



INFORMATIE voor de ouders

Koortsconvulsies

Een koortsconvulsie is een aanval die veroorzaakt wordt door een plotse verandering van lichaamstemperatuur en is geassocieerd met koorts. Koorts is de natuurlijke reactie van het lichaam op een infectie. Koortswering helpt om uw kind comfortabeler te maken, maar zal een koortsconvulsie niet kunnen voorkomen.

Koortsconvulsies zijn aangrijpend om te zien, maar zijn niet schadelijk voor het kind. 1 kind op 30 zal bij koorts een koortsconvulsie doormaken.

Een koortsconvulsie komt voor tussen de leeftijd van 6 maanden en 6 jaar. De meeste kinderen maken dit slechts eenmalig door.

SYMPTOMEN

- Bewustzijnsverlies
- Spieren kunnen verstijven of ledematen kunnen schokken.
- Het aangezicht kan rood of blauw verkleuren.

Dit kan enige minuten aanhouden. Vanaf het moment dat de schokkende bewegingen stoppen, zal het bewustzijn geleidelijk aan terugkeren.

Gezien de plotse temperatuurverandering, kan het zijn dat u als ouder pas merkt dat het kind koorts heeft nadat de aanval heeft plaatsgevonden.

WAT MOET U DOEN?

- Er is niets dat u kan doen om de aanval te doen stoppen.
- Het belangrijkste is kalm te blijven.
- Leg uw kind op de zijde en zorg dat het zich niet kan bezeren door de omgeving vrij te maken.
- Probeer uw kind niet in bedwang te houden en steek niets in de mond, uw kind zal zijn/haar tong niet inslikken.
- Probeer te meten hoe lang de aanval duurt.
- Kijk goed wat er juist gebeurt, zodat u dit aan de dokter kan beschrijven. Indien mogelijk, probeer te filmen.
- Geef het kind geen bad om de temperatuur te doen zakken.

WANNEER NAAR DE DOKTER?

- Als de aanval minder dan 5 minuten duurt en uw kind gedraagt zich terug normaal: maak een afspraak bij de huisarts/pediater om de oorzaak van de koorts uit te zoeken en zo nodig te behandelen.
- Als de aanval minder dan 5 minuten duurt, maar u bent ongerust omdat uw kind heel ziek lijkt of zich niet normaal gedraagt: ga naar de spoedgevallendienst. Neem een extra begeleider mee die uw kind in de gaten kan houden. Rijd voorzichtig.
- Als de aanval meer dan 5 minuten duurt OF uw kind wordt niet wakker na stoppen van de aanval OF het is de eerste keer dat uw kind een aanval heeft: bel een ambulance.



De meeste kinderen maken slechts 1 maal een koortsconvulsie door. Sommige kinderen echter hebben meer dan 1 aanval, meestal tijdens een infectie met koorts. De meeste kinderen met koortsconvulsies groeien hier uit en hebben geen gezondheidsproblemen op lange termijn.

Indien uw kind meerdere lange aanvallen heeft, moet het gezien worden door een kinderneuroloog.

WAT TE ONTHOUDEN:

- 1 op 30 kinderen maakt een koortsconvulsie door op een bepaald moment in zijn/haar leven, tussen de leeftijd van 6 maanden en 6 jaar.
- Een koortsconvulsie kan niet voorkomen worden.
- Probeer kalm te blijven indien u getuige bent van een koortsconvulsie. Stop niets in de mond van het kind, maar leg hem/haar op de zijde en maak de omgeving vrij.
- Koortsconvulsies zijn niet schadelijk voor uw kind en zullen geen hersenschade veroorzaken
- Bel een ambulance als de aanval meer dan 5 minuten duurt.

FREQUENT GESTELDE VRAGEN:

- Als mijn kind een koortsconvulsie gedaan heeft, betekent het dan dat hij/zij epilepsie heeft?
Neen. Koortsconvulsies komen enkel voor bij koorts. Kinderen met epilepsie hebben ook aanvallen zonder koorts. Zelfs indien uw kind meerdere koortsconvulsies heeft, betekent dat nog niet dat hij/zij epilepsie heeft. Typische koortsconvulsies geven geen verhoogd risico op epilepsie.
- Zorgen koortsconvulsies voor hersenschade?
Neen. Hoe erg de koortsconvulsie er ook uitziet, het zorgt niet voor schade ter hoogte van de hersenen.
- Als mijn kind een koortsconvulsie doormaakt, kan het dan opnieuw gebeuren?
Ongeveer 1 op 3 kinderen maakt meer dan één koortsconvulsie door bij verdere koortsepisodes. Tegen de leeftijd van 6 jaar is uw kind er uitgegroeid. Het is belangrijk dat u leert wat te doen als het nog eens voorvalt.
- Kan ik voorkomen dat mijn kind een koortsconvulsie doet door hem/haar paracetamol of ibuprofen te geven?
Neen. Deze medicijnen helpen de koorts te verminderen, maar werken niet snel genoeg om deze snelle temperatuurstijging tegen te houden. Er is dus niets dat u kan doen om dit te voorkomen.

Neurologie

Afspraken ☎ 02 477 60 61

KidZ Health Castle

Zone F

✉ mail@uzbrussel.be

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts/de betrokken medewerker verstrekt. Overname van tekst en illustraties vereist de voorafgaandelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever. Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be