

Nous souhaitons à votre enfant un prompt rétablissement!

Avec nos salutations amicales,
le personnel infirmier de l'unité de jour des enfants.



CHIRURGIE PEDIATRIQUE ambulatoire

Conseils après une
INTERVENTION O.R.L.



UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tél: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition: septembre 2014
Editeur responsable: Prof. Dr. F. Gordts

0948_02



Universitair Ziekenhuis Brussel



l'hôpital des enfants
de l'UZ Brussel

Aujourd'hui votre enfant a subi l'opération suivante:

- Adénotomie (enlèvement des polypes)
- Placement de drains transtympaniques
- Tonsillectomie (enlèvement des amygdales)

TONSILLECTOMIE

1. REGIME

Le jour de l'opération

Uniquement de l'eau froide, non pétillante. Pas de Vichy, ni jus d'orange.

1er jour après l'opération

Du lait très froid ou de la crème glacée.

2ième jour après l'opération

Nourriture sémi-liquide, froide ou tiède. Par exemple : de la purée ou crème vanille....

Pas de boissons pétillantes, ni de jus d'orange.

3ième et 4ième jour après l'opération

Une nourriture plus consistante et un peu plus chaude est permise.

Par exemple : de la soupe, des légumes cuits, du filet américain, du fromage doux ...

A partir du 5ième jour après l'opération

On peut petit à petit donner de la nourriture normale.

2. SOINS POST-OPERATOIRE

- Le jour de l'opération, l'enfant doit boire très régulièrement de l'eau glacée, cela accélère le processus de guérison.
Prener régulièrement la température de votre enfant..
- 8 jours après l'intervention, l'enfant peut sortir de la maison et doit se présenter sur rendez-vous à la consultation d' O.R.L. pour enfants. Après 10 jours il peut reprendre ces activités normales et retourner à l' école.

3. LES ANTIDOULEURS

Voir schéma ci-joint.



ADENOTOMIE / DRAINS TRANSTYMPANIQUES

Cette intervention entraîne très peu d'inconvénient à votre enfant.

1. SOINS

- Si votre enfant a des drains transtympaniques, il est conseillé d'éviter du savon, shampoing ou bain mousse dans les oreilles. De l'eau dans les oreilles est autorisée.
- S'il y a un écoulement de liquide par les oreilles, il faut administrer des gouttes 3 fois par jours. Le médecin vous informera.
- Après une adénotomie, votre enfant doit éviter de se moucher pendant quelques jours.
- Une semaine après l'intervention, votre enfant sera revu à la consultation d'O.R.L.-pédiatrique.

2. ANTIDOULEURS

Voir schéma ci-joint.

PROBLEMES QUI PEUVENT SE PRESENTER

- Si votre enfant fait de la température au-dessus de 38,5°C, donnez-lui du paracétamol pour faire tomber la fièvre. Il doit aussi bien boire. L'aspirine est déconseillée.
- Si votre enfant saigne du nez / de la bouche ou vomit du sang rouge, prière de vous présenter d'urgence à la garde de l'UZ Brussel.
- Si l'écoulement de l'oreille persiste, il faut prendre contact avec le service d'O.R.L.-pédiatrique.

EN CAS DE PROBLEMES:

Pendant les heures de la consultation d' O.R.L.-pédiatrique (entre 8.45 h. et 16.50 h.) vous pouvez toujours prendre contact avec le service :

02 477 60 62

En dehors de ces heures, contactez plutôt le service d'urgence :

02 477 51 00