



KidZ Health Castle – Gastro-entérologie pédiatrique

Test respiratoire au glucose Information pour les parents

Un test respiratoire au glucose est un examen simple pour détecter s'il y a une pullulation bactérienne au niveau de l'intestin grêle.

Suite au déséquilibre de la flore intestinale, l'hydrogène dans l'air expiré augmente après ingestion de glucose.

PREPARATION A LA MAISON

Au moins 4 heures à jeun pour les enfants moins d'un an.

8 heures à jeun pour les enfants de plus de un an.

Pas de prise d'antibiotiques pendant les 4 semaines précédant l'examen.

Pas de nutrition riche en fibres (voir liste jointe) le jour avant l'examen

Pas de probiotics, prokinétiques ni lactulose la veille de l'examen.

Que devez-vous apporter?

La Kids-ID ou la carte ISI+ de votre enfant

Veuillez prévoir de quoi à occuper votre enfant. (jouets, livre, jeux, ...)

Une collation et une boisson à donner à votre enfant après l'examen.

VOUS ARRIVEZ AU KIDZ HEALTH CASTLE

Veillez à vous présenter au KidZ Health Castle 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Nous insistons à ce que l'enfant soit accompagné que de UN adulte/parent et pas d'autres frères et sœurs. Notre unité n'est pas prévue pour plus de monde.

Vous êtes en retard ou vous ne pouvez pas venir ?

Contactez le service Gastro KidZ immédiatement.

Nous ne pouvons pas vous garantir que tous les examens pourront avoir lieu si vous venez en retard.

Si vous ne vous présentez pas et n'avez pas averti d'avance, vous serez facturé des frais administratifs.

S'inscrire

Commencez par **préinscrire votre enfant**. Pour ce faire, présentez-vous au guichet après avoir pris un ticket au distributeur. Le guichet se trouve dans le hall d'entrée du KidZ Health Castle (zone F/route 990). Après la préinscription, vous recevrez un formulaire d'inscription.

Suivez la route 940 jusqu'à l'unité Gastro KidZ/F940.

Se présenter

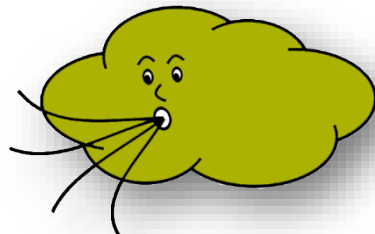
A l'unité, vous donnez votre formulaire à l'infirmière ou déposez le dans le corbeille courrier. Ensuite prenez place dans la salle d'attente.

Puisque la majorité des enfants, y compris votre enfant, doivent rester à jeun, nous vous demandons de ne pas manger ni de boire dans la salle d'attente.

L'EXAMEN

En fonction de la maturité de l'enfant, il lui est demandé de souffler dans un petit tuyau ou dans un masque. L'air expiré est collecté dans une seringue. Ensuite, l'enfant reçoit une solution glucosée (du sucre de cuisine) à boire dans un gobelet ou un biberon – apporter de la maison si nécessaire.

Une fois que le glucose est ingéré, l'enfant doit souffler toutes les 30 minutes pendant 3 heures (donc, 6 fois ...). Pendant l'examen, l'enfant peut uniquement boire un peu d'eau mais ne peut rien manger.



SOINS APRES L'EXAMEN

Il n'y a pas de soins particuliers à donner après l'examen.

Votre enfant peut avoir quelques inconforts comme la flatulence, un peu de crampes et éventuellement quelques selles molles si le test est positif.

Brochure test respiratoire à l'hydrogène

Il est nécessaire de procéder à quelques ajustements alimentaires dans les 24 heures qui précèdent le test respiratoire.

Ceci implique qu'il faut éviter les glucides difficiles à absorber et ceux qui fermentent, tels que le lactose, le fructose, le xylitol, les oligosaccharides, les disaccharides, les monosaccharides et les polyols.

Féculents

Autorisé	À éviter
Pain blanc	Céréales complètes : Cornflakes, flocons d'avoine
Pâtes (blanches) raffinées	Pain complet/ multi-céréales, pain brun
Pomme de terre cuites	Pâtes complètes
Biscottes	Riz brun / non poli
	Quinoa
	Pomme de terre douce

Légumes

Autorisé	À éviter
Légumes cuits (faciles à digérer)	Chicons, oignon, ail, chou-fleur, brocoli, champignons, chou vert, chou rouge, chou blanc
	Crudités

Fruit

Aucun fruit n'est autorisé

Viande, poisson ou Vlees/vis of vegetarische alternatieven

Autorisé	À éviter
Tous les poissons et viandes sont autorisés	Légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots kidney, haricots blanc, haricots noirs, ...)
Tofu, quorn, seitan, tempé (zonder look of ajuin)	Falafels
Alternatives végétariennes (burgers, boulettes, ...)	Alternatives végétariennes avec des légumineuses

Produits laitiers et dérivés

Autorisé	À éviter
Fromage	Produits laitiers : lait, yaourt, pudding, fromage blanc
Yaourt végétal non sucré sans polyolen ou xylitol (Alpro no sugars, Sojade nature)*	

*Vous pouvez vérifier dans la liste des ingrédients si le xylitol ou les polyols sont présents dans l'aliment

Graisses

Autorisé	À éviter
Tous les graisses et graisses de cuissons (margarine, minarine, beurre, huiles)	/

Biscuits/ Gâteaux/ pâtisseries/ sucreries/ chips/ chocolat, fruits à coque/ noix

Autorisé	À éviter
Crackers sale/ biscuits salés	Édulcorant Xylitol ou polyols dans les confiseries/bonbons, les chewing-gums, le chocolat et les biscuits*
Chips	Biscuits avec des fibres (>3g/100g fibres)
Noix (salés)	Biscuits (sucré)
Pâte à tartiner: beurre de cacahouètes, Pâte à tartiner aux amandes (100%)	sucré cristallisé, sucre candi, miel, sirops (figue, érable, agave, ...)
	Pâte à tartiner au chocolat, pâte à tartiner au spéculoos, vermicelles (chocolats, sucre)
	Confiture, sirops
	Chocolat

*Vous pouvez vérifier dans la liste des ingrédients si le xylitol ou les polyols sont présents dans l'aliment

Boissons

Autorisé	À éviter
Eau	Sodas
Sodas sans sucre, sans xylitol et sans polyols*	Jus de fruits
	Boissons sans sucre avec xylitol et polyols*
	Lait

*Vous pouvez vérifier dans la liste des ingrédients si le xylitol ou les polyols sont présents dans l'aliment

Gastro-enterologie pédiatrique

Prof. B. Hauser

Prof. E. De Greef

Prof. K. Huysentruyt

Prof. G. Veereman

Prof Y. Vandenplas

Dr. T. Devreker

Dr. R. Lemmens

Dr. A. Lemmens

Consultation ☎ 02 477 60 61

Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85

(nécessite une ordonnance de votre médecin)

Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94

✉ Gastrokids@uzbrussel.be

Edition: 2023

V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.