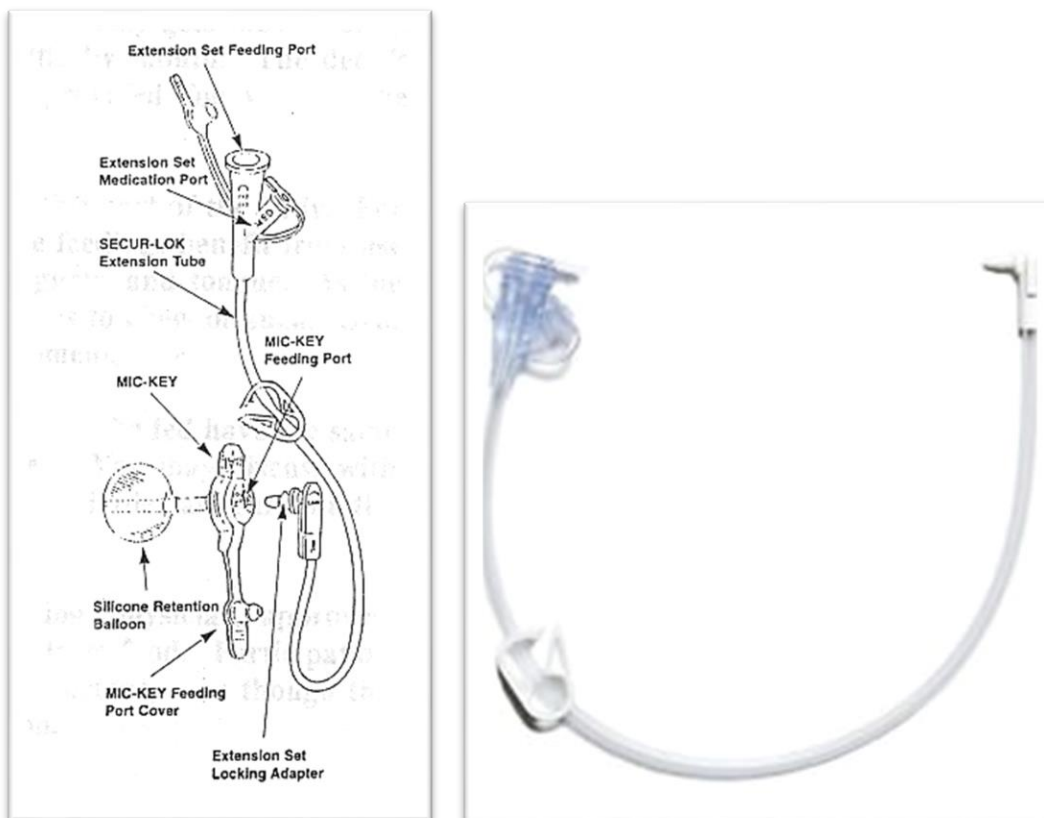
De voedingspoort: Kan door middel van een afsluitdopje geopend en gesloten worden. Deze voedingspoort geeft toegang tot de maag. **Voeding, vocht en medicijnen worden ALTIJD VIA EEN VERLENGLEIDING** gegeven die aangesloten wordt op de voedingspoort. In de voedingspoort zit ook een antirefluxklep/valve, die er voor zorgt dat er geen maaginhoud naar buiten loopt als het afsluitdopje

geopend wordt.

Geef NOOIT voeding of medicijnen met EEN SPUIT RECHTSTREEKS OP DE VOEDINGSPOORT omdat dit de antirefluxklep beschadigt, met lekkage tot gevolg.

De verlengleiding: De verlengleiding wordt bevestigd door het zwarte streepje aan het patiëntenuiteinde van de verlengleiding op één lijn te brengen met het zwarte streepje op de voedingspoort van de sonde.

Vervang de verlengleiding om de 3 weken (ze zijn afzonderlijk verkrijgbaar (5 stuks/doos).



Om de juiste maat van knopsonde te kunnen plaatsen zal de verpleegkundige het fistelkanaal dat zich gevormd heeft opmeten met een maatkatheter.

De button heeft namelijk een maat voor de diameter (in Fr) en de lengte (in cm).

WAAROM KIEZEN VOOR EEN BUTTON?

- Voor kinderen die veel op de buik slapen/liggen.
- Voor kinderen die veel 'prutsen' aan de leidingen.
- Voor kinderen die veel bewegen.
- Om esthetische redenen.

Hou wel rekening met de hogere kostprijs t.o.v. een 'gewone' ballonsonde (t.t.z. de verlengleidingen zijn niet terugbetaald door de mutualiteit)!

DAGELIJKSE VERZORGING

- **'DRAAI' de sonde 1x/dag.**
- **'DOMPELEN'** is hier NIET mogelijk.

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
 2. Reinig de stomie en knopsonde met water en zeep, spoel goed en droog.
 3. Draai de sonde 360° rond (=DRAAIEN) om te voorkomen dat de ballon aan de maagwand blijft kleven.
 4. Reinig de voedingspoort, indien nodig, met een wattenstaafje gedrenkt in water.
- **Spoel de knopsonde en de verlengleiding voor en na de voeding/medicatie. Ook indien u ze niet hebt gebruikt moet ze dagelijks minstens 1x gespoeld worden.**
 - **Bij continue voeding moet de button en de verlengleiding ook minstens 3x/dag doorgespoeld worden.**
 - **Spoel de verlengleiding net zoals de voedingstrousse en spuiten grondig na elk gebruik, zodat er geen resten in overblijven.** Bewaar ze nadien in een propere, gestreken keukenhanddoek in de koelkast.
 - **Bij niet gebruik de verlengleiding steeds afkoppelen.** Het laten zitten van de verlengleiding op de button maakt de terugslagklep stuk met eventueel lekkage tot gevolg.

WEKELIJKSE CONTROLE BALLON

- **Controleer het volume van de ballon 1x/week** om eventuele lekkage uit te sluiten.

Dit hebt u nodig:

- 1 Spuit van 5ml

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
2. Bekijk op het dopje van het ballonventiel hoeveel milliliters water er in de ballon horen te zitten.
3. Plaats de spuit op het ventiel, druk goed aan en draai een kwartslag. Houd de sonde goed op zijn plaats.
4. Trek de spuit volledig op tot er geen water meer op te trekken is.
5. Als de hoeveelheid water overeenstemt met wat er hoort in te zitten, spuit het dan terug in de ballon en verwijder de spuit.
Indien er te weinig water inzit, spuit u de ontbrekende hoeveelheid bij.

VERWISSELEN

- De button hoort in principe **om de 4 maanden vervangen** te worden omwille van hygiëne en om lekkage van de ballon te voorkomen.
- **Zorg steeds dat u een reserve button ofwel ballonsonde voor handen hebt.**
- Vervang de sonde, indien u het zelf doet, liefst **'s ochtends en als uw kind nuchter is.**
Mochten er problemen zijn, kan u steeds contact opnemen met onze dienst Gastrokids.
- Er wordt aanbevolen om **de afmetingen (= lengte van het fistelkanaal) van de stomie om de 6 maand te controleren** voor eventuele noodzakelijke vervanging als gevolg van gewichtstoename of -afname. Hiervoor kunt u na afspraak steeds terecht op de dienst Gastrokids.
Gelieve ons te verwittigen indien de sonde knelt, irriteert, te los zit of als draaien moeilijker gaat. **De button heeft ongeveer 0.5cm ruimte nodig tussen de buik en de button in liggende houding.**
Oppassen voor drukplekken!

Dit hebt u nodig:

- Doos met de juiste maat van knopsonde (al het materiaal dat u nodig heeft zit in de doos)
- Glijmiddel op waterbasis
- Beker met water (flessen -of kraantjeswater)

U gaat als volgt te werk:

1. Was uw handen.
2. Maak de insteekopening schoon.
3. Draai eens met de sonde.
4. Trek met het lege spuitje de ballon leeg langs het ventiel.
5. Verwijder de button voorzichtig maar geef gelijktijdig tegendruk thv de insteekopening met een kompres. Iets weerstand is normaal.
6. Doe wat glijmiddel op de insteekopening en het puntje van de nieuwe button.
7. Duw de button zo ver mogelijk het fistelkanaal in.
8. Neem een spuitje met water en blaas de ballon op langs het ventiel met de juiste hoeveelheid water (staat vermeld op het ventiel).
9. Maak de huid onder de knopsonde schoon.
10. Een ingeknipt kompres onder de knopsonde kan maar is niet noodzakelijk.
11. Noteer de datum van plaatsing.
12. Vergeet niet een nieuwe button of ballonsonde als reserve te voorzien (u kan ze telefonisch of via e-mail bestellen op onze dienst Gastrokids).

PROBLEMEN EN MOGELIJKE OORZAKEN

- **Lekkage langs de insteekopening.**
 - De button zit te los: Uw kind is vermagerd. Plaats eventueel een ingeknipt kompres rond de sonde (lekkage valt op deze manier nog beter op en de huid blijft droog). Maak een afspraak met de dienst Gastrokids om de juiste maat te nemen.
 - De ballon is leeg of lekt: Controleer de inhoud (zie: WEKELIJKSE CONTROLE BALLON).
Indien minder dan de hoeveelheid water na plaatsing (meestel 5ml), vult u de ballon bij. De levensduur van de ballon is ook afhankelijk van een aantal factoren zoals: medicatie, zuurtegraad in de maag, verzorging.
 - De sonde is aan vervanging toe: +/- 3à4 maand ter plaatse.
- **De huid rond de sonde is rood.**
 - Door lekkage (maatregelen zie: DAGELIJKSE VERZORGING/ WEKELIJKSE CONTROLE BALLON).
 - Zonder lekkage kan dit wijzen op irritatie van de huid door een te los of te vast zittende sonde. Plaats een kompres rond de sonde. Maak een afspraak met onze dienst Gastrokids om de juiste maat te nemen.
 - Samen met een lichte verdikking rond de stomie, kan dit wijzen op granulatieweefsel. Dit is niet erg en kan vanzelf weer verdwijnen. Indien het soms wat bloedt en/of pijnlijk is, neem dan contact op met onze dienst voor eventuele bijkomende maatregelen.
 - Samen met pus rondom de insteekopening en/of koorts kan dit wijzen op een infectie. Neem contact op met onze dienst.
- **De voeding loopt niet door.**
 - De button is verstopt: Plaats een verlengleiding en probeer door te spoelen met een spuit met voldoende water. Indien dit niet lukt, kunt u de sonde vervangen.
- **Uw kind braakt.**
 - Laat uw kind wat meer rechtop zitten tijdens het voeden.
 - Vertraag de toedieningssnelheid.
 - Bij herhaaldelijk braken, zonder gekende oorzaak, neemt u best contact op met onze dienst.
- **De sonde is uitgevallen.**
 - De ballon is lek: Plaats zo snel mogelijk de reservesonde. Indien er geen andere gastrostomiekatheter voor handen is, plaats dan de lekke ballonsonde terug, plak ze vast op de buik en neem contact op met onze dienst.
Het is belangrijk zo snel mogelijk een sonde te herplaatsen. De insteekopening kan namelijk binnen een paar uur dichtgroeien.

- **De ballon loopt niet leeg.**
 - Controleer of het ballonventiel niet door voedingsresten wordt geblokkeerd. U kan ze schoonmaken met een wattenstaafje.
 - Zet de spuit stevig op het ventiel, duw erop en draai hem een kwartslag.

- **Het ' Draaien' lukt niet meer.**
 - Neem contact op met de dienst Gastrokids.

Datum plaatsing 1^{ste} button: _____

Maat button: CH _____ - _____ cm

Hoeveelheid water in ballon: _____

Meegegeven naar huis: _____

1^{ste} maal vervangen rond: _____

SONDEVOEDING

Merk sondevoeding: _____

Naam sondevoeding: _____

Aanvullende ingrediënten: _____

Hoeveelheid sondevoeding/dag: _____ ml Hoeveelheid water/dag: _____ ml

Voedingstijden: _____

Voeding dag: _____ ml/u Voeding nacht: _____ ml/u

Spoel door met _____ ml water voor en na elke voeding

WIE CONTACTEREN BIJ PROBLEMEN OF VRAGEN?

- De dienst Gastrokids. Tel: 02/477 70 94 (alle werkdagen tussen 6u45 en 14u45).
- Via e-mail: gastrokids@uzbrussel.be
- Uw huisarts / kinderarts.
- De spoedgevallendienst voor dringende zaken.

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

- Afspraken voor vervangen/opvolgen/controlé/educatie gastrostomie: 02/477 70 94
- Afspraken voor consultaties bij onze artsen. Tel: 02/477 60 61
- Afspraken voor planning van onderzoeken. Tel: 02/477 41 85
- Uw behandelende arts: _____
- Diëtiste: _____

NUTTIGE WEBSITES

- www.mic-key.com
- www.halyardhealth.nl
- www.nutriciaflocare.com
- www.mic-key.com/facebook
- www.cobramedical.nl
- Nuttige filmpjes omtrent verzorging van de verschillende soorten gastrostomiekatheters vindt u ook terug op You Tube.

